

Scuola di Medicina Omeopatica di Verona

Vicolo Dietro Santi Apostoli, 2 – 37121 Verona tel 0458030926 – fax 0458026695 email info@omeopatia.org – www.omeopatia.org

Tesi

**“ Actea racemosa ed Actea spicata a confronto”
dagli antichi maestri ad oggi**

dott. Emanuela Brunoro

Relatore

dott. Federico Allegri

anno accademico 2009-2010

INDICE

1)	DESCRIZIONE BOTANICA ED USO POPOLARE	
	Le Ranunculacee	p. 3
	Actea Racemosa	p. 7
	Actea Spicata	p. 9
2)	ACTEA RACEMOSA ED ACTEA SPICATA PER I MAESTRI ANTICHI	
	Actea Racemosa	p. 11
	Casi clinici	p. 16
	Actea Spicata	p. 17
3)	ACTEA RACEMOSA ED ACTEA SPICATA PER GLI AUTORI MODERNI	
	Introduzione	p. 19
	Actea Racemosa	p. 20
	Caso clinico	p. 23
	Actea Spicata	p. 26
	Caso clinico	p. 29
4)	CONFRONTO TRA I DUE RIMEDI	p. 35
5)	CONCLUSIONI	p. 46
	<i>BIBLIOGRAFIA</i>	p. 48

CAPITOLO 1

DESCRIZIONE BOTANICA ED USO POPOLARE

LE RANUNCOLACEE



La famiglia botanica delle Ranunculacee raggruppa circa 1500 specie diverse e circa 60 generi.

Sono piante erbacee annue, biennali o perenni, hanno radici semplici o tuberizzate. Spesso le foglie compaiono dopo i fiori i quali hanno brattee che unendosi formano un calicetto. Il calice è per lo più formato da 5 sepali colorati e caduchi. La corolla quando è presente ha 4-5 petali e gli stami sono in un numero variabile. Il frutto può essere un achenio o un follicolo.

Queste piante abbondano nei luoghi dove il clima è freddo e il terreno è acido. Esse hanno per alcuni caratteri morfologici un notevole interesse scientifico possono esse utilizzate nella farmaceutica. Sono infatti ricche di succhi agri e talvolta velenosi .

Il genere *Ranunculus* ha le foglie intere ma variamente incise. I fiori hanno i petali multicolori bianchi, gialli o rossi. Tutti i Ranuncoli contengono succhi dannosi per la presenza della anemonina.

Comune nei prati e nei boschi è il favagello che fiorisce all'inizio della primavera, con fiori gialli a 8 petali. Anche il Ranuncolo dei prati è infestante e velenoso; esso ha radici bulbose, foglie e fusti pelosi simili al Ranuncolo bulboso o selvatico e comprende il *Ranunculus repens* e il *Ranunculus lingua*. Si possono trovare ranuncoli dalle corolle bianco-candido nei pascoli e sulle rupi calcaree

dei monti.

E' conosciuto anche il Ranuncolo dei ghiacciai o erba dei camosci che sale fino a 4275 m d'altitudine con fiori rosati o purpurei.



Grande favore come piante ornamentali hanno pure le specie del genere Paeonia, note fin dai tempi antichi per le loro proprietà medicinali.

L'Aconitum è presente nella mitologia dei popoli mediterranei e nordici come simbolo di maleficio e di vendetta. Sono erbe perenni con radici tuberose e fiori irregolari, in spighe o in pannocchie, con 5 sepali di cui il superiore ha la forma di un elmo o di cappuccio.



Si annoverano poi una decina di specie del genere Anemone caratterizzato da un rizoma irregolare dal quale originano uno o più scapi annuali con foglie radicali, lobate e divise. Il fiore non presenta petali, i sepali sono colorati di blu, porpora, rosso e bianco. Numerosi sono gli stami con colori differenti da quello del calice.

Nei luoghi erbosi degli Appennini e delle Alpi cresce la Pulsatilla.

Le specie di Clematis sono circa duecento: piante perenni con foglie opposte, fiori solitari o infiorescenze, con 4-5-8 sepal. Nei boschi e nelle siepi vive la Vitalba che ha fiori bianchi e giallognoli e acheni piumosi.

Altra pianta importante è la Vitalba paonazza dai grandi fiori rossi.

Diffuse nelle regioni temperate e fredde nel nostro emisfero, rappresentano in Europa le piante più velenose. Delle sostanze contenutevi, tra cui l'aconitina, fa uso la medicina per preparare analgesici e sedativi. La specie più comune nei boschi e nei pascoli è Aconitum napellus dai bei fiori blu scuro.

Le Ranunculacee dunque hanno una grande variabilità morfologica, necessitano di un terreno umido ed acido, si rifugiano nella radice in mancanza d'acqua per il troppo caldo o il troppo freddo, contengono sostanze tossiche: glucosidi nel fusto e le foglie ed alcaloidi nelle radici, sono piante a fioritura primaverile (unica eccezione Helleborus che fiorisce con il solstizio invernale) ed hanno una crescita limitata in altezza.

Sono tutte piante erbacee, tranne Clematis che è un rampicante. Spesso le foglie compaiono dopo i fiori. Il bulbo non si approfondisce nella terra, ma si espande in modo laterale da cui si formano nuove piante. La vecchia pianta che muore, rifugiandosi nella radice, lascia una cicatrice che è un simbolo di una ferita profonda che non viene mai sanata completamente.

Non hanno attualmente alcun uso fitoterapico, sono solo ornamentali in quanto velenose ed uccidono le piante circostanti

Pur essendo difficile parlare di famiglia omeopatica vera e propria, vista la molteplicità di questi rimedi sia dal punto di vista della polarità d'azione che dei quadri mentali e delle caratteristiche generali tuttavia vi sono dei temi comuni che è possibile estrarre:

la capricciosità

la contraddittorietà: per esempio hanno un sintomo ed anche il sintomo contrario, alternano sintomi

fisici a quelli mentali.

L'ipersensibilità (piante erbacee che vengono calpestate): c'è un'incapacità ad elaborare il dolore, nella radice rimangono le ferite del passato, non si riesce ad andare oltre e l'alternativa rimane quella di rifugiarsi in un mondo altro anche con l'uso di alcool e sostanze stupefacenti.

La fuga si ha anche nel sogno

il legame con il passato con difficoltà a vivere il presente: queste piante perdono i petali dei fiori ed hanno di conseguenza paura del futuro. Sono soggetti che mantengono a lungo un aspetto infantile per la difficoltà e la paura di crescere e quindi anche la maturità sessuale è spesso ritardata. Amano essere al centro dell'attenzione ed hanno spesso atteggiamenti seduttivi e di sottomissione per ottenere l'attenzione altrui.

Tra le piante di maggior interesse omeopatico si annoverano:

Aconitum napellus

Actea Spicata

Actea racemosa o cimicifuga

Adonis vernalis

Clematis erecta

Helleborus niger

Pulsatilla nigricans

Ranunculus bulbosus

Ranunculus sceleratus

Syaphysagria

ACTEA RACEMOSA

detta anche *CIMICIFUGA RACEMOSA*, *BLACK COHOSH*, *BUGBANE*, *DEERWEED*

ACTEA MONOGINIA, *RATTLEROOT*, *RATTLE WEED*, *SNAKEROOT*, *SQUAWROOT*

Per la mitologia greca Actea era una nereide, ninfa marina figlia di Nereo e Doride che viveva con le sue 50 sorelle alla corte del dio del mare Poseidone.

Il nome Actea in greco significa sambuco a cui queste piante assomigliano per le bacche e le foglie.

Racemosa è il nome che indica la specie è riferito al raggrupparsi dei fiori in un racemo o ramo fiorito alla sommità del fusto.



E' una pianta erbacea perenne originaria dell'America del nord presenta uno stelo eretto, liscio, alto

fino a 120, 180 cm. La radice è costituita da rizomi di colore marrone scuro con superficie irregolare ed un odore amaro, forte, astringente. Le foglie sono grandi ed alternate. I fiori, dalla corolla a forma di calice, sono piccoli, piumosi, bianchi riuniti in lunghi racemi simili a spighe ramificate.

La fioritura avviene tra giugno ed agosto.

I frutti sono follicoli ovali provvisti di 8-10 semi, di colore marrone.

La pianta emana un caratteristico odore fetido e quindi allontana gli insetti (*cimicifuga*).

I semi sono chiusi in capsule che mosse dal vento fanno un rumore simile a quello del serpente a sonagli da qui il nome: *snakeroot*.

Per la superstizione popolare c'è una relazione con le streghe, conferiva una protezione dal maligno.

In Europa è arrivata come pianta ornamentale intorno al 1750 si usa nelle bordure dei giardini specie se in ombra o a mezz'ombra.

Se ne conosce un uso medicinale solo a partire dall'800. Era conosciuta dagli indiani Cherokee che la utilizzavano per i morsi dei serpenti: ponevano sul morso del serpente una poltiglia ottenuta masticando la radice e veniva usata nei disturbi della donna, dalla dismenorrea all'amenorrea, nelle difficoltà del travaglio, nell'aborto o nel post partum da qui il nome *squawroot*.

Ha un'azione astringente ed espettorante. Veniva usata come antireumatico: i malati venivano esposti ai vapori della radice bollita a lungo in un recipiente all'interno di un ambiente chiuso.

Gli Indiani la usavano anche nel trattamento della malaria e nel trattamento del vaiolo sotto forma di decotti e di applicazioni cutanee.

Utilizzato come sintomatico nella tosse spasmodica e per la tachicardia.

In infuso cura i disturbi reumatici.

La tintura madre si ottiene dalla radice fresca che viene tritata a cui successivamente viene aggiunto alcool.

ACTEA SPICATA

detta anche *WHITE COHOSH*, *TOADROOT*, *BANE BERRY*, *HERB CHRISTOPHER*



E' una pianta erbacea perenne con radice rizomatosa , carnosa e strisciante. Lo stelo è semplice, eretto, poco ramificato, striato con foglie irregolarmente dentate. L'aggettivo spicata sembra riferirsi all'aspetto appuntito dell'inflorescenza.

I fiori sono bianchi candidi.

I suoi frutti sono bacche nere lucenti, quando sono mature, piene di semi e molto velenose. Il succo delle bacche mischiato con allume produce una tintura nera.

Fiorisce in maggio e fruttifica in ottobre.

Predilige i boschi montani di faggi piuttosto ombreggiati dai 500 ai 1400 metri di altitudine.

I rospi sembrano essere attratti dall'odore di questa pianta *toadroot*, il nome erba dei rospi, deriverebbe anche dalla predilezione di quest'ultima per i terreni umidi.

Viene anche chiamata erba di San Cristoforo: secondo la leggenda Cristoforo, martire cristiano del III secolo, era un uomo possente che trasportava le persone da una parte all'altra del fiume. Un giorno trasportò un bambino che diventava sempre più pesante: era Gesù che si faceva carico di tutti i peccati del mondo. San Cristoforo è diventato il santo patrono dei viaggiatori e dei cacciatori di tesori.

Tossicità: è estremamente velenosa in quanto contiene protoanemonina ed acido transaconitico provoca diarrea, asma, arresto cardiaco e perdita di coscienza.

Usato come insetticida contro le pulci e per cauterizzare le ferite del bestiame.

CAPITOLO 2

ACTEA RACEMOSA ED ACTEA SPICATA PER I MAESTRI ANTICHI

Dallo studio dei diversi autori che hanno trattato questi due rimedi, basati su numerosi proovings tra cui quelli del dr Paine e del dr Petroz nel 1852 e di Lemercier in Francia e di Mac Farian a Philadelphia per actea spicata, si evincono queste caratteristiche fondamentali:

ACTEA RACEMOSA

Kent indica l'uso di actea r. in donne "isteriche" affette da reumatismi, molto sensibili al freddo ed all'umidità. Si adatta bene a donne in cui manca il dominio della volontà e soffrono di reumatismo. C'è incapacità ad esercitare la propria volontà sui muscoli del corpo con peggioramento per esposizione al freddo umido. In contrapposizione i sintomi della testa migliorano all'aria aperta e fredda e questo è un sintomo peculiare.

Per la Tyler il campo d'azione di actea r. sono i muscoli, i nervi, le mialgie e citando Boger afferma che nervi, muscoli, cervello, midollo spinale, muscoli dei globi oculari, ovarici, uterini e cardiaci sono particolarmente interessati da questo rimedio.

Da un punto di vista mentale: sensazione di essere avvolto da una nube nera e densa o di sentirsi una cappa di piombo sulla testa con grande malinconia e tristezza. Lo stesso sintomo oltre che da Kent è riportato da Allen, Clarke ed Hering:

Mind delusion as if a heavy black cloud enveloped her or if a black pall over everything.

C'è un terribile stato mentale con senso di tristezza e sconforto che si alterna a dolori fisici (soprattutto nella donna) e la può lasciare come instupidita (Kent).

Hering descrive una mente ottusa, pesante e smemorata: *Mind confusion, dulness, forgetful.*

A tale stato mentale si accompagnano dolori reumatici sparsi con movimenti muscolari e senso di contusione su tutto il corpo (Kent) con sintomi di nervosismo, malinconia, desiderio di solitudine e tendenza al pianto.

In questo quadro mentale compare anche la paura della morte riportata da tutti gli autori tra cui anche Cowperwaite e grande sospettosità da cui non vuole prendere farmaci (Hering) e paura di essere avvelenato: *Mind suspicious, Mind fear poisoned being.*

Importante è la mania puerperale riportata dagli autori specie dopo esposizione al freddo.

Kent afferma che caratteristico è uno stato mentale fortemente alterato dopo la scomparsa del reumatismo.

Tipica delusione è quella di vedere topi e ratti che corrono intorno o di essere intrappolato da fili:

Mind delusion imagination animals, of, mice, sees,

Mind delusion imagination wires is caught in.

C'è anche una grande loquacità alternata ad avversione a rispondere o al rifiuto di rispondere.

Altri sintomi descritti da Kent sono la capricciosità: *Mind capriciousness* e l'umore notevole:

Mind changeable, cioè stati alternanti.

Hering parla anche di un desiderio di solitudine e di vagare da un posto all'altro:

Mind wandering.

Alterna stati di sofferenza mentale e depressione a stati di gioia con ilarità e lucidità mentale:

Mind ideas abundant, clearness, of mind.

Importanti sono i sintomi a carico della testa con una sensazione di apertura e chiusura quando muove la testa che peggiora, appunto, muovendosi: *Head opening and shutting sensation.*

La cefalea è frontale, al vertice ed occipitale migliora con la pressione ed aggrava al più piccolo movimento. C'è una sensazione come se la sommità della testa volasse via:

Head fly off if vertex would

o come se un dardo attraversasse il cranio dalla base al vertice (Clarke):

Head pain shooting occiput extending, vertex to, like a bolt,

o come se aria fredda soffiasse nel cervello.

Tutti i sintomi a carico della testa sono migliorati dal freddo.

Sensazione: ottundimento e pesantezza della testa come dopo una baldoria.

Frastornato quando si alza al mattino con dolore agli occhi. Pupille dilatate e sguardo selvaggio.

Nevralgia ciliare: dolore acuto ai globi oculari o alle tempie esteso agli occhi, specie di notte, così acuto che il paziente pensa di diventare pazzo (Hering). Dolore come una fucilata dall'occipite agli occhi e dagli occhi alla sommità della testa con occhi rossi e fotofobia. Peggio a destra, il pomeriggio e la notte. I sintomi migliorano sdraiandosi.

Tutti gli autori sono concordi nell'affermare l'aspetto e le caratteristiche fondamentali di acetea r. nell'apparato genitale femminile. Kent descrive trafitture che vanno da una parte all'altra dell'utero, prolasso uterino e sensazione di tiramento verso il basso: *bearing down*. Clarke

aggiunge una leucorrea con senso di peso in utero: *Female pain bearing down uterus and region of Female pain bearing down leucorrea with.*

Il mestruo può essere scarso o abbondante, ma peculiare del rimedio è che il dolore è più intenso e prevalente durante la scarica:

Female menses painful ; Dysmenorrea, flow agg the more the flow, the more the pain.

C'è un dolore lancinante come da parto che attraversa l'addome:

Female pain labor-like menses during.

Marcata tendenza all'aborto, Clarke sottolinea che dato a donne che hanno partorito solo feti morti, permette la nascita di bambini vivi.

Durante la gravidanza ci può essere comparsa di alcuni sintomi e scomparsa di altri. Nausea in gravidanza.

Brividi nella prima parte del parto

Rigidità nel collo dell'utero Per molti autori, data nell'ultimo mese di gravidanza, facilita il parto se i sintomi concordano, ovviamente.

Hering delinea un dolore da parto severo, spasmodico , troppo forte che sembra peggiorare al più piccolo rumore Actrea r. è tanto impressionabile che ogni emozione può provocare l'arresto del parto (Kent):

Female pain labor pain ceasing, excitement, from emotional.

E' indicata nella mania puerperale.

C'è una grande sensibilità al freddo e la paziente cerca di coprirsi bene per non peggiorare la sintomatologia: la dismenorrea per esempio.

Boericke descrive anche, oltre ad una esagerata sensibilità, un dolore inframammario peggio a sinistra.

Lo stomaco è un altro organo colpito soprattutto nel sesso femminile con nausea e vomito, mal di testa e tremore(Clarke)

La nausea è spesso legata a disturbi dell'utero, prima e durante il ciclo mestruale e in gravidanza. Ci sono dolori crampiformi e dolori strazianti, lancinanti. Caratteristico per Hering è anche un senso di svenimento in epigastrio associato a palpitazioni cardiache.

Una tosse secca, stizzosa corta che peggiora di notte e parlando è descritta da Boericke. Si tratta di una tosse con una scarsa espettorazione e con senso di ammaccatura muscolare ed irritazione nervosa

Tipico è un dolore ai muscoli del collo con rigidità e retrazione . C'è una rigidità del collo da aria fredda (Clarke)

Le estremità sono un altro punto estremamente colpito: tutti i maestri parlano di un soggetto reumatico con rigidità ed estrema sensibilità al freddo ed all'umidità che peggiora al più piccolo movimento e migliora con il riposo:

Extremities pain general exertion, slight, after.

Extremities pain rheumatic weather cold from.

Extremities pain rheumatic water damp wet aggr.

Ci sono dolori agli arti superiori che peggiorano alla sera e dolori reumatici agli arti inferiori con calore e gonfiore. (Hering)

I dolori peggiorano durante le mestruazioni (Clarke) migliorano mangiando

Kent descrive un senso di ammassatura ed intorpidimento degli arti con tremore.

C'è un dolore violento alla schiena, in basso, dovuto alla concentrazione. Dewey parla di un dolore reumatico ai larghi muscoli del tronco.

Caratteristici e sottolineati da Boericke sono anche i movimenti coreiformi che si accompagnano al reumatismo:

Extremities chorea.

Allen enumera dolori da sovraffaticamento dopo aver pattinato, ballato o aver eseguito esercizi muscolari intensi.

Si evince che la lateralità prevalente è destra con un peggioramento notturno ed una grande sensibilità al freddo e all'umido.

Migliora all'aria aperta e sdraiandosi.

DD per l'atteggiamento mentale gravato da dolore emozionale: Ignatia.

Per la paura della morte: Acon , Ars, Nitr. Ac.

Per il parlare incessante passando da un argomento all'altro: Lach.

Per il dolore severo alla testa ed ai globi oculari che peggiora con il movimento: Bell, Bryonia.

Per il senso di peso in regione uterina: Aloe, Puls, Sepia.

Per la leucorrea con senso di peso in utero: Sepia.

Per la mania puerperale: Hyosciamus.

Per il parto doloroso e difficile la tendenza all'aborto: Caul.

Per i dolori reumatici del collo e della schiena con rigidità e retrazione: Rhus Tox.

CASI CLINICI dalla rivista mensile Hahnemaniana del maggio 1858

Dr Richard Koch

“Cimicifuga nelle malattie della mente”

Una giovane donna di 23 anni era affetta da un secondo attacco maniacale, di tipo isterico accompagnato da ninfomania.

Questa condizione andava avanti da parecchi mesi e l'unico miglioramento ottenuto dai rimedi dati fu una diminuzione dell'estrema violenza fisica, in precedenza erano servite sei persone per contenerla. La sua mente, tuttavia, non era molto migliorata: si lamentava di freddo costante con tremore, senza però desiderio di calore nella stanza o di abiti caldi; le mani e i piedi erano freddi, il linguaggio incoerente, la notte non riposava, era stitica. Il polso era veloce, debole e frequente. Cimicifuga la curò completamente in una settimana.

Un'altra giovane donna di circa 28 anni, nubile, cessò di avere il ciclo mestruale dopo aver preso freddo e soffrì per parecchi mesi di capogiro. Il viso era alternativamente arrossato o pallido. Durante la notte delirava; frequentemente soffriva di freddo; aveva un mal di testa che la lasciava stordita, era irrequieta, non poteva tenere le mani ferme e faceva vari movimenti di continuo come nella chorea. Le mani e i piedi erano freddi.

Dopo la somministrazione di Cimicifuga per 24 ore i sintomi scomparvero ed ella fu in grado di occuparsi dei suoi impegni. Le mestruazioni a quel tempo non tornarono.

Un uomo alto ed in carne, sposato, di 40 anni venne nel mio ambulatorio lamentando un gran nervosismo. Toccava costantemente la sedia mentre parlava con me, era così nervoso da essere obbligato a ritornare tre volte prima di dirmi che cosa lo affliggesse. Si sentiva sempre come se dovesse succedere qualcosa, era sull'orlo della pazzia. Incapace di occuparsi dei suoi affari. La notte non dormiva, il polso era irregolare. La faccia aveva una tinta rossa scura con un cerchio grigiastro attorno agli occhi.

Dopo aver assunto Cimicifuga per una settimana egli poté occuparsi dei suoi affari come sempre ed ora è perfettamente guarito.

Questi casi clinici, pur molto sintetici, fanno capire quanto questo rimedio sia importante per i sintomi sul piano mentale e neurologico e quanto questo fosse noto già agli omeopati classici.

ACTEA SPICATA

Il quadro mentale descritto da Hering è caratterizzato da debolezza di memoria con incapacità a fare collegamenti e scarsa capacità di giudizio.

Mind absent minded

C'è sconcerto e confusione mentale fino alla pazzia.

Delirio furioso durante la febbre

Mind delirium fever during.

Incline alla depravazione ed al libertinismo.

L'umore è depresso, triste, melanconico con tendenza al pianto.

Paura della morte quando è da solo.

Senza speranza, ansia ed apprensione costante.

Riferisce anche irresolutezza, incostanza e capricciosità, ostinazione e rabbia.

Grande desiderio di lavorare con incapacità a farlo.

Peggiora per lo spavento e l'ansia mentale.

Clarke sottolinea la grande paura della morte di notte, a letto.

Allen cita soltanto il delirio durante la febbre.

Actea s. viene definito quale rimedio reumatico che colpisce in prevalenza le piccole articolazioni e i polsi:

Extremities pain ,joints ,rheumatic.

Caratteristico è il gonfiore dei polsi dopo uno sforzo lieve:

Extremities swelling wrist rheumatic

La lateralità è prevalentemente destra.

Il dolore è violento, lacerante, peggiora con il tocco , il movimento ed il cambio di temperatura.

Si ha reumatismo delle piccole articolazioni delle caviglie, delle dita del piede e delle mani.

Il braccio destro è debole, il polso destro ha un dolore ed è intollerabile il tocco, il movimento e la pressione del palmo.

L'allungamento migliora (Clarke) peggiora al freddo (Boger)

Le cosce tremano nel tentativo di sollevarle (Allen), le ginocchia sono deboli. Gli arti inferiori sono gonfi.

Hering rimarca il gonfiore delle articolazioni dopo uno sforzo lieve o una passeggiata

Gambe deboli dopo il cambio di temperatura:

Extremities weakness legs, change of temperature.

Hering describe un tipico dolore da un dente cariato alle tempie.

Allen e Cowperwaite affermano che actea s. è un rimedio da usare quasi esclusivamente per la gotta reumatica delle piccole articolazioni specialmente quando è presente acidità di stomaco.

Altro distretto estremamente interessato da questo rimedio è lo stomaco.

Hering rimarca un dolore lancinante nella regione epigastrica con vomito.

Allen describe un intenso appetito al mattino ma con avversione al cibo. Nausea e vomito acido.

Blocco dello stomaco con una profonda inspirazione. Crampi. Difficoltà dello stomaco dopo mangiato

Clarke parla di brividi dopo aver bevuto , dolore penetrante con vomito.

Usato per il cancro dello stomaco con il caratteristico dolore violento e tirante.

Il distretto renale è interessato con un dolore lancinante descritto da Clarke. Urine con sedimento bianco, calcolosi renale

Frequente desiderio di urinare (Hering)

Dal punto di vista generale c'è una grande debolezza, dopo mangiato, camminando all'aria aperta o parlando molto

Clarke afferma che è un rimedio particolarmente indicato per gli uomini.

DD per il delirio durante la febbre: bell, canth.

Per il vomito acido : calc, iris, ipeca, nux v, pod.

Per il reumatismo delle piccole articolazioni: caul, led.

CAPITOLO 3

ACTEA RACEMOSA ED ACTEA SPICATA PER GLI AUTORI MODERNI

Gli autori contemporanei basano i loro scritti sullo studio delle materie mediche, ma anche sull'approfondimento dei casi clinici e sulla loro esperienza.

Ho scelto autori che trattano i rimedi in modo diverso così da avere un quadro ampio ed obiettivo.

Alcuni come Mangialavori si soffermano maggiormente sull'aspetto mentale, sulla relazione che questi instaurano con il medico e con chi sta loro vicino raggruppandoli in famiglie cercando di estrarre i temi fondamentali dei rimedi, Sankaran divide i rimedi vegetali in famiglie botaniche cercando di trarre la “sensazione vitale” propria a ciascuno di questi e successivamente suddivide i membri della famiglia in “miasmi” i quali esprimono il modo con cui il paziente affronta il problema e ciò che prova a livello emotivo. Altri come Hodiament si occupano della fisiologia del rimedio.

Vithoulkas sta attuando un'enciclopedia di materia medica frutto di anni di esperienza clinica, anni di insegnamento e studio approfondito dei testi antichi dando un'ampia e completa immagine del rimedio sotto tutti i punti di vista sia quello mentale ed emozionale che fisico.

Vermeulen sta cercando, con la sua opera, di raggruppare tutte queste conoscenze, unendo il sapere antico con l'attualità ottenendo un quadro esaustivo dei rimedi, allargando anche le conoscenze sui “piccoli rimedi”

C'è quindi un salto di lettura rispetto agli autori antichi, i quali, pur nel rigore dei proovings, e con una grande dedizione ed onestà intellettuale, forniscono quadri a volte contraddittori ed obsoleti rispetto ai nostri giorni.

ACTEA RACEMOSA

Hodiamont delinea un quadro molto concatenato ed attuale di cimicifuga. Dal punto di vista fisiologico, questo rimedio ha un'azione eccitante sul sistema motorio, sia sui nervi motori che i muscoli: questa eccitazione del sistema neuro-muscolare porta a spasmi e contrazioni di tutti i muscoli del corpo: quelli lunghi, quelli piatti, ma anche il muscolo cardiaco e quello dell'utero. Questa azione eccitatoria neuro-muscolare sull'utero ha delle ripercussioni nervose, psichiche e sensoriali nella donna.

I dolori sono di tipo spastico, lancinanti, strazianti, simili a scariche elettriche e mutano spesso di posto e pertanto sono definiti reumatici. E' quindi un rimedio molto utile nelle algie cervico-brachiali, assai frequenti nei nostri ambulatori, e nel torcicollo con rigidità della nuca.

I dolori muscolari sono aggravati dal movimento ed i muscoli sono dolenti e come fossero ammaccati anche a riposo: non riescono ad appoggiare la schiena quando sono seduti o dormire sul dorso. DD Rhus Tox, Bryonia.

Si possono avere spasmi e contratture anche a livello del muscolo cardiaco con i sintomi dell'angina. Nevralgie toraciche diffuse sono frequenti ed anche la sensazione che il cuore cessi di battere, già descritta dagli autori classici.

Per quanto riguarda la polarità uterina *Actea racemosa* è un rimedio per la dismenorrea, infatti durante le mestruazioni c'è un forte aggravamento. La caratteristica del dolore è spastico e crampiforme con dolori acuti, lancinanti che attraversano l'addome da un lato all'altro. Altra caratteristica peculiare è che i dolori aumentano all'aumentare del flusso DD Lachesis.

Nel corso dell'aborto e del parto facilita l'espulsione e la dilatazione del collo dell'utero.

L'affermazione conclusiva è che Cimicifuga è un rimedio potente nelle mani di un ostetrico/a!

Per quanto riguarda la testa la cefalea è avvertita come una pressione all'interno del cranio verso l'esterno e quindi la sensazione che la sommità del cervello voli via o che il cervello si apra in

regione occipitale.

I dolori oculari sono anch'essi di origine muscolare aggravati dal movimento degli occhi, camminando e salendo le scale.

Actea racemosa è un ipersensibile a livello sensoriale e quindi non sopporta i rumori o la luce intensa.

Sempre secondo Hodiament, visto lo stato di eccitazione neuromuscolare, dal punto di vista mentale è un rimedio particolarmente irritato ed instabile. L'umore è variabile ed anche la parola e l'esposizione sono mutevoli: parla incessantemente cambiando argomento e saltando da un discorso ad un altro. DD Lachesis.

Sono caratteristici i disturbi mentali e sensoriali legati all'attività utero ovarica, nelle donne: nel periodo mestruale, la gravidanza o la menopausa si possono avere dei disturbi psichici e sensazioni anormali: come se la testa fosse avvolta da una nube o gli oggetti ricoperti da un velo funebre oppure di vedere topi e ratti che corrono intorno. Di tutte queste sensazioni la paziente si rende conto ed allora inizia la paura di diventare folle. Così si sfocia in uno stato di ansia e di angoscia con una tristezza opprimente. Si può utilizzare cimicifuga nella psicosi maniaco-depressiva.

Un accento importante è che in questo rimedio i sintomi fisici e mentali si alternano: quando diminuiscono gli uni aumentano gli altri.

Sankaran e Vermeulen affrontano il rimedio da un altro punto di osservazione: indicano il miasma tubercolinico adatto per questi pazienti per il desiderio di vagare da un posto all'altro, il desiderio di viaggiare, la paura dei luoghi chiusi e di essere ucciso da quelli di casa. Inoltre sottolineano il sintomo di essere ingabbiato da fili metallici ed allo stesso modo i legami familiari sono sentiti troppo stretti, soffocanti.

C'è una grande sospettosità e Sankaran rimarca l'avversione alla compagnia.

Secondo i casi studiati ed analizzati da Mangialavori c'è un bisogno degli altri, una dipendenza infatti hanno di solito partner più forti e strutturati di cui si fidano e a cui si appoggiano. Non

amano essere toccati o avvicinati. Hanno bisogno di contatto , ma lo sentono molto invasivo. Sono lamentosi, hanno bisogno di un pubblico che ascolti, fanno il possibile per creare disagio e per metterti in difficoltà.

Come i serpenti e gli arsenicali leggono tutto quanto riguarda la loro malattia, i farmaci o il rimedio prescritto. Pongono la relazione su un piano di scontro Molto esaustiva la frase di un paziente trattato con questo rimedio: *“Le vostre maledette medicine omeopatiche non hanno nemmeno il foglietto illustrativo!”*

Sono pieni di paure e di ansie.

I sintomi sono spesso contraddittori ed alternanti: allegria alternata a tristezza, loquaci ma non comunicano nulla e si rifiutano di rispondere.

Per loro sono allarmanti tutte le sensazioni che arrivano sul corpo, non si adattano ai cambiamenti.

Molti sintomi legati al menarca, alla gravidanza, al parto ed alla menopausa cioè tutto ciò che è passaggio a qualcosa di diverso

Vermeulen riferisce l'umore particolarmente depresso, melanconico, triste ed i sospiri.

Sono vittime di una grande emotività.

Dal punto di vista delle patologie ci sono spasmi a vari livelli: utile nelle malattie reumatiche dove c'è auto aggressività come l'eritema nodoso. Vi sono molti sintomi a livello delle estremità e della pelle: orticaria.

La specialità di Cimicifuga è fare patologie difficili da diagnosticare.

Utile l'uso nel delirio tremens per la “delusion” di vedere ratti che corrono nella stanza o sotto il letto.

Caso clinico del dr Corrie Hiwat

Un caso di insonnia

Mio padre era un predicatore molto noto. Sapeva parlare in modo molto convincente ed i suoi parrocchiani lo amavano. Ogni settimana, quando preparava il suo sermone per la domenica, noi ci sedavamo intorno a lui e lo ascoltavamo. Mia madre lo guardava con ammirazione e batteva le mani per applaudirlo. Lui sapeva far risuonare parole o frasi attraverso la stanza e e poi ci guardava per vederne l'effetto. Io ricordo mio padre come un uomo grande e forte, con molto potere.

D'altra parte, invece, aveva attacchi d'ansia durante i quali piangeva e si colpiva ripetutamente.

Mia madre asciugava le sue lacrime e diceva:” Si, è colpa mia. Sono colpevole, sono colpevole”.

Questi attacchi potevano durare per ore ed ore. A volte tutta la notte. E noi tutti andavamo a letto con lui, circondandolo, standogli vicino. Mia madre e noi bambini dormivamo attorno a mio padre

fino alla mattina; se non si sentiva ancora bene io rimanevo da sola con lui. Tutti gli altri

dovevano andare a scuola e mia madre mi supplicava di stare con lui.(io ero la più piccola e non andavo ancora a scuola). Se protestavo mi diceva:”Ma è tuo padre. Per piacere devi restare con lui!

Così io rimanevo. Lui mi abbracciava e mi teneva così stretto che non potevo respirare. Andava avanti così per ore. Mi ricordo molto bene quanto io odiassi questa situazione. Ero disgustata dall'odore del suo corpo e del suo fiato.

Sono cresciuta da un padre che era allo stesso tempo Dio e Satana e da un individuo completamente patetico. Dal che io ho avuto, sempre, un atteggiamento dualistico nei confronti della religione.

La mia esperienza è che se tu hai bisogno di Dio Lui non c'è. I miei amici ci sono, lo psicologo c'è, ma Dio non si mostra mai. Ed io sono stata così poco considerata ed abbandonata a quei tempi!

Questa paziente, donna, di 54 anni era la mia ultima visita della giornata.

Parlava in modo piuttosto eccitato, con molti pianti e molta gestualità. Era molto loquace e non mi lasciava alternativa se non ascoltare.

Il motivo della visita era che non riusciva a dormire da parecchie settimane. L'insonnia era cominciata dopo che una relazione segreta con un uomo sposato, stava volgendo al termine. Lui era solito chiamarla molto tardi la notte e lei stava tutto il tempo ad aspettare, nel caso la chiamasse.

Con lui aveva sperimentato, per la prima volta, una relazione sessuale soddisfacente di cui lei parlava in modo esauriente e descriveva tutto quello che facevano. Non era assolutamente gelosa della moglie. Infatti non si era mai opposta al fatto che si conoscessero e passassero del tempo tutti e tre insieme.

Ciò che spesso veniva fuori dai suoi discorsi erano frasi del tipo:” Devo venirme fuori. Tutte queste regole mi soffocano. Devo liberarmi”.

Un sogno che mi riportò fu di un uomo che le diceva:” Tua madre ti sta aspettando” ed ella vedeva sua madre come una bambola, completamente vestita con la bocca spalancata dal terrore. Ha anche fatto una scultura basandosi su questo sogno, essendo un'artista.. Molti dei suoi dipinti rappresentano qualcosa o qualcuno intrappolato, senza via d'uscita. Il colore rosso e nero sono dominanti.(io sono gialla, afferma) Riguardo alla sua relazione sessuale usa parole quali spazio e libertà. Molti sogni riguardano i genitori morti o il girovagare per la grande casa.

Lei afferma:”Tutta la mia vita è stata colma di paura. Mi sento molto sola ed ho bisogno di gente intorno. Ho un grande bisogno di esprimermi. C'è ancora molto che voglio dire, tanta vita dentro di me, tanta eccitazione nel mio corpo. Onde di eccitamento mi avvolgono. Mi devo controllare per non parlare a voce troppo alta quando parlo con qualcuno. Sono molto sensibile agli odori: mio padre ed il mio ex marito mi disgustavano, mentre il mio amante aveva un profumo meraviglioso.

Disturbi fisici

Ho sempre dolore nel mio corpo, nel petto e nell'addome. Si gonfia con un sacco di gas. Ho molta flatulenza che migliora con il caldo e giacendo sulla schiena, peggiora sdraiata sull'addome.

Sono frettolosa, ho bisogno di camminare quando sono eccitata, ma le gambe mi fanno male. Un

dolore che aumenta.

Ho l'asma o una forma di iperventilazione, divento fredda ed ho bisogno di avvolgermi in una coperta, mi viene la febbre da fieno ed il naso chiuso.

Dopo il rimedio disse;”Mi sento così in pace. C'è un grande senso di riposo dentro di me. Credo di non essermi mai sentita così calma. Non sento alcun dolore. Mi sta dando noia la febbre da fieno in questo momento. Riguardo alla sua famiglia disse:” Devo liberarmi da loro. Ancora adesso non tollero che nessuno mi tenga stretta. Questo ambito familiare è così spiacevole! Passo dopo passo devo sbrogliare questa matassa.”

Come commenta il Dr Hiwat, che è l'attuale direttore degli Homeopathic Links, in questo caso emerge in modo molto chiaro il sintomo e la sensazione di essere intrappolato da fili che è ben comprensibile dal vissuto della paziente.

Si tratta di un caso interessante ed attuale di cimicifuga.

ACTEA SPICATA

Vithoukaskas, in accordo con Clarke, afferma che *Actea Spicata* è un rimedio preferibile negli uomini ed in particolare nell'artrite gottosa, oltre che interessare precipuamente le piccole articolazioni delle mani e dei polsi con dolore e gonfiore.

Dal punto di vista mentale nota che questo paziente ha un'alta opinione di se stesso e si pone al centro dell'attenzione. Stabiliscono buoni rapporti con persone dell'altro sesso con tendenza a flirtare fino alla dissolutezza. Stanno molto meglio in compagnia perché quando sono soli sviluppano paure e si spaventano facilmente, quindi non amano la solitudine. Sono ansiosi e l'ansia migliora con il movimento. Tendono a prendere la vita con leggerezza, lo sforzo mentale li aggrava. Sono capricciosi ed inaffidabili.

Molto peculiare è il fatto che si stanchino facilmente sotto tutti i punti di vista: mentale, emozionale e fisico, ma quando si coricano sono colti dall'ansia con la paura di morire e per questo si alzano ed iniziano a girovagare.

Vithoukaskas fa una stadiazione del rimedio e quindi afferma che negli stadi avanzati della patologia il paziente comincia a sentirsi confuso ed incapace, perde la memoria con un calo progressivo delle funzioni intellettive fino a sviluppare uno stato di depressione malinconica ed avvilito.

Durante la febbre si hanno deliri furiosi, come descritto anche dagli autori classici.

Sankaran prende in considerazione soprattutto la falsa percezione che tutto fallisca, lo scontento, l'insoddisfazione di se stesso, il lamento ed il disperarsi per le inezie. Afferma che lo scontento è una sensazione sicotica e che si può inserire questo rimedio nel miasma dermato-micotico; sono presenti sintomi cutanei, per esempio di colorazione gialla attorno alla bocca.

In alcuni casi clinici di Mangialavori emergono altri aspetti dal punto di vista mentale: una scarsa capacità a dire di no con sottomissione e bassa autostima, hanno bisogno del sostegno di persone a

cui vogliono bene, altrimenti crollano. Sono pazienti che preferiscono soffrire in prima persona piuttosto che far soffrire gli altri. Dal punto di vista psicosomatico le patologie del mesoderma cioè quelle che colpiscono le ossa e le articolazioni indicano una grande autosvalutazione.

Ha un carattere oblativo, vuole compiacere tutti e cerca di costruire rapporti di valore.

Sono inoltre pazienti che se si arrabbiano si mortificano per questo, la rabbia è vissuta in maniera solitaria e colpevolizzante: imprecano e bestemmiano quando sono soli.

Perdono il controllo e la calma ma non in maniera esibita.

Mostrano una maschera di bontà per meritarsi l'affetto.

Dopo l'assunzione del rimedio diventano più assertivi, fanno valere la propria volontà nei confronti del partner o del datore di lavoro che spesso hanno modalità autoritarie e prevaricanti nei loro confronti.

Vermeulen caratterizza il rimedio dal punto di vista mentale come egocentrico ed ansioso, con l'ansia migliorata dal movimento. Ansia quando è solo con paura della morte, di notte.

Lo stomaco è un organo fortemente interessato da questo rimedio: sintomi peculiari sono senso di vuoto, senza la fame, aggravamento dopo aver mangiato carne salata o frutta. Vi sono casi clinici di pazienti bulimici che hanno tratto giovamento da *actea spicata*: aggrediscono il cibo in modo rabbioso.

Vithoukaskas sottolinea che la capricciosità del rimedio si vede anche nello stomaco dove si hanno sensazioni di fame, ma avversione per il cibo, senso di sfinimento e di vuoto e riprendendo quanto appurato da Clarke, Allen e Copwperwaite rimarca dolori improvvisi, lancinanti allo stomaco con nausea e vomito ed il suo utilizzo nel cancro dello stomaco.

Vi sono sintomi particolari in questo rimedio come dolore alle orecchie masticando o soffiando il naso e sensazioni di suoni nelle orecchie come il battito d'ali di un colibrì.

Altri sintomi caratteristici: sudorazione della guancia sulla quale è coricato, la visione blu degli

oggetti. Inoltre sia Vermeulen che Vithoukka riconoscono una sensibilità della cefalea al caffè, di solito con miglioramento dei sintomi.

Anche gli autori moderni sono concordi nell'identificare le piccole articolazioni come nucleo centrale del rimedio

Vithoukka parla di affinità per le piccole articolazioni, i polsi, le dita delle mani, ma anche caviglie, malleolo e dita del piede. Il dolore alle articolazioni ed il gonfiore peggiorano con il movimento, di notte e per uno sforzo di lieve entità provocando debolezza e paralisi.

Vermeulen sottolinea il gonfiore al polso destro e delle dita anche dopo una passeggiata ed il tremore delle mani quando si alza.

Dal punto di vista generale peggiora con il minimo movimento ed il più piccolo sforzo o anche solo camminando. Sono molto sensibili al freddo

Caso di Actea spicata dr Massimo Mangialavori

Camilla 3 anni e mezzo.

Accompagnata dal padre. Gioca tranquillamente con tutti cavalli insieme.

“Mia moglie ha voluto fissare l’appuntamento anche se non ci sono cose gravissime ma lo scorso anno perse diversi giorni di scuola ed era più a casa che all'asilo per continue malattie da raffreddamento ... ma io pure sono messo come lei ed ho sempre catarro ed ero così anche da piccolo ... ma mia moglie ne fa un po’ un dramma

Ho un altro figlio che ha 6 anni e poi adesso ne è arrivato un altro e mia moglie non è potuta venire perchè il piccolo è ammalato ed anche lui è messo un po’ così e vorremmo proteggerli un po' di più
Io meno medicine le do e meglio sto.

Ma la pediatra dice che anni fa l’avrebbero definita una bambina molto linfatica ...

Al minimo colpo d’aria le viene subito male alle orecchie e alla gola ...

Noi ce ne accorgiamo subito perché ormai la conosciamo e quando vediamo che non mangia e si tocca le orecchie; mia moglie dice che secondo lei le fa proprio male muovere le mandibole che non è una questione di appetito e penso che abbia ragione perché si vede che ha fame e vorrebbe mangiare e se le diamo una cosa molto morbida come il purè mangia volentieri ... ma non apre la bocca ...

Poi smette di parlare e vuole la sciarpa davanti alla faccia come faccio io quando vado in montagna glielo ho insegnato e adesso ogni volta che usciamo vuole la sciarpa sul viso

Quando non sta bene me la chiede anche se siamo in casa ...

2 parti cesarei: il primo era messo male il cordone ed il secondo perché fece il primo.

Allattata al seno per 9 mesi ...

Ha iniziato lo scorso anno ad ammalarsi lo scorso inverno noi pensavamo tutti per il freddo ma poi tutti i suoi problemi si sono accentuati in primavera ...

Lei è sempre molto tranquilla quando si ammala ... cerca le coccole dalla mamma o dal papà. Febbri sui 39-40°. Ha avuto un focolaio polmonare lo scorso anno di solito la pediatra non dice più di tanto se non che ha un virus sempre molto molto catarro, ma quella volta la febbre è andata sopra i 40 e mi sono spaventato anche perché ha cominciato a delirare e dava dei morsi al cuscino e se l'era presa anche con me che provavo solo a prenderle la febbre.

Eh mi ha morso una mano e non l'aveva mai fatto (Elena diventa tutta rossa in viso)

Ma lei è brava e lo soffia bene il nasino ed è proprio un catarro come quello dei grandi ogni tanto con qualche striatura di sangue ma le sanguina facilmente il naso.

Solo quando comincia a guarire diventa acquoso ... ^

“Dove la metto sta e bene se ha gli amici altrimenti gioca da sola.

Mangia tranquillamente di tutto ma non è un'amante della colazione.

Le piacciono molto i dolci ma mangia comunque di tutto.

“Siamo sicuri che abbia un'allergia al latte. Da piccola l'aveva dietro le ginocchia ed al centro della schiena ... provocandosi crosticine e togliendo il latte è stata subito molto meglio.

Lei è bravissima ed è lei che lo chiede se c'è il latte in quello che le offrono e segue una dieta fatta apposta.

E' successo che abbia preso una cosa con il latte di recente e la sera si grattava a sangue, ma non ha problemi con il formaggio di capra. A me non è mai piaciuto il latte sin da piccolo mangio molti formaggi.

poi le fa sicuramente male la frutta l'ha sempre rifiutata sin da piccolina. E se proviamo ad insistere lei magari la mangia anche ma poi le viene subito la diarrea.

Fosse per lei mangerebbe le cose da grandi sempre, va matta per la pancetta e per tutte le cose molto saporite, ma poi mangia quello che le danno e all'asilo è sempre quella che dà il buon esempio e non fa mai storie, dicono”

“A differenza del maschietto che ci ha fatto dannare ha sempre dormito bene. Da quando siamo

nella casa nuova, 3 mesi fa, ogni tanto viene nel nostro letto in modo molto tranquillo.

La notte sta sdraiata a pancia in su ogni si tanto si vede che magari vorrebbe venire nel nostro letto e allora prende un lenzuolino e se lo abbraccio un lenzuolino di Winny Pooh che si infila in bocca e succhia. Glielo abbiamo tagliato in 4 per poterlo lavare ed al mattino glielo trovo ancora in bocca ne ha un altro all'asilo e non vuole vedere gli altri...

Si era molto dispiaciuta quando gli abbiamo tagliato, ma poi ha capito e si è resa conto che così ne ha sempre di sicuro uno a casa dei nonni, all'asilo e in camera sua

E' più pratico no?"

“Ha una fervida fantasia e parla di continuo e soprattutto non fa delle storie e gioca e fa con quello che c'è si mette li con due bambole o quello che trova e fa i suoi giochi

Le piace molto Heidi e Winni Pooh, ma il maschietto domina in casa adesso e lei non si lamenta troppo si comporta da sorellina matura

Adora i film e starebbe ore davanti alla TV. § Non vuole la Sirenetta perché c'è la strega come pure Biancaneve e dice che non vuole vedere la strega.

Tutto qui. E' una bambina molto tranquilla

Lei è molto sveglia ed ha un sacco di fantasia e se proprio non c'è niente si inventa qualcosa con quello che trova ...

Il primo anno siamo sempre stati malati ed è andata si e no un mese all'asilo e non si è inserita.

Dicono che abbia sempre paura di fare qualcosa di sbagliato o fatto male e deve sempre essere fatto bene.

Esempio non va a mangiare fino a che non ha finito di colorare e le cose vuole sempre farle bene e se viene rimproverata piange o se si rovina il disegno piange ..

Una volta il fratello le ha fatto un segno sul foglio e lei si è messa a piangere, ma in silenzio. Non si è arrabbiata ma lo ha buttato via e lo ho rifatto

All'asilo ha fatto amicizia con un'altra bambina da cui è dominata ... e fanno sempre i giochi che

vuole l'altra.

Lei si adegua se qualcuno propone un gioco se proprio le fanno i dispetti allora ogni tanto dice che lei non è più amica e gioca da sola ...

Disegna molto adesso e gioca con le Barbie le piace giocare con gli animali o mette tutto in fila

“Gran attrazione verso gli animali da cui è molto attratta ha visto una biscia grande e lei voleva andarla ad accarezzare e poi anche gli scarafaggi ... e se li uccidiamo ci dice perché e dice che noi siamo grandi e loro piccoli e dice che non capisce e li chiami tutti amici: biscia, formichina etc ..”

“Il maschietto è più emotivo di lei e si arrabbia mentre lei - se vede litigare me e mia moglie va in crisi anche se il fratellino non la considera, piange

Faccio fatica a vederla in crisi solo se le manca il lenzuolino che comunque è la prima cosa che cerca quando incombe la stanchezza.

E' molto dolce e non si fa rispettare ed arriva a fare alla fine quello che vuole il fratellino ma lascia fare in modo sottile e senza piantare il muso

Io magari la vedo che è un po' dispiaciuta e le faccio i complimenti perché i maschi sono sempre un po' più fetenti

Quando si ammala il fratellino, si mette lì e gli fa le coccole.

Solo se si trova in un luogo molto affollato si chiude le orecchie ... quando c'erano i bimbi che urlavano i primi giorni dell'asilo lei si chiudeva le orecchie e non si avvicinava.

Non le interessa andare alla festa della scuola se capisce che c'è troppa confusione ed ha avuto la febbre il giorno che c'era la recita di Natale restando a casa volentieri

Da un po' però preferisce giocare con i bimbi più grandi di lei.

“E' po' schizzinosa e se vede lo sporco per terra dice che non si deve camminare perché si sporca i piedi e non li mette giù e se ci sono briciole in macchina vuole che le scuotiamo”

“Al sole non ci sta volentieri e se non stiamo attenti le sanguina il naso e diventa tutta seria e poi vuole dormire.

Ha capito da subito che si deve proteggere sia per il freddo che per il caldo e lo chiede proprio lei di metterle il cappellino “

Consiglio Act-sp Q1 che Camilla assume per qualche giorno prima di reagire con un'abbondante produzione di catarro che, come al solito, la piccola elimina senza la minima difficoltà.

Dopo qualche giorno compare un episodio di epistassi dopo che la bimba è stata solo qualche minuto al sole senza il cappellino che si era, però, rifiutata di mettere.

Consiglio di continuare con qualche goccia ogni 7-10 giorni.

Camilla migliora in generale nella sua capacità di sopportare temperature troppo calde o fredde e rifiuta di coprirsi come in passato.

A distanza di qualche settimana comincia a dormire a casa dei nonni e all'asilo senza il suo “quarto” di lenzuolino ma continuare a ricercarlo in casa, senza più richiedere di potere dormire nel letto con i genitori.

Nelle settimane successive comincia ad allargare ulteriormente il suo panorama alimentare cominciando a richiedere più frutta, soprattutto quella più matura e dolce, e desiderando meno gli alimenti animali e soprattutto quelli più grassi.

Con l'arrivo dell'Estate non si ripresentano più fenomeni di epistassi.

Il sopraggiungere del nuovo Inverno viene annunciato da un nuovo episodio di otite che si risolve in poche ore ripetendo il rimedio ogni ora circa. Questa volta i dolori auricolari con la masticazione sembrano molto più lievi e Camilla riesca a mangiare tranquillamente come gli altri membri in famiglia.

Stando a quanto riportato dai genitori e dalle maestre pare che Camilla sia diventata più assertiva a scuola e che reagisca più prontamente ai tentativi di sopraffazione di alcuni suo compagni.

Il suo rapporto con il cibo sembra più preciso e alcune volte rifiuta fermamente ma gentilmente quanto le viene offerto dicendo che non le piace e che preferirebbe qualcosa di altro.

Dopo che il fratellino piccolo le rompe l'ennesimo gioco Camilla chiede alla mamma una scatola

dove riporre i suoi giochi più preziosi e la prega di sistemarla su uno scaffale dove il fratellino non può raggiungerla.

Verso fine Inverno Camilla fa una febbre molto alta senza precisi sintomi di altra natura. La somministrazione della Q1 non sembra migliorare di tanto l'ipertermia, che si mantiene per un'altra giornata per poi regredire prontamente con la somministrazione della Q3.

Nei due anni successivi la bambina ha sempre reagito bene al rimedio, diventando più autonoma ed assertiva in genere sulle sue richieste e necessità fino a chiedere all'inizio della scuola elementare di avere una sua cameretta come la cugina, unica femmina in una famiglia di tre fratelli maschi.

L'estate successiva chiede di andare in vacanza in montagna con i cugini perchè non le piace giocare al mare.

Questo caso è interessante perchè esaustivo di *actea spicata* e perché è in età pediatrica dove emerge soprattutto il carattere accondiscendente e dipendente della bambina che può concedersi l'aggressività solo durante l'episodio febbrile; inoltre la polarità d'azione sulle prime vie respiratorie è tipica dell'età infantile ed emergono numerosi sintomi peculiari del rimedio.

CAPITOLO 4

CONFRONTO TRA I DUE RIMEDI

Facendo un'analisi repertoriale dei 2810 sintomi di *actea racemosa* e dei 440 di *actea spicata* emergono delle caratteristiche mentali comuni ai due rimedi:

entrambi sviluppano paure ed ansie quando sono soli:

Mind fear alone of being

Mind fear death

si spaventano facilmente:

Mind frightened easily, Mind ailments from fright

e temono di impazzire:

Mind fear insanity, Mind fear imagination insane become

Altra caratteristica che li accomuna è la capricciosità, secondo un lavoro fatto dall'associazione

Lycopodium sulle *Ranunculaceae*: la capricciosità e l'imprevedibilità sono tipiche di questi rimedi e si manifestano sia nell'aspetto che nel comportamento con sintomi alternanti:

Mind capriciousness

Mind inconstancy

Mind cheerfulness alternating with sadness

Mind mood changeable.

Così come la facile irritabilità e la rabbia:

Mind irritability

Mind anger, Mind ailments from anger.

Inoltre tutti e due manifestano una difficoltà nel comprendere e nel pensare ed un ottusità con un aggravamento dovuto al lavoro mentale:

Mind dulness

Mind memory weakness loss of

Mind mental exertion aggr.

Altro sintomo presente è l'irrequietezza, l'agitazione, l'inquietudine cioè citando Carrara sono pazienti che non possono rimanere tranquilli fisicamente e mentalmente ed il loro interesse diverge da una cosa all'altra per l'eccitazione il nervosismo e la paura:

Mind restlessness.

Ma studiando le materie mediche ed analizzando i casi clinici riportati dai vari autori si evincono quadri mentali diversi.

Actea Racemosa è sospettosa , arrabbiata con il mondo, non si fida , non ama la compagnia:

Mind company aversion

Mind suspisciousness.

e l'umore è alquanto depresso, triste e la tristezza peggiora con il freddo, per la paura durante il periodo mestruale o il parto:

Mind sadness delivery during

Mind sadness cold from becaming

Mind sadness fear from

Mind sadness menses during

Mind sadness pregnancy.

Tipiche di cimicifuga sono le numerose delusion cioè, come evidenzia bene Carrara, si tratta di illusioni, immaginazioni, allucinazioni che permettono uno sguardo profondo dell'inconscio dell'individuo:

Mind delusion clouds black cloud enveloped her

Mind delusion encaged in wires

Mind delusion poisoned he has een

Mind delusion rats sees running room across the.

Tutti questi sintomi chiariscono l'umore del rimedio melanconico, depresso, l'estrema sospettosità ed il difficile rapporto con l'animalità, con l'imprevisto.

C'è una sensibilità sia a livello fisico che mentale:

Mind mental symptoms alternating with physical

Gen sides alternanting.

Citando il lavoro dell'associazione Lycopodium si chiude ogni contatto con la realtà, si rinuncia alle relazioni affettive fino all'isolamento. All'inizio si cercava un contatto con il prossimo poi si diventa silenziosi, indifferenti e si sviluppano quindi sintomi contraddittori:

Mind loquacity

Mind company aversion

Mind talk indisposed to

Mind answer refused to.

La soluzione si trova fuggendo dalla realtà entrando in un mondo altro:

Mind wander desire to.

C'è una paura del futuro estremo fino alla paura della morte:

Mind death presentiment of.

Talcott usa una frase molto espressiva per sintetizzare cimicifuga “*The mania of sorrow*” che esprime la sofferenza mentale, ma anche fisica del rimedio

Actea Spicata, invece, ha bisogno della compagnia:

Mind company desire for.

E' estremamente ansiosa quando è da sola e l'ansia migliora muovendosi:

Mind company desire for alone while aggr

Mind anxiety lying aggr

Mind anxiety motion from amel

Mind fear death of nighth alone when.

Ha anche un atteggiamento di sottomissione, compiace gli altri perché necessita del sostegno delle persone che lo attorniano ed infatti ha atteggiamenti seduttivi nei confronti del sesso opposto con cui riesce ad instaurare buone relazioni, è propenso a flirtare fino al libertinismo e alla dissolutezza:

Mind lascivousness

Mind lybertinism.

Altri autori notano il tratto egocentrico, la capricciosità e l'inaffidabilità, affermano che questi pazienti stanno in equilibrio fino a che sono circondati da persone che li amano e li sostengono e lavorano strenuamente, ma progressivamente sfociano in un deterioramento mentale, diventano smemorati e confusi fino a sviluppare una depressione ed una melanconia che in questo caso li fa assomigliare a cimicifuga. Hanno la tipica percezione che tutto fallisca:

Mind egotism

Mind work desire for mental

Mind confusion of mind

Mind despair

Mind discontented

Mind delusion fail everything

Mind fear failure

Mind sadness.

Peculiare di *Actea spicata* è il delirio durante la febbre che può essere anche furioso e l'imprecare e il bestemmiare ,ma sempre fra sé, in maniera privata, mai esibita. Interessante il sintomo: impreca dopo aver mangiato:

Mind delirium fever during

Mind delirium raging raving fever in

Mind besides oneself being

Mind cursing

Mind cursing , swearing, eating after.

Per quanto riguarda la testa, che è un distretto estremamente colpito in entrambi i rimedi, vi sono localizzazioni comuni al vertice, all'occipite ed alle tempie

Il dolore è lancinante, pulsante oppressivo:

Head pain temples

Head pain vertex

Head pain lancinating

Head pain pressing

Head pain pulsating.

Però in Cimicifuga ci sono sensazioni particolari come se la sommità della testa volasse via o come se un dardo attraversasse il cervello dal collo al vertice o come se il cervello si aprisse e chiudesse:

Head fly off as if vertex would

Head pain vertex as from a bolt driven from neck to vertex

Head opening and shutting.

Il dolore aggrava con il movimento

Head pain motion aggr,

migliora con il freddo e all'aria aperta:

Head pain air open amel

Head pain air cold amel.

In Actea Spicata particolare è il miglioramento con il caffè:

Head pain coffee from amel

L'aggravamento con il movimento si ha anche nel dolore ai globi oculari, sintomo importante in cimicifuga:

Eye pain motion of eyes aggr

Eye pain lying amel.

In entrambi i rimedi si ha il miglioramento sdraiandosi.

C'è anche una visione colorata davanti agli occhi che per actea spicata è blu per actea racemosa nera o scura:

Vision color before the eyes blue

Vision color before the eyes black or dark.

La faccia presenta dolori acuti, nevralgici, reumatici in tutti e due i rimedi:

Face pain aching rheumatic

Face pain aching neuralgic.

Ci sono sintomi dell'orecchio particolari in actea spicata: otalgia soffiando il naso o masticando:

Ear pain blowing nose

Ear pain chewing aggr,

ed un tipico dolore ai denti che giunge alle tempie:

Teeth pain extending temples.

Parecchi sintomi riguardano lo stomaco, sintomi comuni sono: il senso di vuoto, la nausea, il vomito acido ed il dolore alla bocca dello stomaco:

Stomach emptiness, weak feeling, hungry feeling

Stomach nausea

Stomach pain pit in

Stomach vomiting sour.

In actea spicata si ha l'aggravamento con la frutta e la carne salata e molto importante ed attuale la correlazione con il cancro dello stomaco. Importante è anche il senso di vuoto senza la fame:

Stomach disorder fruit after

Stomach disorder meat salted from

Stomach cancer

Stomach emptiness hunger without

Entrambi hanno la sensazione di un peso in addome:

Abdomen heaviness as from a load or a weight.

Il dolore addominale di camicifuga migliora piegandosi in due:

Abdomen pain bending double amel.

Altro sintomo comune è il sedimento urinario rosso, color mattone:

Urine sediment red brick color brick dust.

Presente in entrambi un dolore pungente alla mammella destra per actea spicata sinistra per camicifuga caratterizzata anche da un dolore inframmario:

Chest pain stitching mammae right

Chest pain stitching mammae left

Chest pain mammae inframammary.

L'apparato genitale femminile è il maggiormente colpito in actea racemosa in tutti i suoi aspetti e funzioni durante il periodo mestruale, la gravidanza, il parto e la menopausa.

Tutti i momenti di passaggio e di cambiamento importante nella donna sono vissuti in modo drammatico e c'è un'importante correlazione con i sintomi mentali e le emozioni vissute dalla paziente. Questo aspetto è presente anche in actea spicata:

Female menses suppressed anger from

Female menses suppressed fright from

Female menses delayed girls.

C'è una difficoltà a crescere, una lentezza nello sviluppo psico-fisico.

Il mestruo è molto doloroso in camicifuga, più aumenta il flusso più è intenso il dolore, il ciclo è maleodorante, con coaguli. I dolori all'utero si estendono da una parte all'altra:

Fem menses painful flow, more the flow the greater the pain

Fem Gen menses clotted dark copius

Fem Gen menses offensive

Fem pain uterus extending to side from side to.

La gravidanza è vista con paura con molti sintomi associati e con facilità all'aborto nel primo trimestre:

Mind fear pregnancy during

Female abortion third month.

Il parto è lento, laborioso, irregolare, le contrazioni si bloccano per la più piccola emozione è caratterizzato da brividi:

Fem pain labor pain ceasing emotion from

Fem pain labor pain ceasing excitement from

Fem pain labor excessive Fem pain labor irregular

Fem pain labor ineffectual

Fem labor pain shivering with.

Cimicifuga presenta una tosse secca, corta, con irritazione laringea che peggiora con il freddo e parlando, inoltre respira male dopo uno spavento:

Cough dry talking on Cough dry irritation in larynx

Cough talking from

Cough air cold agg

Respiration difficult fright after.

Actea spicata ha una respirazione difficoltosa per l'aria fredda ed umida associata a debolezza:

Respiration difficult weather cold in, damp, wet

Respiration difficult weakness with.

Sia Actea racemosa che Actea Spicata sono definiti rimedi reumatici.

Cimicifuga è caratterizzata da dolori e rigidità a livello del collo con senso di ammaccatura nel tratto cervicale, dorsale e lombare:

Back pain sore bruised beaten cervical region

Back pain sore bruised beaten dorsal region

Back pain sore bruised beaten lumbar region.

E' descritta la chorea, i crampi, le convulsioni e le contrazioni agli arti, provoca infiammazione delle articolazioni con torpore, rigidità e gonfiore:

Extremities chorea

Extremities inflammation joints

Extremities numbness upper limbs left

Extremities swelling

Extremities stiffness

Extremities pain rheumatic motion from aggr.

Il dolore è sempre aggravato dal movimento, dal freddo e dall'umidità:

Extremities pain weather wet in aggr.

Il dolore è estremamente violento, viene avvertito come un ammaccatura costante, ma anche come una fucilata, bruciante o tagliente:

Extremities pain burning, cutting, sore bruised, neuralgic, pressing, shooting.

Actea Spicata si differenzia perché predilige le piccole articolazioni, le dita delle mani e dei piedi e i polsi:

Extremities inflammation joints small joints

Extremities pain joints rheumatic small joints.

E' anch'essa aggravata dal movimento ed è sufficiente il più piccolo movimento:

Extremities swelling joints exertion after slight.

C'è una debolezza generale delle estremità anche dopo mangiato:

Extremities weakness eating after aggr.

Cimicifuga è insonne per la paura, per la tristezza, durante le mestruazioni per l'eccitazione, per il lavoro mentale, per il dolore:

Sleep sleeplessness fear, fright from

Sleep sleeplessness sadness from

Sleep sleeplessness menses during

Sleep sleeplessness excitement from

Sleep sleeplessness mental exertion after

Sleep sleeplessness pain from.

Dal punto di vista generale hanno caratteristiche comuni.

Sono aggravati dal freddo, sono affetti da infiammazioni articolari, sono aggravati dal tabacco e dal tocco:

Gen cold aggr

Gen inflammation joints arthritis

Gen pain neuralgic

Gen tobacco aggr.

Actea spicata è aggravata dalla birra:

Gen food and driks beer aggr.

Actea racemosa dal'alcool:

Gen food and drinks alchol aggr.

Actea spicata è esausta dopo mangiato, dopo aver parlato o camminato:

Gen weakness eating aggr after

Gen weakness talking from

Gen weakness walking from aggr

CAPITOLO 5

CONCLUSIONI

I due rimedi studiati comparando le materie mediche degli autori più accreditati del passato agli autori contemporanei, leggendo i casi clinici presenti in letteratura ed ascoltati ai congressi danno un quadro clinico completo..

Vi sono indubbiamente delle somiglianze a partire dalle caratteristiche botaniche, nei caratteri generali, negli aggravamenti e nelle caratteristiche mentali, ma con peculiarità diverse.

Actea racemosa, meglio conosciuta come *Cimicifuga*, risulta un rimedio utile in pazienti depressi, dipendenti, sospettosi, scontrosi nelle relazioni, pieni di paure e dubbi e con nessuna fiducia nel futuro, pieni di sintomi contraddittori ed alternanti, caratterizzati dalla tendenza a vagabondare con la mente, con sensazioni ed allucinazioni particolari, soggiogati dalle emozioni che abbiano dolori reumatici e rigidità al collo ed alla schiena, ma anche agli arti superiori ed inferiori, spesso afflitti da una cefalea oppressiva con dolori lancinanti che partono dalla base del cranio fino al vertice e da un dolore ai globi oculari.

Nelle donne vi sono importanti sintomi a livello dell'apparato genitale durante tutto il periodo della vita fertile: ciclo mestruale, gravidanza, parto e menopausa collegati alla sfera psichica, emozionale ed al freddo.

E' un rimedio potenzialmente utile nelle sindromi maniaco depressive, nel delirium tremens, nelle cervico-brachialgie, nel torcicollo, nelle lombalgia, nella dismenorrea severa, nell'abortività ripetuta, nei parti complicati con rigidità del collo dell'utero sempre, come ribadito da Kent, che i sintomi corrispondano!

Vista la scarsa adattabilità ai cambiamenti ed alla relazione con il mondo esterno è un rimedio utile anche nelle forme allergiche.

Actea spicata, molto ben delineata dagli autori contemporanei che ne forniscono un quadro mentale

più completo e danno un maggior spessore al rimedio, si adatta a pazienti piuttosto egocentrici che amano essere circondati da persone che li sostengano, sono dipendenti ed accondiscendenti per ottenere la benevolenza altrui, si caricano di lavoro, tendono a flirtare con il sesso opposto perchè quando sono soli sviluppano paure, ansie, hanno la percezione di fallire, di impazzire diventano confusi, smemorati e inaffidabili.

Sviluppano patologie a carico dell'apparato osteo-articolare, soprattutto alle piccole articolazioni dei polsi, delle mani e dei piedi spesso associati a disturbi di stomaco. Ogni piccolo movimento o anche solo il parlare, il camminare o il mangiare aumenta il gonfiore ed il dolore articolare.

Si può usare dunque nei reumatismi, nella gotta, nei disturbi digestivi e l'acidità di stomaco; c'è un importante correlazione con il cancro dello stomaco.

Per il senso di vuoto allo stomaco senza la fame e per l'atteggiamento aggressivo nei confronti di se stessi ed il cibo, con vomito è utile nella bulimia dove l'aspetto mentale concorda.

Si adatta bene anche alle patologie otorinolaringoiatriche dei bambini.

Quindi sono due rimedi molto usati e studiati in passato, ma ancora attuali sia nelle patologie acute che croniche.

Bibliografia

S. Foster “Black Cohosh”

Aiello “La produzione di cimicifuga”

Sandro Pigantti “Flora d'Italia”

Conti, Abbate , Alessandrini, Biasi “An annotated checklist of the italian vascular flora”

Vermeulen's synoptic

Allen “Keynotes of a leading remedies of the Materia Medica”

Boriche “Pocket manual of Homeopathic Materia Medica”

Boger “Synoptic Key to the Materia Medica”

Clarke “Dizionario di farmacologia omeopatica clinica”

Cowperwaite “Text books”

Hering “The guiding symptoms of our Materia Medica”

Hughes “ A manual of pharmacodynamics”

Kent “Lectures on homeopathic”

Tayler “Quadri di rimedi omeopatici”

Hodiamont “Trattato di farmacologia omeopatica”

Vithoulkas “Materia Medica Viva”

Vermeulen “Materia Omeopatica Sinottica”

Mangialavori Casi clinici

Sankaran “Uno sguardo ai rimedi omeopatici vegetali”

Hiwat Corrie Caso clinico

Mac repertory estrazione repertoriale

Radar repertorio

Hugo Carrara “Sintomi mentali del repertorio di Kent

Associazione Lycopodium “Studio della famiglia botanica delle Ranunculacee”