



Scuola di Medicina Omeopatica di Verona

Via B.Bacilieri, 1A – 37139 Verona – tel 0458905600 – fax 0458901817 – email info@omeopatia.org – www.omeopatia.org

Tesi

“Rischio Stress Lavoro Correlato”
considerazioni omeopatiche

dott. Franca Cortigiani

Relatore

dott. Raffaella Pomposelli

Anno Accademico 2008-2009

Nel mio campo lavorativo, Medicina del Lavoro, secondo le normative attualmente vigenti, i Datori di Lavoro hanno l'Obbligo di Valutare tra i diversi RISCHI per la Salute e Sicurezza dei lavoratori, anche lo stress lavorativo, Stress Lavoro Correlato, in precedenza conosciuti come rischi di natura psicosociale: stress, burnout e mobbing. I generici rischi di natura psicosociale sono stati sostituiti dallo "Stress Lavoro-correlato" da qui utile la Valutazione e l'adeguata Prevenzione dello stress in ambito lavorativo.

Mentre la valutazione dei Rischi Tecnici e' un processo che inizia con l'individuazione dei Punti di Pericolo (ovvero di ambienti, macchine, sostanze dotate di caratteristiche intrinseche potenzialmente in grado di procurare danno) la valutazione del rischio stress e' una valutazione delle "Valutazioni soggettive", cognitive ed emotive che ogni persona da' alla propria esperienza lavorativa, da qui il problema quindi di accedere a queste valutazioni soggettive. Considerare il problema dello stress sul lavoro puo' voler dire una maggiore efficienza ed un deciso miglioramento delle condizioni di salute e sicurezza sul lavoro con conseguenti benefici economici e sociali per le aziende, i lavoratori e la societa' nel suo insieme.

Lo scopo e' migliorare la consapevolezza e la comprensione dello stress da lavoro da parte dei Datori di Lavoro, dei Lavoratori e dei loro Rappresentanti attirando la loro attenzione sui Sintomi che possono indicare l'insorgenza di problemi correlati allo stress da lavoro.

I Sintomi dell'insorgenza di problemi di stress possono essere raggruppati in tre classi

1) Manifestazioni di **Alterazione della salute personale**

Esistono significative ricorrenze di patologie:

- Disturbi dell'alimentazione (anoressia, bulimia)
- Disturbi gastroenterici (ulcera e colite)
- Disturbi cardiocircolatori (ipertensione, ischemia)
- Disturbi respiratori (asma bronchiale)
- Disturbi urogenitali (alterazioni mestruali, incontinenza)
- Disturbi sessuali (impotenza)
- Disturbi locomotori (dolori lombari, reumatismo/psicogeno, cefalee da contrazione muscolare)
- Disturbi dermatologici (la pelle svolge anche espressione delle emozioni: sudore, pallore, arrossamento)
- Disturbi del sonno

2) **Alterazioni del Comportamento**

- Tabagismo
- Alcolismo
- Consumo di droghe e stupefacenti
- Dipendenza da farmaci
- Insoddisfazione
- Riduzione dei livelli di aspirazione
- Irritabilita'

3) **Problemi Organizzativi** con significative manifestazioni come

- Assenteismo
- Turn over
- Conflittualita'
- Bassa qualita'

Lo Stress e' uno stato che si accompagna a **Malessere e Disfunzioni fisiche, psicologiche e sociali** che consegue dal fatto che le persone non si sentono in grado di superare il gap rispetto alle richieste o alle attese nei loro confronti.

L' individuo e' capace di reagire alle pressioni a cui e' sottoposto nel breve termine e queste possono essere considerate positive.

Lo Stress rappresenta la manifestazione delle risposte (fuga, adattamento di se' e azione di cambiamento dell'ambiente); quando queste risposte ottengono un successo , ristabilendo un accettabile equilibrio tra individuo ed ambiente, l'individuo prova l'esperienza dello stress-positivo "**Eustress**", quando invece l'individuo non riesce a ristabilire un equilibrio accettabile va incontro all'esperienza dello stress-negativo o "**Distress**" che si accompagna ad emozioni negative e sentimenti di incapacita' con sensazioni di **disagio ed inadeguatezza**.

Di fronte ad una esposizione prolungata a forti pressioni l'individuo avverte grosse difficoltà di reazione.

Le persone possono reagire in modo diverso a situazioni simili e una stessa persona può, in un altro momento della propria vita, reagire con altra modalità ad uno stimolo simile.

Nel seguente studio verranno presi in esame gruppi di lavoratori suddivisi per età, sesso e mansione lavorativa specifica con particolare riferimento al rischio stress lavoro - correlato.

Durante la visita medica di sorveglianza sanitaria periodica, ai lavoratori disponibili, sono state chieste informazioni secondo " Il piccolo interrogatorio di Kent " (Reintrodotta da Kunzli).

Scopo di tale ricerca è valutare se lavoratori con simili condizioni ambientali e mansioni lavorative specifiche presentano in base al rischio preso in esame caratteristiche omeopatiche simili.

Individuare analogie omeopatiche potrà essere utile in futuro per vedere se alcuni rimedi sono prevalenti anche nell'ottica di una più accurata visita omeopatica.

Presi in esame: Personale Sanitario: Infermieri, Operatori Socio Assistenziali-OSA, Operatori Socio-Sanitari-OSS, Educatori.

Mansioni correlate allo Stress in ambito lavorativo per: lavoro in Turni, Assistenza Handicap ed Anziani.

Trasfertisti per continui spostamenti

Impiegati-Amministrativi lavoro routinario

ETA'	38	39
SESSO	M	F
MANSIONI	OSS-RSA Turnista	OSS-RSA Turnista
ALT. SALUTE PERSONALE	<p>Estremita' Dolore-Scapoloscapolo-omeroale; regione sin " " " -Spalle-sinistra: " " " - continuo (indolenzimento) " " " - tirante, dolore " " -braccia superiori. Sollevando un braccio aggr " " -braccio-osso paralizzato; come se: Sintomi generali Tarda mattinata – 10 h-11 h " " Stagioni- estate, in- aggr " " Tempo – caldo, molto- aggr " " " cambiamento di tempo: aggr " " " " <i>mi deprimò</i> "</p> <p>Traspirazione profusa Mente - Umore-mutevole, variabile " Tristezza-tempo .nuvoloso " Clima, tempo-temporale.durante un temporale; Sintomi Generali- Aria- corrente d': aggr Sintomi Generali-Tempo-ventoso e burrascoso " " Seduto:- aggr (<i>scomodo</i>) " " Eretto migl (<i>comodo in piedi</i>) " " Stagioni – estate . aggr Caldo aggr Traspirazione profusa Umore-mutevole " -Tempo-cambiamento di tempo: aggr ("mi deprimò") " -Tempo-Tempolare aggr "Tristezza" " Aria; Corrente d': aggr Vento aggr Mente- Eccitazione-aspettando gli eventi</p> <p>" -Ansia – anticipazione; " -Consolazione- aggr " -Rabbia, furia-contraddizione, in seguito a</p> <p>" - Paura-lavoro remunerativo;, di perdere il suo (<i>licenziamento</i>)</p>	<p>Mente Disturbi da: - preoccupazioni, ansie " - posto di lavoro, perdita del " Paura:- lavoro remunerativo; di perdere il suo " Scoraggiato: - futuro; riguardo al Sintomi Generali- pomeriggio - 14 h " " Stagioni: - autunno aggr Testa- Dolore - ricorrente Schiena Curvatura anomala della colonna vertebrale Estremita' Dolore Anche destra Mente-Irritabilita'- tempo piovoso o nuvoloso; con il "i panni non asciugano" Sintomi Generali-Tempo-cambiamento di tempo-aggr "sfalsano i programmi" " " -Aria; corrente d'-aggr " " "porte che sbattono" Sintomi Generali- Tempo-freddo umido aggr " " Caldo – letto caldo - aggr " " "mi scopro" " " "– stanza calda aggr Stomaco Nausea: Mal di mare Mente Ansia –anticipazione; da " Mordere: - unghie " Consolazione migl " Compagnia – desiderio di " Paura- Morte; della. Parenti; dei " Ipocrisia Femminili Genitali Mestruazioni copiose " " " dolorose</p>
ALT. DEL COMPORTAMENTO	Sintomi Generali-Tabacco-desiderio di tabacco-fumare; desiderio di <i>Grande Fumatore</i>	<i>Non fuma</i>
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	Mente Assorto: lavorative; nelle questioni Mente-Litigare-avversione a " <i>Discussioni fra colleghi</i> " Mente Scontento	Mente Scontento: -altri;degli " <i>Risentimento fra colleghi</i> " " Piani-fa molti piani " <i>Sono una che programma</i> " " Afflizione (pena)-perdite finanziarie; da " <i>stipendio che salta</i> "
SONNO ALTERAZIONI	Sonno Posizione: - fianco; sul . sinistro; sul fianco - braccia, testa sopra Sogni NON ricordati	Sonno Posizione: - addome, sull' Braccia, sotto cuscino " <i>abbraccio il cuscino</i> " " <i>Dormo come un Ghiro</i> " Sogni NON ricordati
ABITUDINI ALIMENTARI	Stomaco-Appetito mancante - mattina (<i>non fa colazione</i>) Sintomi Generali-Cibi e bevande- acqua-desiderio-gasata; acqua " " " " Whisky- Avversione	Stomaco Appetito: -aumentato(=fame) " " insaziabile " " vorace " " –aumentato-mangiando dopo mangiato " <i>piu' mangio, piu' ho fame</i> " Sintomi Generali Cibi e bevande dolci desiderio " " " " " " grassi avversione Sintomi Generali Magri, soggetti
MALATTIE FAMILIARI	Familiarita' materna Cancro Madre Ca Colon Familiarita' paterna patologie cardio-circolatorie	Storia familiare, paterna e materna, di Ipertensione arteriosa

ETA'	42	49
SESSO	M	
	F	X
MANSIONI	OSS-RSA Turnista	OSS-RSA Turnista
ALT. SALUTE PERSONALE	<p>Stomaco Infiammazione(gastrite)-associata a: .bruciante; dolore Testa- dolore -pressorio-sordo; Mente Irrequietezza-lavora;mentre “ Irritabilita'-lavora:quando “ Disturbi da eccitazione-emotiva Sintomi Generali-sera-dormire,prima di andare a Esterno; collo Disturbi del collo esterno “ “ -ARIA – sensibile a Schiena -dolore – lombare regione-tempo umido</p> <p>Sintomi Generali Tempo: Caldo-Umido aggr “ “ Viaggiare – veicolo, su un-aggr “ “ Movimento – violento.aggr “<i>Paura montagne russe</i>”</p> <p>Mente Rabbia - contraddizione, da Sintomi Generali -Vaccinazione; dopo Estremità - Eruzioni-Mano-eczema <i>contatto guanti in lattice</i> Sintomi generali Allergica -ipersensibilita'alle sostanze chimiche:</p>	<p>Sintomi Generali – Tempo Mente – Sensibile – vento; al Sintomi Generali – Tempo – nebbioso- aggr Mente –Paura –acqua, dell' “<i>cadere nell'acqua</i>”</p> <p>Sintomi Generali –Viaggiare –nave, in .aggr Sintomi Generali – Caldo -aggr Schiena Dolore-chinandosi-aggr Sintomi Generali – Chinandosi - “<i>non trovo posizione</i>” Mente –Compagnia – avversione a “<i>mi stufo</i>” Mente-Disturbi da – sgarbatezza degli</p>
ALT. DEL COMPORTAMENTO	<p><i>Non fuma</i> <i>Non alcolici</i></p> <p><i>hobbies: ballo, lettura</i> Mente-ballare migl Mente-lettura, leggere.desidera</p>	<p><i>Non fuma</i></p> <p><i>hobbies: Mente-Canto, cantare</i> Mente Benevolenza (<i>Volontariato</i>)</p>
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	<p>Mente Ipercritico <i>Bassa qualita' (riferisce superficialita')</i></p>	<p>Mente – Indifferenza, apatia – lamenta; non “<i>Non sento i problemi, sdrammatizzo</i>”</p>
SONNO ALTERAZIONI	<p>Sonno – Interrotto –notte-mezzanotte - dopo <i>(va in bagno)</i> Sonno-Posizione- fianco; sul sinistro; sul fianco Sonno-posizione-ginocchia.torace;posizione su ginocchia e</p> <p>Sogni Non ricordati</p>	<p>Sonno – Interrotto – notte- mezzanotte – dopo “<i>Mi sveglio tra l'1 e le 3</i>”</p> <p>Sonno –Posizione- fianco; sul .destro; sul fianco</p> <p>Sogni Dimenticato qualcosa; uno ha “<i>Sogno che ho dimenticato lo zaino nel pulmino della scuola</i>”</p>
ABITUDINI ALIMENTARI	<p>Stomaco Appetito-aumentato(=fame) .mattina (9-10) Sintomi Generali-Cibi e bevande-dolci-desiderio “ “ “ “ -cipolle. avversione “ “ “ “ -gasate,bevande-desiderio -coca cola-desiderio <i>Avversione spiccata rane,ranocchi</i></p> <p>Stomaco Sete diminuita</p>	<p>Appetito:aumentato(=fame) Mente Bulimia</p> <p>Naso-Odorato-acuto</p> <p>Sintomi generali-Cibi e bevande-coca cola avversione “ “ “ “ frutta-desiderio “ “ “ “ “ “ acerba</p>
MALATTIE FAMILIARI	<p>Familiarita' paterna: Ipertensione arteriosa</p> <p>Familiarita' materna: Cardiovascolari Nonna: IMA</p> <p>Madre dec. Ca Seno</p>	<p>Familiarita' paterna Nonna Grave depressione con ricovero</p> <p>Padre e sorella Sindrome depressiva in trattamento farmacologico e di sostegno psicoterapeutico</p>

ETA'	26	31
SESSO	M	
	F	x
MANSIONI	OSA-RSA Turnista	OSS-RSA Turnista
ALT. SALUTE PERSONALE	Mente Ansia-lavora; mentre “- Ansia alzarsi:alzandosi(quando mi devo “- Paura-lavoro remunerativo;di perdere “- Paura - incidenti, di “- Preoccupazione(prearietà' economica) “- Irritabilità' (mestruazioni-aggr) Sintomi Generali- Tensione-Esterna:-Muscoli; dei “ “ Stagioni- Inverno, aggr “ “ Tempo – nebbioso - aggr “ “ - Tempo-cambiamento di tempo: aggr Mente- Umore mutevole “ <i>metereopatica</i> ” Naso-corizza-freddo-aria fredda aggr Sintomi Generali- Aria- Correnti d': aggr-intollerante Mente- Eccitazione-aspettando gli eventi “ - Paura –folia, nella: “ - Morte – pensieri di: “ - Fuggire, tentativi di- famiglia e dai bambini Femminili genitali- Mestruazioni dolorose “ “ abbondante, flusso -rosso vivo: “ “ coaguli -secondo giorno “ “ gonfiore –mestruazioni prima “ “ “ “ -durante	Mente Insicurezza mentale “ <i>da sola faccio i conti con la vera</i> ” Sintomi Generali –Stagioni Inverno aggr “ “ “ Primavera aggr Mente- Clima, tempo:Temporale –ama “ <i>mi piace il rumore della strada bagnata che si asciuga, odore di sasso e la pioggia pulisce</i> ” Mente- Pioggia/ticchettio della pioggia migl Sintomi generali tempo ventoso e burrascoso aggr “ “ - Aria, corrente d': aggr “ “ <i>“la vedo maligna perche' ci si ammala”</i> “ “ - Raffreddore; prendere un: tendenza Mente- Paura della Morte “ - Paura Solo; di stare “ - compagnia aggr “ - Collera-compreso; quando non viene Schiena-Dolore-movimento –aggr Femminili genitali- Irrequietezza-Mestruazioni-prima “ “ Irritabilità'-Mestruazioni-durante “ “ Mestruazioni-copiose:-giorno,di: “ “ Colorazione: rossa
ALT. DEL COMPORTAMENTO	Grande Fumatrice Anoressia a 18 aa seguita da Bulimia Lab:aumento Transaminasi Gamma-gt <i>Hobbies:camminare,mare, Tv</i>	Fuma 10-15 sigarette/die Analgesici Irrequietezza Mente Bulimia Sintomi generali –Aria-mare migl “ “ Montagna arrampicate disturbi da
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	Mente –Ansia-economiche, per questioni (conflitto) Assenteismo	<i>Conflitto con superiori e colleghi</i> Turnover Bassa qualità'
SONNO ALTERAZIONI	Sonno - Posizione: - fianco; sul: .sinistro; sul fianco: “ “ arti inferiori. Flessi “ “ testa. avanti in; piegata “ Interrotto: - notte: mezzanotte: dopo:2.30-3h	Sonno Addormentarsi: - tardi “ <i>“sono io che decido:ora vado a letto”</i> “ Posizione: - cambiata frequentemente <i>“dipende”</i> Bocca-salivazione sonno durante <i>“trovo la bava sul cuscino”</i>
ABITUDINI ALIMENTARI	Sintomi generali Cibi e bevande: - pizza: desiderio “ -carne: arrosto: desiderio “ - grassi: avversione <i>“levo il grasso dal prosciutto-mortadella”</i> “ “-acqua:desiderio:gasata; acqua <i>Fredda di frigorifero</i>	Stomaco Appetito- aumentato (=fame) <i>“mangio anche il rumore del treno”</i> NON avversioni
MALATTIE FAMILIARI	Familiarità materna: Nonna <i>Nevrosi ossessivo-compulsiva con svenimenti</i>	Familiarità materna Sindrome depressiva grave Madre Cancro Seno dec. 39 aa con metastasi diffuse

31	ETA'	35
	SESSO	x
x		
OSA-Assist. Dom.Anziani	MANSIONI	OSA-Assist. D. Handicap Neoassunto

<p>Mente –Mentale;sfuerzo:-aggr “ - Fretta:- lavoro; nel “ - Fuori di sé,essere (Frenesia) “ - Eccitazione-mentale,sfuerzo da “ - Umore alterno Sintomi Generali Tempo cambiamento di Tempo aggr “ “ Caldo aggr “ “ Aria aperta - Desiderio di Esterno;collo- Stretto intorno a collo non sopporta,niente Mente- Consolazione aggr “ - Paura fallimento, “ -Ansia-famiglia,circa la sua Femminili Genitali- Infiammazione Vagina “ “ -sessuale,desiderio-diminuito</p>	<p>ALT. SALUTE PERSONALE</p>	<p>Sintomi Generali Obesita’ Traspirazione profusa Mente-Irrequietezza-caldo “ -Compagnia.estranei;avversione a “ - Irrequietezza-traspirazione-dura “ - Irrequietezza-lavora; mentre Sintomi Generali Stagioni Estate aggr “ “ Tempo-cambiamento o “ “ Raffreddore;prendere un “ “ Temperatura:-cambiame “ “ Stare in piedi-movimen “ “ Storia;personale-vaccin Esterno;collo Stretto intorno a collo no Mente Consolazione aggr “ Collera-amore,per una delusione</p>
<p>Uso di lavande vaginali Irritabilita’ Hobbies: Pittura, bicicletta, corsa</p>	<p>ALT. DEL COMPORTAMENTO</p>	<p>Fuma Tabacco Irritabilita’ Hob</p>
<p>Conflittualita’ Disturbi da richieste eccessive/superlavoro</p>	<p>PROBLEMI ORGANIZZATIVI</p>	<p>Conflittualita’ Turnover Spontamenti Traffico Assenteismo (x Malattia)</p>
<p>Sonno Profondo Ristoratore Sonno Posizione: -fianco;sul .sinistro;sul fianco -mani: testa sotto <i>come se mi abbracciassi</i> -arti inferiori: . allungati o distesi Mente Parlare – sonno; nel “ Riso – sonno: . durante</p> <p>Sogni <i>Mare sul mare a far volare l’aquilone con mio figlio</i></p>	<p>SONNO ALTERAZIONI</p>	<p>Sonno Irrequieto – agitandosi nel lett Mente Irrequietezza-letto .agitandosi Sonno Risveglio-mattina. mezzanotte Sonno Posizione: -addome, sull’: -braccia: <i>abbraccio il</i> -testa: . lato, da un: de -arti inferiori: accavall <i>la .</i> Respirazione Russamento,russare:-sonno</p> <p>Sogni NON ricordati:</p>
<p>Sintomi generali Cibi e bevande: - frutta: .desiderio <i>di stagione</i> - pesce . desiderio “ “ “ - spezie (=cibo molto condito): . avversione “ “ “ bevande – alcoliche; bevande: . avversione alle:</p>	<p>ABITUDINI ALIMENTARI</p>	<p>Sintomi generali Cibi e bevande -past “ “ “ -fo “ “ “ .av “ “ “ bevande –</p>
<p>Familiarita’ materna Madre Ipertensione arteriosa</p>	<p>MALATTIE FAMILIARI</p>	<p>Familiarita’ paterna Padre Iperglic Nonno paterno I</p>

ETA’	38	40
SESSO	M	
	F	x
MANSIONI	OSS-Assist Dom Anziani	OSA-Assist D. Handicap

ALT. SALUTE PERSONALE	Mente-Pensieri persistenti “ -Ansia lavoro remunerativo; di perdere il suo “ Disturbi da: impiego; perdita dell’ “ -Umore mutevole “ - Soddisfare i desideri di altri; si sente costretto a: “ -Tristezza-immotivata “ Ansia-anticipazione (<i>pur arrivando all’ultimo minuto</i>) Testa-Dolore fronte nella Sintomi Generali Stagioni inverno aggr “ “ Tempo-ventoso e burrascoso aggr	Mente- Rassegnazione (remissivo carattere) Sintomi Generali Tempo Caldo aggr (“ <i>stressante</i> ”) “ “ Aria-mare;aria del migl “ “ Vaccinazione,dopo (anti epatite) Mente Gelosia “ Pignolo (sensibile al disordine) Torace-Dolore-mestruazioni-durante Schiena-Dolore-mestruazioni - durante
ALT. DEL COMPORTAMENTO	Non Fuma Non beve superalcolici Anticoncezionale Insoddisfazione	Non Fuma Non beve Alcolici Mente-Irritabilita’ –sciocchezze,per
SONNO ALTERAZIONI	Sonno Profondo Ristoratore Mente Pianto-sonno; nel “ <i>talvolta sensazione di pianto</i> Sonno Posizione: - fianco;sul .sinistro; sul fianco Sogni Volare, di “ <i>sul mare con montagne intorno</i> ” “ Correre, di “ <i>di provare a correre e non riuscirci e di aggrapparmi</i> ”	Sonno Profondo Sonno Posizione: - fianco;sul .sinistro; sul fianco -braccia: un braccio sotto cuscino -arti inferiori: flessi o distesi Sogni “ <i>mi vedo in una stradina sterrata con l’argine in pietra e tutte le volte c’e’ un arco, io cerco di attraversarlo e non ci riesco, e’ sempre il solito arco</i> ”
ABITUDINI ALIMENTARI	Stomaco Appetito: - aumentato(=fame) . mattina Sintomi generali Cibi e bevande: “ - frutta: desiderio “ - verdura,vegetali,ortaggi desiderio “ “ “ - crudo; cibo aggr	Sintomi generali Cibi e bevande:- dolci: desiderio - pasticcini: desiderio cioccolato:desiderio” <i>Tutte</i> ” “ - aglio: avversione “ - cipolle: avversione Stomaco Sete: - diminuita “ <i>bevo poco-poco</i> ”1 bicchiere
MALATTIE FAMILIARI	Familiarita’ materna: Diabete tipo I Familiarita’ materna e paterna: Ictus cerebrali	Familiarita’ Cancro Padre Ca cerebrale Madre Ca intestino

ETA’	52	29
SESSO	M F	x
MANSIONI	OSS-ADI Alzheimer	OSA-ADI Handicap NEOASSUNTO

ALT. SALUTE PERSONALE	Mente Preoccupazioni, pieno di: - altri; riguardo agli “ Disturbi da - cattive notizie; “ “ - morte di persone care Mente Rassegnazione “ Pianto Sintomi Generali Stagioni: - inverno: aggr “ “ Tempo: freddo aggr; al: “ “ “ - nebbioso aggr “ “ “ - nuvoloso; tempo:- aggr “ “ “ - ventoso e burrascoso: “ “ Raffreddore; prendere un: -tendenza Femminili, genitali Ingrossamento, ipertrofia:- Utero: <i>(int.chirurgico a 40 aa)</i> Pelle Eruzioni-pruriginose - psoriasi Esterno; collo Tiroide; disturbi della: Sintomi Generali Indurimenti -Ghiandole; Gonfiore-duro Pelle Cicatrici: - aperte: Bordi, attorno ai: Mente Silenzio chiede-Tranquillo; desidera stare: “ Ingiustizia, non tollera l’: “ Paura - acqua; dell’acqua (<i>alluvioni</i>) “ “ - volare; di: aeroplano; in “ Suicidio, tendenza al: <i>(tentativo di suicidio dopo morte della madre a 16 aa)</i>	Mente Quieto, tranquillo; temperamento: “ Preoccupazioni, altri; riguardo agli (<i>“Talora”</i>) Sintomi Generali Stagioni - estate - aggr “ “ Tempo: - caldo: . aggr “ “ Montagna: -migl. in montagna: “ “ Movimento: - basso aggr.; movimento verso il (scendendo-aggr) Mente Paura - basso; del movimento verso il <i>(cadere scendendo)</i>
ALT. DEL COMPORTAMENTO	<i>Uso di Farmaci</i> <i>Insoddisfazione</i> <i>Irritabilita’</i> <i>Bulimia</i>	<i>Non farmaci</i> <i>hobbies: Mountain biki</i>
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	<i>Assenteismo (x malattia)</i> <i>Conflittualita’</i> <i>Preoccupazioni</i>	<i>Turnover</i> <i>“Talora preoccupazioni secondo il servizio da fare”</i>
SONNO ALTERAZIONI	Sonno Disturbato - ansia, da - pensieri; da . mattina “ Interrotto - notte: . mezzanotte: dopo <i>dopo le 3h</i> “ Sonnolenza: - pomeriggio: <i>17.30-18 h</i> “ Posizione: - fianco; sul . destro; sul fianco - braccia: sotto cuscino – testa: sotto cuscino Mente Parlare - sonno; nel “ Gesti - sonno; durante: digrignamento dei denti; con Sogni Guidare, di <i>“faccio disastri, mi inchiodo davanti agli operai, devo fare marcia indietro, non ci riesco, non mi si accendono i fari; ora muoio. E’ angosciante”</i>	Sonno Profondo Ristoratore Posizione: - addome, sull’ . braccia: . sotto la testa: . un braccio <i>(dx sotto il cuscino)</i> - arti inferiori: . allungati o distesi Sogni Non ricordati
ABITUDINI ALIMENTARI	Appetito: - aumentato (=fame) <i>“quando mi sento frustrata</i> Sintomi generali Cibi e bevande “ - piccanti; cibi: desiderio <i>“Tutti i sapori forti”</i> “ - animali; cibi avversione <i>“Trippa-Rane avversione”</i> Stomaco Sete – bere; senza desiderio di Riferisce: <i>Ho smesso di bere il latte</i> Sintomi generali Magri; soggetti	Sintomi generali Cibi e bevande: - pizza: desiderio - gelato: desiderio “ “ -latte-latticini avversione <i>“eccetto il cioccolato”</i> <i>Riferisce avversione al latte anche da piccolo</i>
MALATTIE FAMILIARI	Familiarita’ paterna: Nonna Diabete tipo II Madre deceduta 37 aa Pancreatite acuta Sorella Disturbo bipolare	Familiarita’ paterna Diabete tipo I Familiarita’ materna Anemia mediterranea (Sicilia) Fratello Sindrome di Down

ETA'	22	34
SESSO	M F	x
MANSIONI	INFERMIERA-RSA Turnista	INFERMIERA-RSA Turnista
ALT. SALUTE PERSONALE	<p>Mente Ansia-lavora; mentre “ “ - anticipazione, da “ Irritabile, irascibile Estremita' Dolore- Spalla -sinistra Sintomi generali- Sforzo fisico- aggr Sintomi generali- Tempo:-cambiamento di tempo:-aggr “ “ - Stagioni-inverno, d' - aggr Naso- Corizza cronica “ - Infiammazione cronica Sintomi generali Aria aperta; all': migl “ “ - Montagna- migl. in montagna Mente -Paura-stretti,in luoghi “ “ -ascensori; degli: “ “ -folla, nella-luogo pubblico;in un affollato “ -Disturbi da gelosia “ -Gelosia- donne, fra (della sorella piu' piccola) “ -Ipercritico “ -Collera-oggetti non stanno al posto giusto ("colleggi") Femminili Genitali-Mestruazioni-protratte-7giorni “ “ “ -dolorose Mente Irritabilita' - mestruazioni “ -Mestruazioni-prima delle;sintomi mentali</p>	<p>Mente Umore alterno “ Contento-alterna con.tristezza “ Preoccupazioni,pieno di- parenti, riguardo ai “disagio con i parenti in ambiente di lavoro” “ Disturbi da- ingannato, se Sintomi generali-Mezzogiorno-mangiato,dopo aver “ “ Stagioni: -autunno aggr “ “ Tempo:cambiamento di tempo aggr “ “ Tempo:-freddo aggr.;al Mente-Clima,tempo-temporale.ama Stomaco-Nausea-viaggiando in carrozza o automobile Mente-Gelosia-accusa-marito,il trascurarla;di “ Egoismo Femminili,genitali Mestruazioni-scarse “ “ - “ -dolore.assenza di;flusso solo in Addome-Dilatazione-mestruazioni-prima “ “ “ -durante Mente-Irritabilita'-mestruazioni-prima</p>
ALT. DEL COMPORTAMENTO	<p>Fuma 10 sigarette/die Anticoncezionale Irritabilita' Sintomi Generali- Seduto-aggr “ “ - Sdraiandosi- migl</p>	<p>Non fuma Ansiolitici al bisogno Irritabilita' Riduzione livelli di aspirazione</p>
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	<p>Turni Turnover Conflittualita' (colleggi) Bassa qualita'</p>	<p>Disagio ambientale Conflittualita' Bassa qualita'</p>
SONNO ALTERAZIONI	<p>Turno notturno Sonno-Sonnolenza-ansia, con Sonno Posizione:fianco; destro; sul fianco Mente Pianto-sonno; nel Sogni -Litigi-decedute;con persone “li ho fatti morire tutti”</p>	<p>Turno notturno Sonno-Disturbato-pensieri; da Sonno - Posizione:-addome.sull': “ - Sonnolenza: -mangiando: -dopo mangiato: Sogni Non ricordati</p>
ABITUDINI ALIMENTARI	<p>Sintomi generali Cibi e bevande: “- Funghi: avversione “ “ “ “ -alcolici.aggr “ “ “ “ -patatine fritte.desiderio</p>	<p>Stomaco Appetito: -aumentato (=fame): pomeriggio Sintomi generali Cibi e bevande:-riso-aggr “ “ “ “ -gasate,bevande.desiderio</p>
MALATTIE FAMILIARI	Familiarita' paterna: nonno Diabete Tipo I	Familiarita' materna: Reumatismo articolare, Cancro

ETA'	38	43
M SESSO	x	x
F		
MANSIONI	INFERMIERA-RSA Turnista	INFERMIERE-RSA Turnista
ALT. SALUTE PERSONALE	<p>Mente- Ansia-lavora; mentre: “ - anticipazione; da “ -Irrequietezza - seduto; mentre sta Sintomi generali-Stare in piedi- migl Schiena-Dolore continuo(indolenzimento)-Lombar e regione</p> <p>Estremita’ -Dolore-anca-tempo.esteso a anca all’altra;da un’ “ - Dolore-anca destra “ - Gonfiore-polso “ -Tumori-polso “ - Dolore-Polso-destro Sintomi generali Stagioni-Inverno: aggr “ “ Tempo-umido- aggr “ “ “ -ventoso e burrascoso</p> <p>Stomaco-Nausea-viaggiando in carrozza o automobile Sintomi generali Abbigliamento-pressione degli Esterno; collo Stretto intorno a collo e vita; non sopporta Mente Compagnia-desiderio di</p>	<p>Mente - Irrequietezza:-giorno;di “ - Umore-mutevole,variabile: “ - Contraddizione, alla “ Sospettoso “ “ solitudine, desiderio di “ Altezzoso “sto solo con le persone da me selezionate” Sarcoidosi Mente-Paura-dolore. del dolore “ “ “ “ insopportabile;che il dolore diventera’</p> <p>Sintomi generali-Tempo freddo secco aggr (“starei chiuso in casa”) “ “ “ -ventoso e burrascoso</p> <p>Mente Impazienza,impaziente “ Scrupoloso, meticoloso per delle sciocchezze</p> <p>Esterno;collo Stretto intorno a collo e vita; non sopporta “non porto la cravatta”</p>
ALT. DEL COMPORTEMENTO	<p><i>Non Fuma</i> <i>Non beve alcolici</i> <i>Uso di Analgesici</i></p> <p><i>Irritabilita’</i> Mente-Sforzo-fisico.desiderio migl Hobbies: Sport, Palestra, Sci</p>	<p><i>Grande Fumatore Tabagismo</i> <i>Non beve superalcolici</i> <i>Uso saltuario di antinfiammatori</i></p> <p><i>Irritabilita’</i> Hobbies: Giardinaggio, Corsa</p>
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	<p><i>Assenteismo x malattia “mi ammalo fissa,sempre inverno”</i></p> <p><i>Conflittualita’</i> <i>Irritabilita’</i></p>	<p><i>Assenteismo</i></p> <p><i>Conflittualita’</i> <i>Irritabilita’</i></p>
SONNO ALTERAZIONI	<p>Turno notturno</p> <p>Sonno- Addormentarsi-difficile: Mente-Ansia-pensieri,per</p> <p>Sonno Posizione: -fianco;sul .destro Denti-Digriagnare-sonno,durante</p> <p>Sogni - Fuggire,di “ - Inseguito,di essere “Non gli do’ tanta importanza,ogni tanto scappo/qualcuno mi rincorre, sono sempre in fuga”</p>	<p>Turno notturno</p> <p>Sonno - Insonnia “ Addormentarsi - giorno, di “ Risveglio-difficile-mattina “TRAGICO la mattina,preferisco lavorare di notte”</p> <p>Posizione: fianco, sul “lato porta, che guarda l’uscita”</p> <p>Mente Borbottare, borbottii-sonno, nel</p> <p>Sogni Non ricordati</p>
ABITUDINI ALIMENTARI	<p><i>Non avversioni cibi e bevande</i></p>	<p>Stomaco- Appetito-aumentato(=fame)- notte</p> <p>Sintomi generali Cibi e bevande - pasta, desiderio “ “ “ “ - birra: .desiderio “ “ “ -cavolini di Bruxelles avversione “ “ “ -formaggio “ “ “ -fegato “ “ “ “-latte desiderio Beve 2 litri di latte</p> <p>Sintomi generali Magri; soggetti</p>

MALATTIE FAMILIARI	Familiarita' paterna: nonna Diabete Tipo II	Non riferisce molte notizie Padre dec per anoissia cerebrale post intervento chirurgi
---------------------------	---	--

ETA'	43	44
SESSO	M F	
MANSIONI	INFERMIERA-RSA Turnista	INFERMIERA-RSA Turnista
ALT. SALUTE PERSONALE	<p>Mente Irritabilita'-lavora; quando: "turno pomeridiano"</p> <p>Stomaco Gastralgia " "</p> <p>Testa Cefalea " "</p> <p>Estremita' Gonfiore idropico infiammatorio " Dolore-Polsi-destro (*attesa ecografia) " Dolore continuo(indolenzimento) " " - sforzo:dopo: aggr</p> <p>Schiena Dolore - Regione cervicale " " dorsale " " lombare</p> <p>Esterno;collo Disturbi del collo esterno: Dolore: " Rigidita' dei lati:</p> <p>Sintomi generali Aria;Corrente d'- fredda;corrente d' aggr " " Tempo-umido-piovoso-ventoso aggr " " "mi bloccano il collo" " " Freddo; prendendo agg " " Raffreddore; prendere un:- tendenza</p> <p>Schiena appoggiandosi: contro qualcosa: migl "comoda accovacciata con schiena al muro"</p> <p>Esterno; collo Stretto intorno a collo e vita; non sopporta niente di:</p> <p>Mente Invidia: - qualita' altrui; delle fra colleghi "l'altro e' migliore di te"</p> <p>Mente Paura animali, di: - rane; delle e grilli</p>	<p>Schiena Dolore - Regione lombare-periodico, continuo(indolenzimento: .sdraiandosi migl: .eretto:aggr</p> <p>Sintomi generali Ipotiroidismo:</p> <p>Sintomi generali Freddo: - aggr " " Aria; corrente d': aggr " " Tempo-nebbioso aggr " " "se ci penso mi sento mancare l'aria" " " -ventoso "fastidio"</p> <p>Mente Clima,tempo: temporale o tempesta: - ama Sintomi generali Caldo: - stanza calda .aggr "riscaldamento spento in camera"</p> <p>Mente Ansia .riguardo ai suoi -famiglia; circa la sua: " Paura-incidenti; di "succeda qualcosa a mia figlia"</p> <p>Esterno;collo Stretto intorno a collo non sopporta niente di: Mente Consolazione-aggr "Gelosia -bambini.fra: fratello"piu'amato"</p> <p>Mente Morte: -pensieri di: "mi e' capitato" Mente Irrequietezza-mestruazioni: .durante .prima</p>
ALT. DEL COMPORTEMENTO	<p>Tabagismo Fuma 15-20 sigarette/die</p> <p>Insoddisfazione</p> <p>Irritabilita'</p> <p>Hobbies: lettura, Tv, viaggiare</p>	<p>Uso di Farmaci 2001 Trattamento con iodio radiattivo</p> <p>Riduzione dei livelli di aspirazione</p> <p>Hobbies: ama viaggiare</p>
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	<p>Assenteismo per malattia</p> <p>Conflittualita'</p> <p>Mente Disturbi da -collera Contrariato; essere-intolleranza "dai colleghi OSS"</p>	<p>Assenteismo per malattia</p> <p>Irritabilita'</p>
SONNO ALTERAZIONI	<p>Turno notturno</p> <p>Sonno Non ristoratore: -alzarsi,maldisposto ad: "ho sempre sonno"</p> <p>" Posizione: - addome, sull': " " - braccia: un braccio sotto il seno " " - arti inferiori: allungati o distesi con un piede sopra l'altro</p> <p>Respirazione Russamento, russare: -sonno; durante Bocca Aperta,Aprire -sonno aggr; durante</p> <p>Sogni: durante 1 periodo "mi svegliavo come se avessi fatto un turno di lavoro"- chiesi le ferie</p>	<p>Turno notturno</p> <p>Sonno Risveglio:- notte-mezzanotte-dopo- 5 h</p> <p>" Posizione: - sinistro; sul fianco</p> <p>Mente Gesti-sonno;durante:-digrignamento dei denti</p> <p>Sogni: "Cammino per strada,c'e' nebbia, paura che CADO"</p>
ABITUDINI ALIMENTARI	<p>Stomaco Appetito: "buono"</p> <p>" Sete:- diminuita -piccole quantita',di mezzo bicchiere</p> <p>Sintomi generali Cibi e bevande: - dolci: desiderio " " " " - acqua:-gasata;-desiderio " " " " fresca di frigo " " " " - fegato: aversione Agnello Avversione " " " " alcoliche; bevande: avversione</p>	<p>Stomaco Appetito:-aumentato(=fame): .mattina</p> <p>" Sete-bere; senza desiderio di</p> <p>Sintomi generali Cibi e bevande: -pizza,desiderio: " " " " -acqua:gasata;acqua desiderio (Frattaglie,Avversione spiccata)</p>

MALATTIE FAMILIARI	Familiarita' Materna: Cancro Utero, Prostata e Polmone Paterna: Cancro Stomaco e Polmone Familiarita' materna e paterna: Ipertensione arteriosa Reumatismo articolare	Familiarita' paterna: Cancro Padre dec. Ca polmone
---------------------------	--	---

ETA'	30	32
SESSO	M	x
	F	x
MANSIONI	EDUCATORE -Assistenza scolastica Handicap	EDUCATORE -Salute mentale/Handicap
ALT. SALUTE PERSONALE	<p>Mente Tristezza: “ Irrequietezza “ Ansia – anticipazione; da “ “ - futuro; riguardo al “ Paura: - futuro del “ “ - famiglia: crescere la propria famiglia; di “ “ “ <i>“di un figlio”</i></p> <p>Sintomi generali Raffreddore; prendere un :-tendenza “ “ Stagioni: - primavera: . aggr “ “ Tempo: -piovoso: .aggr “ “ “ -ventoso e burrascoso: aggr “ “ Caldo: - aggr “ “ Montagna: -migl. in montagna Esterno; collo Stretto intorno a collo e vita; non sopporta niente</p> <p>Mente - Gelosia: “ Disturbi da: - gelosia Sintomi generali Viaggiando: – vettura; su una:aggr Stomaco Nausea: - viaggiando . veicolo; in un aggr “ <i>“Se guido io,no”</i></p> <p>Mente Collera - esagerata -fuori di se’; essere “ Irritabilita’: -sciocchezze; per “ Pensieri – morte; di (<i>per amore</i>)</p> <p>Femminili, genitali Mestruazioni :- irregolari: “ “ “ - rosso vivo: “ “ “ - coaguli</p> <p>Mente Irrequietezza – mestruazioni: .prima</p>	<p>Mente Irrequietezza (<i>“Disagio ambiente lavorativo se mescolo al personale”</i>)</p> <p>Mente Disturbi da: -discordie .genitori; fra i propri (<i>separati</i>) “ “ -disprezzato; per essere stato: “ “ -denaro; da perdita di</p> <p>“ Paura:.. abbandonato; di essere “ <i>“Ho vissuto l’abbandono,ho vissuto da solo”</i></p> <p>Schiava Dolore - Regione dorsale (<i>“dolorabilita’”</i>) Sintomi generali Freddo: aggr Mente Sensibile – vento; al Sintomi generali Mare; al: migl. (<i>“mi sento a casa”</i>) “ <i>“Mi abituo a qualsiasi clima”</i> Pratica Yoga</p> <p>Mente Consolazione – aggr</p> <p>Mente Morte: -pensieri di (Suicidio-pensieri) (<i>“ 2004 Minaccia di suicidio, con ricovero ospedaliero”</i>)</p>
ALT. DEL COMPORTAMENTO	<i>Fuma 5 sig/die Non beve alcolici Non fa uso di farmaci</i>	<i>Tabagismo Grande fumatore Caffe’ 5-6/die Non fa uso di farmaci</i>
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	<i>NON LAMENTA DISAGI,dice “finisce li, con il dialogo”</i>	<i>NON LAMENTA DISAGI</i>

SONNO ALTERAZIONI	<p>Sonno Profondo:</p> <p>“ -Posizione: <i>rif. Prima sull’addome, adesso mi giro</i></p> <p>“ “<i>come mi metto, mi trovo la mattina</i>”</p> <p>Sogni Non ricordati</p>	<p>Sonno Irrequieto Risveglio-notte-mezzanotte-dopo – 3 h</p> <p>“ Posizione -cambiata frequentemente -fianco;sul dx e sin</p> <p>“<i>I cuscino piegato in due, lo abbraccio</i>”</p> <p>Mente Gesti -sonno; durante:-digrignamento dei denti con Sogni Non ricordati</p>
ABITUDINI ALIMENTARI	<p>Stomaco Appetito:-aumentato(= fame): . tarda mattina:</p> <p>Sintomi generali Cibi e bevande - dolci:.desiderio</p> <p>“ “ “ - pasticcini: . desiderio</p> <p>“ “ “ - pesce .desiderio</p> <p>“ “ “ <i>Trippa, avversione spiccata</i></p> <p>“ “ “ -carne-aggr .odore della carne:</p> <p>“ “ “ <i>“rossa.sento il puzzo”</i></p> <p>“ “ “ alcoliche; bevande. avversione</p> <p>Stomaco Sete- diminuita :</p>	<p>Sintomi generali Magri; soggetti</p> <p>Stomaco Appetito- diminuito/mancante.giorno;di (“scarso”)</p> <p>“ “ -aumentato (=fame) . sera</p> <p>Sintomi generali Cibi e bevande -piccanti; cibi:desiderio</p> <p>“ “ -sale: desiderio</p> <p>“ “ - Coca cola –desiderio</p> <p>“ “ -latte: .avversione</p> <p>Stomaco Vomito-bevendo . dopo aver bevuto:-latte; dopo</p>
MALATTIE FAMILIARI	<p>Familiarita’ paterna e materna: Diabete mellito tipo II – associato a: .ipertensione</p>	<p>Familiarita’ paterna’: Cancro nonni, cerebrale e gola</p> <p>Familiarita’ materna: nonna,grave depressione (elettroshock)</p> <p>1 fratello: Sindrome di Down</p>

ETA'	46	47
SESSO	M F	x
MANSIONI	EDUCATORE- RSA-Handicap	EDUCATORE Scolastico-Handicap
ALT. SALUTE PERSONALE	<p>Mente Disturbi da :-collera .soppressa . ansia; con “ “ - discordie . capo e subordinati; fra: “ Ansia – anticipazione; da “ore precedenti il lavoro” “ Irrequietezza-notte - alzandosi: “ “ “ - ansiosa</p> <p>Mente Pensieri-persistenti:-futuro; riguardo al suo: “a pensare di andare a lavorare li!”</p> <p>Mente Sospettoso - diffidente “ Indugia(rimugina): pensa a tutto cio' che gli altri hanno fatto per dispiacerla “mi sento persa”</p> <p>Mente Indignazione (rifiutato;Altezzoso) “ Clima,tempo: Temporale o tempesta: ama “benessere”</p> <p>Sintomi generali Tempo – secco: .migl. Esterno; collo Stretto intorno a collo e vita; non sopporta niente</p> <p>Mente Consolazione –aggr Sintomi generali Mare; al: - migl. Mente Tristezza – mestruazioni -prima</p>	<p>Esterno; collo Disturbi del collo esterno: “ “ Dolore-Lati – Muscoli del collo Sintomi generali Muscoli; disturbi dei: Estremita' Dolore-Spalle: tirante; dolore: Testa Dolore – Occipite esteso a: -Tempie Testa: dolore – traumi meccanici dopo; (<i>tamponamento</i>) Sintomi generali Stagioni: - autunno.aggr “ “ “ Tempo . umido; tempo aggr “ “ “ - temporale, tempesta aggr “ “ “ “ approssimarsi di un: all’</p> <p>Mente Sensibile: -luce; alla: Sintomi generali LUCE; dalla: aggr . solare; luce “porto sempre gli occhiali”</p> <p>Stomaco nausea-mal di mare: Mente Paura- alti; di luoghi Storia;personale: cistiti ricorrenti Mente Gelosia (figlia) “ Disturbi da – gelosia (<i>della figlia</i>)</p>
ALT. DEL COMPORTAMENTO	<p>Tabagismo Non beve alcolici Insoddisfazione Irritabilita’</p>	<p>Non fuma Non beve alcolici Hobbies:Musica di tutti i generi, leggere.giocare a pingpong</p>
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	<p>Assenteismo Conflittualita’ Bassa qualita’</p>	<p>NON LAMENTA DISAGIO AMBIENTE LAVORO Riferisce presenza di Psicologo con incontri di gruppo</p>
SONNO ALTERAZIONI	<p>Sonno Irrequieto Sonno Non ristoratore: Mente Urla:-sonno; durante</p> <p>Sonno Posizione: sulla schiena braccia: testa sopra arti inf: 1 allungato, 1 flesso</p> <p>Sogni Non ricordati</p>	<p>Sonno Profondo “ Ristoratore</p> <p>Sonno Posizione: fianco; sul: .destro; sul fianco <i>1 cuscino “personale per cervicale che mi porto sempre con me”</i> Sogni Non ricordati</p>
ABITUDINI ALIMENTARI	<p>Sintomi generali Cibi e bevande - dolci: desiderio “ “ “ “ - pesce:desiderio “ “ “ “ - cipolle: aggr “ “ “ “ - aglio: aggr “ “ “ “ -latte: desiderio “bevo tantissimo latte”</p> <p>Stomaco Sete: diminuita</p>	<p>Sintomi generali Cibi e bevande - frutta:. desiderio “ “ “ “ - verdura, .desiderio “ “ “ “ “di Stagione” “non potrei farne a meno” “ “ “ “ - pesce-desiderio</p> <p>“ “ “ “ - caffe’: aggr “ “ “ “ - latte aggr</p>
MALATTIE FAMILIARI	<p>Familiarita’ Cancro Sorella deceduta Ca cerebrale Padre Ipertensione arteriosa</p>	<p>Familiarita’ materna Cancro Nonna dec Ca intestino Familiarita’ paterna e materna Cardiopatie (IMA)</p>

ETA'	25	52
SESSO	M x	x
	F	
MANSIONI	Tecnico Elettricista-Trasfertista Neoassunto	Tecnico Elettricista-Trasfertista Capo cantiere
ALT. SALUTE PERSONALE	<p>Sintomi generali Astenia/Debolezza " " " Tempo:- nuvoloso; tempo . aggr " " " - umido; tempo: aggr " " " - nebbioso: aggr " " " - vento - ventoso: aggr "forte" " " " - cambiamento di tempo: aggr " " " Caldo: aggr " " " - letto - aggr " " " - stanza calda: .aggr " " " "Ho sempre caldo" " " " Raffreddore; prendere un: tendenza " " " Stagioni: -inverno: . aggr</p> <p>Schiena Tensione: . piegato in avanti aggr Esterno; collo Stretto intorno a collo e vita; non sopporta niente</p> <p>Mente Irrequietezza - attesa; durante l' "facio aspettare, ma non mi piace aspettare" Mente Paura: -alti; di luoghi Mente Sensibile:- mancanza di sensibilita': -scortesia: alla "Bugie, presa di giro" Sintomi generali Storia; personale -foruncoli ricorrenti " Allergica ipersensibilita' alle sostanze chimiche</p>	<p>Sintomi generali Astenia/Dedolezza Mente -Umore - malumore . " Irritabilita' Tetro -pomeriggio- sera.crepuscolo Sintomi generali Stagioni: -inverno: . aggr " " " Tempo: -nebbioso aggr " " " "non lo sopporto" " " " ": cambiamento di tempo: . aggr Mente Tristezza -tempo: "sul morale Mi mandano giu'" Sintomi generali Freddo aggr "Non sopporto il freddo,mi sento appiccicoso" Mente Irrequietezza -temporale,tempesta: durante Sintomi generali Aria; corrente d': " " " " - calda; corrente d'aria: migl " " " Caldo -stanza calda . aggr " " " Raffreddore: prendere un: - tendenza " " " Stagioni: -inverno: . aggr " " " Storia; personale-vaccinazioni ripetute; di " " " Vaccinazione; disturbi dopo Febbre Esterno; collo Stretto intorno a collo e vita; non sopporta niente</p> <p>Mente Irrequietezza-attesa; durante Mente- Gelosia "Sono geloso" " Paura:-lavoro remunerativo; di perdere il suo</p>
ALT. DEL COMPORTAMENTO	<p>Sintomi generali TABACCO - desiderio di tabacco Irritabilita' Hobbies: Sport: Nuoto, bicicletta</p>	<p>Fuma 5/6 sigarette al giorno Non beve alcolici</p>
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	<p>Trasferta Neoassunto</p>	<p>Trasferta Conflitto se bassa qualita' nel lavoro</p>
SONNO ALTERAZIONI	<p>Sonno Addormentarsi --difficile Mente Parlare - sonno; nel: Respirazione russamento, russare- sonno, durante Sonno Posizione: addome, sull': " - braccia: sotto la testa: un braccio " - testa: lato, da un</p> <p>Sogni Non ricordati</p>	<p>Sonno Ristoratore Bocca APERTA, Aprire-sonno; durante Sonno Posizione: - fianco sul: sinistro; sul fianco " " " -braccia: sotto la testa: un braccio</p> <p>Sogni Non ricordati</p>
ABITUDINI ALIMENTARI	<p>Stomaco Appetito: aumentato (=fame) Sint generali Mangiare frequentemente "ogni 2-3 ore" Sintomi generali Cibi e bevande - sale: salato:desiderio " " " " - grassi: .desiderio " " " " Verdura"amara"- avversione " " " " - pepe (peperoni). avversione " " " " - amare, bevande: .aggr " " " " Chinotto non sopporta"</p>	<p>Stomaco Appetito ai pasti Mente Golosita' " Sono goloso, sia salato che dolce"(Non bulimia) Sintomi generali Cibi e bevande Non avversioni " " " " -Aceto: .odore di; sensibile all' " " " " Bevande Non beve Alcolici</p>
MALATTIE FAMILIARI	<p>Familiarita' paterna e materna: Diabete Tipo I " " " " Cancro Nonna paterna Ca Epatico Zio materno Ca polmonare</p>	<p>Familiarita' paterna: Diabete Tipo I Familiarita' paterna e materna: Anemia mediterranea (Campania)</p>

ETA'	25	57
SESSO	M	x
	F	
MANSIONI	Tecnico Falegname/Montatore Esterno Trasferte	Tecnico Manutentore Esterno Trasferte
ALT. SALUTE PERSONALE	<p>Mente Ansia: -coscienza; ansia di <i>"riconosco sono dentro di me"</i> " - costretto a fare qualcosa; quando e' " - parossismi; in " - paura; con <i>"delle Malattie"</i> " Regione cardiaca; contrazione della: " Ipocondria " Irritabilita': - sciocchezze; per: " Irrequietezza Sintomi Generali Caldo: aggr -stanza calda. aggr " " Tempo:-cambiamento di tempo. aggr " " Stagioni: -inverno: aggr " " Bagno:-mare; bagno al: .aggr <i>"se sono entrato, ci sto"</i> Esterno; collo Stretto intorno al collo; non sopporta niente Respirazione Soffocante Difficile-associata a -costrizione Mente Gelosia <i>"se vedo la compagna con un altro"</i> " Sensibile: - critiche; alle " Morte:-pensieri di <i>"nel passato"</i></p>	<p>Sintomi generali Iperensione " " Iperlipidemia " " Colesterolo; aumento del Esterno; collo Tiroide; disturbi della Stomaco Infiammazione (=gastrite) Sintomi Generali Stagioni-inverno: aggr " Sole:-solare; luce .migl Mente Clima, tempo: temporale .ama: " Sensibile- vento; al <i>"va benissimo"</i> Sintomi Generali VENTO - migl " " MARE; al -migl Mente Compagnia - desiderio di: " Consolazione -aggr " Gelosia: moglie (<i>"ma ho fiducia"</i>) Mente Morte:-pensieri di (<i>"qualche volta"</i>) " Viaggiare desiderio di: <i>AMA VIAGGIARE</i> " Campagna desiderio di</p>
ALT. DEL COMPORTAMENTO	<p><i>Tabagismo Fuma 20 sigarette/die</i> <i>Farmaci Ansiolitici</i> <i>Insoddisfazione</i> <i>Irrequietezza</i></p>	<p><i>Ex fumatore</i> <i>Farmaci</i></p>
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	<p><i>Assenteismo</i> <i>Conflittualita'</i></p>	<p><i>NON RIFERISCE LAMENTELE</i> <i>"per me la routine e' viaggiare"</i></p>
SONNO ALTERAZIONI	<p>Sonno Irrequieto: - agitandosi nel letto " Disturbato: -pensieri; da " mattina al risveglio <i>"dipende"</i> Posizione: - cambiata frequentemente: Gesti:-sonno; durante:-digrignamento dei denti; con Sogni Non ricordati</p>	<p>Posizione:-fianco;sul: sinistro;sul fianco Interrotto 3..30/4 h -urinare ; con desiderio di Gesti:-sonno; durante:-digrignamento dei denti; con Russamento,russare-sonno; durante <i>"Se sono stanco"</i> Sogni -Dover rifare il servizio militare -ci stavo male -Di riaprire la gelateria che ho venduto</p>
ABITUDINI ALIMENTARI	<p>Sintomi Generali Cibi e bevande - pasta-desiderio " " " " -formaggio-avversione " " " " <i>"non li posso vedere"</i> " " " " salmone: .aggr " " " " Aceto: avversione <i>"lo odio"</i> avversione spiccata Stomaco Sete:-diminuita -piccole quantita' <i>"sorsi"</i></p>	<p>Sintomi Generali Cibi e bevande - pasta-desiderio " " " " - aceto <i>"lo evito"</i> " " " " Non Avversioni Stomaco Sete: 2 litri acqua -piccole quantita' <i>"a sorsi"</i></p>
MALATTIE FAMILIARI	<p>Familiarita' paterna Iperensione arteriosa IMA Familiarita' materna Cancro nonno Ca polmonare Familiarita' paterna e materna Diabete Tipo II</p>	<p>Padre deceduto per Ictus cerebrali Madre deceduta per Cancro gastrico</p>

Dipendenti AMMINISTRATIVI-IMPIEGATI

ETA'	51	51
SESSO	M	x
	F	x
MANSIONI	Agente Polizia Municipale	Impiegata Amministrativa/Segreteria scuola superiore
ALT. SALUTE PERSONALE	Stomaco Infiammazione (=gastrite): Addome Infiammazione Colon (=colite): associata reumatici; dolori Dolore - Colonna-Regione cervicale: Irritabilita' Disturbi da - mentale; sforzo Pensieri - affari o lavoro; di .sera "dopo cena" aggr Stagioni: -estate -aggr Sole:-solare;luce .aggr Caldo -letto - aggr - stanza calda: aggr Sospettoso Collera per ironie/aggressione**** Paura - morte; della	Svenimento - mattina: "senso di -da un momento all'altro" - associato a: Ansia-disturbi da - lavora; mentre - letto: . a letto Osteoporosi Disturbi da - mentale sforzo Pensieri - affari o lavoro; di notte aggr Stagioni: - inverno: -aggr Freddo: - aggr Tempo: - umido: .aggr -cambiamenti di tempo:aggr -temporale:aggr .approssimarsi di un; all': Raffreddore; prendere un: - tendenza inverno/primavera Stomaco Nausea: - mal di mare Solitudine: Solo; stare da: aggr Gelosia partner Collera per ingiustizie/falsita'*** Paura - morte; della Solitudine della Menopausa***** 3 Aborti***
ALT. DEL COMPORTAMENTO	Non Fuma Farmaci Insoddisfazione Irritabilita'	Fuma 1-2 sigarette/die Farmaci ansiolitici Insoddisfazione Irritabilita'
PROBLEMI ORGANIZZATIVI	Conflittualita'	Conflittualita' <i>(con Collega "disturba i miei programmi per la richiesta di ferie nello stesso periodo")</i>
SONNO ALTERAZIONI	Irrequieto-notte: .mezzanotte:dopo 2-2.30 h risveglio*** Sonno Posizione: schiena; sulla "sdraiato a morto"*** Alzarsi:- risveglio; dopo il: - deve alzarsi Sonnolenza: pomeriggio "riposino 1h"?????? *Sogni: Eventi - quotidiani "cosa ho fatto a lavoro"	Sonno Profondo: Sonno Posizione: fianco; sul .sinistro; sul fianco Braccia,gambe,testa di lato*** Sonnolenza: pomeriggio "riposino*** Non ricorda sogni
ABITUDINI ALIMENTARI	Cibi e bevande - cibo - dolci: desiderio - peperoni avversione Sete: diminuita Non beve superalcolici, caffe'	Cibi e bevande cibo: "difficile rinunciare alla schiacciata" - animali;cibi.avversione "agnello,sapore" - formaggio: avversione "di capra" - grassi: avversione "levo il grasso dal prosciutto" - lardo desiderio "mangio il lardo di colonnata" Sete :-acqua: -desiderio: fredda; di acqua "anche in inverno" - latte .avversione
MALATTIE FAMILIARI	Familiarita' materna: Madre Diabete Tipo I Familiarita' paterna: Padre Enfisema polmonare	Familiarita' paterna Cancro Madre Osteoporosi Fratello Grave Sindrome Depressiva Asma bronchiale con crisi asfittiche

Legenda

OSA: operatore socio assistenziale

OSS: operatore socio sanitario

Turnista: comprende il turno notturno

ETA'		
SESSO	M	
	F	
MANSIONI		
ALT. SALUTE PERSONALE		
ALT. DEL COMPORAMENTO		
PROBLEMI ORGANIZZATIVI		
SONNO ALTERAZIONI		
ABITUDINI ALIMENTARI		
MALATTIE FAMILIARI		

