



Scuola di Medicina Omeopatica di Verona

Vicolo Dietro Santi Apostoli, 2 – 37121 Verona tel 0458030926 – fax 0458026695

email info@omeopatia.org – www.omeopatia.org

Tesi

**L'OMEOPATIA APPLICATA IN AMBITO OSTETRICO:
IL TRAVAGLIO DI PARTO.
STUDIO DEI RIMEDI PIU' CONOSCIUTI E
APPROFONDIMENTO DI ALCUNI RIMEDI POCO NOTI.**

Dott.ssa Ostetrica Giorgi Melinda

Relatore:

Dott.ssa Andreotti Maria Cristina

Anno Accademico 2015-2016

INDICE

Premessa: chi è l'Ostetrica

Introduzione

I rimedi:

PULSATILLA

1 La sostanza

2 Caratteristiche principali del rimedio

2.1 Mutevolezza

2.2 Bisogno di consolazione

2.3 Facilità al pianto

2.4 Sistema ormonale

2.5 Circolazione

3 Il parto e il post parto del rimedio

3.1 Il parto

3.2 Il post parto

4 Conclusioni

CAULOPHYLLUM

1 La sostanza

2 Caratteristiche generali del rimedio

2.1 Freddolosità

2.2 Mancanza di calore vitale

2.3 Isteria

2.4 Dolori che si irradiano

2.5 Tendenza abortiva

3 Il parto e il post parto

3.1 Inerzia uterina

3.2 Travaglio difficile

3.3 Il puerperio

4 Reumatismi

5 Conclusioni

ACTEA RACEMOSA

1 La sostanza

2 Caratteristiche generali

2.2 Spasmi e rigidità

2.2 Reumatismi

2.3 Dolori

2.4 Tendenza abortiva

3 Il parto e il post parto

3.1 Il travaglio e il parto

3.2 Il post parto

4 Conclusioni

GOSSYPIUM

1 La sostanza

2 Caratteristiche generali

3 Il femminile

3.1 Le mestruazioni

3.2 Il travaglio e il parto

3.3 Il dopo parto

4 Conclusioni

VIBURNUM

1 La sostanza

2 Caratteristiche generali del rimedio

3 Il femminile

3.1 Le mestrazioni

3.2 Tendenza abortiva

3.3 Il travaglio e il parto

4 Conclusioni

Conclusioni finali

Bibliografia

Premessa: chi è l'Ostetrica

L'ostetrica è la figura di riferimento della gravidanza fisiologica, è colei che accoglie, accompagna, sostiene la donna durante il delicato, ma indispensabile processo del travaglio che la porta nel divenire da figlia a madre; è la persona che assiste la madre nel primo accudimento del neonato. Le mani dell'Ostetrica sentono, accarezzano, accolgono, sostengono, ascoltano. L'ostetrica esercita la propria professione con lo scopo di promuovere e favorire la salute materna e neonatale. E' anche colei che sorveglia una situazione che potrebbe allontanarsi dalla norma, ha le capacità per riconoscere situazioni patologiche e far intervenire la figura medica competente, creando una situazione di sicurezza e di sostegno nella patologia. E' l'operatore sanitario che offre "...un'appropriata assistenza alla nascita, tutelando i diritti e la libera scelta della gestante..." secondo modalità di appropriatezza degli interventi.

Gli studi disponibili indicano che alla continuità dell'assistenza garantita dalle ostetriche (da sole o in team), durante la gravidanza, il parto e il periodo post natale, si associano benefici quali:

- minori ricoveri in gravidanza,
- minori interventi ostetrici durante il parto,
- migliore percezione dell'esperienza dolorosa ed emotiva,
- maggiore frequenza di inizio e di durata dell'allattamento al seno,
- minore durata dell'eventuale ricovero del neonato.

Gli studi disponibili rilevano che le donne a cui è garantita una continuità dell'assistenza da parte delle Ostetriche (in gravidanza o per tutto il percorso nascita) sono più soddisfatte delle cure ricevute.

L'Ostetrica conosce la donna, pianifica e progetta insieme a lei e al suo compagno l'assistenza alla gravidanza e al parto; mette sempre al centro la donna, il bambino e le scelte della coppia. Instaura con i futuri genitori un rapporto di fiducia importante, un legame fatto di confronto, rispetto e scelte consapevoli.

Introduzione:

Ho deciso di approfondire il tema dell'utilizzo dell'Omeopatia durante il travaglio di parto perché quotidianamente mi trovo a fronteggiare situazioni in cui le future mamme hanno bisogno di trovare un nuovo equilibrio nel dinamismo potente del parto, oppure si trovano in una situazione disfunzionale o border-line o francamente patologica, che richiede un intervento da parte dell'operatore sanitario.

Come Ostetrica, e quindi come Professionista della Salute, non è di mia competenza gestire situazioni patologiche in autonomia, ma è un mio preciso compito cercare di preservare sempre il benessere materno-infantile ed essere in grado di riconoscere precocemente i segnali premonitori di una patologia.

Poiché esercito la Libera Professione ed assisto il parto a domicilio, posso trovarmi nella situazione di dover intervenire nella gestione di un'emergenza ostetrica, anche in assenza di un Medico, ed in quel caso, accanto ai farmaci tradizionali di emergenza, l'Omeopatia può rappresentare un ottimo alleato ed una notevole risorsa. D'altro canto, nelle situazioni chiaramente patologiche ed ospedaliere, lavoro in equipe con un Medico Ginecologo, dando il mio prezioso contributo.

Grazie alla visione sistemica della Medicina Omeopatica, che è medicina della complessità, il travaglio di parto viene inquadrato come espressione del sistema madre-figlio. La mamma e il bambino, simbioticamente collegati dalla placenta, iniziano un processo di conoscenza, di relazione e di legame durante la gravidanza, per poi proseguirlo fuori, nel Mondo. Il travaglio è espressione di quella relazione, di quella fiducia, di quel conflitto o di quell'armonia che è nata fra i due individui, separati ma strettamente connessi.

Per questo la Nascita, che determina l'entrata del bambino/a nel Mondo, ci racconta già molto del nuovo individuo, proprio per come avvengono il travaglio e la fase espulsiva; inoltre il vissuto della madre, sia sul piano fisico che emotivo, i primi atti di vita del neonato, sono gli elementi che ci permettono di rilevare la peculiarità di ciascuna gravidanza e nascita.

Riuscire ad utilizzare il Rimedio Omeopatico Simillimum durante il travaglio di parto implica una buona conoscenza della donna e del bambino, del decorso della gravidanza e, naturalmente, della Materia Medica; quindi per l'Ostetrica, in termini pratici, significa aver seguito l'andamento della gravidanza stessa e aver instaurato una buona relazione con entrambi.

In questo modo avremo più possibilità di diagnosticare un Rimedio il più vicino possibile al Rimedio Simillimum; poiché il parto è comunque un evento che possiamo definire "acuto", se il parto avviene con una donna non seguita nel tempo durante la sua gravidanza, allora si tratterà di una prescrizione acuta, che avverrà basandosi sulle dinamiche attuali.

Abbiamo deciso di partire dallo studio di alcuni rimedi molto conosciuti e da un Policresto. La scelta non è stata dettata dalla necessità di agio, bensì dallo scopo di delineare e proporre un metodo di studio ed analisi dei dati a nostra disposizione, onde poter speculativamente ottenere il quadro "parto" per ciascun rimedio della nostra farmacopea: l'applicazione nella

pratica clinica sarà poi il banco di prova della nostra idea.

Poiché i Policresti sono rimedi ben conosciuti ed utilizzati, dei quali abbiamo molta letteratura, sono in grado di fornirci abbondanti elementi/sintomi del loro dis-funzionamento nel travaglio di parto, un evento naturale e biologico, e studiando questi elementi/sintomi nel contesto più ampio del quadro dinamico della sostanza, cercheremo la coerenza delle modalità del travaglio e del parto di quel rimedio con il suo quadro generale. Abbiamo perciò scelto tre rimedi principali: Pulsatilla, Caulophyllum e Actea racemosa. I piccoli rimedi che abbiamo scelto sono: Viburnum opulus e Gossypium herbaceum.

I rimedi

PULSATILLA (Puls.) Pulsatilla vulgaris



1.0 La sostanza

La Pulsatilla è una pianta erbacea perenne che appartiene alla famiglia delle Ranunculaceae. Le Ranunculaceae presenti nella letteratura omeopatica sono (43): acon., acon-a., acon-c., acon-f., acon-l., acon-s., aconin., act-sp., adon., adonin., ane-n., ane-r., aquil., calth., cemic., clem., clem-vir., clem-vit., epip., eran., hell., hell-f., hell-o., hell-v., hepat., hydr., hydr-m., hydrin-m., hydrin-s., macrin., napin., nig-d., nig-s., puls., puls-n., ran-a., ran-b., ran-fi., ran-fl., ran-g., ran-r., ran-s., staph.

Gli habitat naturali della *Pulsatilla*, conosciuta anche come erba del vento e croco dei prati, sono le praterie sassose, i prati e i pascoli subalpini dell'America e dell'Eurasia. Si caratterizza per i suoi fiori dalla forma di campanula di colore viola scuro con il centro color arancione, e dalle foglie ricoperte di una lieve peluria argentea; il nome della pianta deriva proprio dal fatto che, mossa dal vento, la peluria della pianta sembra che pulsi.

All'interno di questa pianta si riscontra una elevata concentrazione di anemonina, sostanza alcaloide responsabile del colore giallo dell'estratto essenziale: questa molecola conferisce a Pulsatilla le sue proprietà antispastiche e sedative che la rendono consigliabile per esempio in caso di spasmi digestivi, tosse spasmodica, emicranie e nevralgie, spasmi uterini.

2.0 Caratteristiche generali del rimedio

Sebbene Pulsatilla sia ben conosciuta da tutti gli Omeopati, spesso abbiamo qualche difficoltà a riconoscere un caso Pulsatilla, soprattutto se ci aspettiamo di vedere sempre la tipica paziente bionda, con gli occhi azzurri, dolce e in lacrime.

L'essenza centrale di Pulsatilla è caratterizzata dalla mutevolezza, sia dal punto di vista emotivo che dal punto di vista dei sintomi fisici. Il/La paziente è molto emotiva ed inoltre l'umore è molto mutevole. È tenera e in lacrime un momento e irritabile il momento successivo. Può diventare anche molto irritabile, soprattutto se ha bisogno di attenzione e sente che non le viene concessa. Spesso è timida, nonostante abbia un eccezionale contatto con gli altri e sia molto brava a richiamare la loro attenzione: arrossisce facilmente e si sente in imbarazzo per il minimo motivo. Eppure c'è qualcosa di ammiccante in questa timidezza, che invia chiari messaggi di desiderio di affetto, rassicurazione ed accudimento.

Una delle principali caratteristiche di Puls. è la facilità con la quale piange: piange raccontando i suoi problemi, piange durante qualsiasi scontro; si tratta di un pianto tenero e delicato, volto a richiamare l'attenzione. Infatti un altro aspetto essenziale del rimedio è il suo bisogno di essere consolato, rassicurato, sostenuto. Chiede continuamente conferma dei sentimenti che i suoi cari provano nei suoi confronti (“Mi ami?”, “Dimmi che mi ami”) e spesso è presente nella sua vita una figura forte che la guida (può trattarsi di un familiare o una figura religiosa).

Dal punto di vista fisico, i suoi problemi sono caratterizzati dalla mutevolezza dei disturbi. Le due sfere principali di azione a livello fisico sono il sistema ormonale e la circolazione. I disturbi ormonali sono particolarmente intensi nel ciclo mestruale. Pulsatilla è uno dei rimedi principali per quasi tutti i problemi mestruali, dalla sindrome premestruale, alla amenorrea, alle vampate di calore in menopausa. È anche uno dei rimedi più importanti nei disturbi durante la gravidanza. Dal punto di vista circolatorio, le pazienti Pulsatilla sono spesso pletoriche e congeste: varici, arrossamenti al volto e tipiche guance rosee, cefalee di tipo congestizio, varici ed emorroidi indicano un sistema vascolare pigro ed eccessivamente carico.

2.1 Mutevolezza

Puls. è caratterizzata dalla mutevolezza: i suoi sintomi cambiano, sono intermittenti, si alternano ad altri e poi ritornano. Le mestruazioni, per esempio, possono essere troppo corte oppure troppo lunghe e prolungate nel tempo: non c'è una definizione chiara delle modalità con cui si esprimono i sintomi. Questa caratteristica è anche ampiamente espressa dal punto di vista mentale: è molto emotiva e cambia umore facilmente. Vediamo come i sintomi che riguardano il sistema genitale femminile siano simili nelle caratteristiche all'aspetto psichico descritto.

FEMALE; MENSES; changeable in appearance (2) ***

FEMALE; MENSES; intermittent (93) ***

FEMALE; MENSES; return after having ceased, the periods (46) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; alternating with; labor pains (1) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; alternating with; pain (1) *

FEMALE; METRORRHAGIA; arrested for a while, then reappears with redoubled violence (1) *

FEMALE; METRORRHAGIA; intermittent flow (18) **

FEMALE; METRORRHAGIA; intermittent flow; alternating with labor pains (1) *

FEMALE; METRORRHAGIA; intermittent flow; ceases for a few moments, then renews with redoubled force (1) *

FEMALE; PAIN; after-pains; changeable (1) *

FEMALE; PAIN; labor pains; alternate with; hemorrhage (1) *

FEMALE; METRORRHAGIA; changeable in color and flow (1) ***

FEMALE; MENSES; protracted, prolonged (152) ***

FEMALE; MENSES; short, too (94) *

MIND, MOOD, changeable

MIND; MOOD; alternating (108) **

MIND; MOOD; changeable, variable (188) ***

MIND; MOOD; repulsive (66) **

MIND; DESIRES; numerous, various things; insane (11) **

MIND; DESIRES; numerous, various things; refused when offered (17) *

MIND; DESIRES; numerous, various things; refused when offered; disagree, that (1) *

MIND; DESIRES; present, things not (12) *

MIND; DESIRES; present, things not; rejected when offered, which are, playthings, etc.

MIND; DESIRES; many things impatiently, dislikes its favorite playthings, child (8) *

MIND; DESIRES; numerous, various things (24) *

2.2 Bisogno di consolazione

Puls. ha bisogno di essere consolata e rassicurata. Si adopera moltissimo per ottenere il sostegno accudente di cui ha bisogno, per essere accompagnata e sostenuta nella vita, ma soprattutto nutrita di affetto, e certamente anche in un evento così importante come il parto. La proverbiale timidezza di questo rimedio, la sua apparente fragilità, le sue tante paure,

sono anch'esse elementi della sua strategia seduttiva, per attirare su di sé le attenzioni degli altri.

MIND, CONSOLATION, amel

MIND, WEEPING, consolation, amel

MIND; FEAR; delivery, parturition; of (4)

MIND; FEAR; delivery, parturition; of; approaching (3)

MIND; SADNESS, despondency, depression, melancholy; delivery, parturition; during (9)

2.3 Facilità al pianto

Piange facilmente, senza motivo apparente, anche durante la gravidanza, il parto e il post parto.

MIND, WEEPING, causeless

MIND, WEEPING, involuntary

MIND, WEEPING, menses before

MIND, WEEPING, menses during

MIND, WEEPING, nursing a child, while

MIND, WEEPING, pregnancy during

MIND; WEEPING, tearful mood; tendency; delivery, parturition; during (6)

MIND; WEEPING, tearful mood; tendency; joyful or sad things, at (1) ***

MIND; WEEPING, tearful mood; tendency; telling of her illness, when (15) ***

2.4 Sistema ormonale

Pulsatilla presenta disturbi ormonali durante tutto il suo ciclo di vita femminile: in particolare durante il ciclo mestruale. L'umore e le emozioni risentono di questi sbalzi ormonali, tanto che spesso Puls. è nervosa, estremamente sensibile, spaventata.

FEMALE; MENSES; delayed in girls, first menses (71) ***

FEMALE; MENSES; frequent, too early, too soon (300) *

FEMALE; MENSES; frequent, too early, too soon; seven days too early (36) *

FEMALE; MENSES; frequent, too early, too soon; fourteen days too early or every fourteen days (40) **

FEMALE; MENSES; intermittent; flow by fits and starts (3) ***

FEMALE; MENSES; irregular (125) *

FEMALE; MENSES; irregular; puberty, at (2) **

FEMALE; MENSES; late, too (191) ***

FEMALE; MENSES; absent, amenorrhea; climacteric period, in (3) *

FEMALE; MENSES; absent, amenorrhea; fear, fright, from (8) *

2·5 Circolazione

Il sistema circolatorio è particolarmente pigro e sovraccarico, per cui la paziente Puls ha spesso un aspetto caratterizzato da congestione.

FEMALE; CONGESTION; Ovaries (47) *

FEMALE; CONGESTION; Uterus (42) ***

FEMALE; CONGESTION; Uterus; menses; during (13) ***

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; convulsive, spasmodic, neuralgic; uterine congestion, with (9) *

RECTUM; HEMORRHOIDS; delivery, parturition; during (10)

RECTUM; HEMORRHOIDS; delivery, parturition; after, puerperal (14)

GENERALITIES; CONGESTION of blood (160) ***

GENERALITIES; INFLAMMATION; bloodvessels; phlebitis, milk leg; edema, with (6) *

GENERALITIES; INFLAMMATION; bloodvessels; phlebitis, milk leg; varices, from (4) *

3·0 Il parto e il post parto del rimedio

3·1 Il parto

Durante il travaglio di parto, Pulsatilla può presentare diversi quadri, proprio in funzione della sua mutevolezza. A volte l'utero è atonico, addirittura in momenti diversi del travaglio; le contrazioni sono presenti, ma sono irregolari, eccessive, dolorosamente spasmodiche e false, quindi inefficaci. Per questi motivi i tempi del travaglio risultano generalmente prolungati e le doglie non portano a nessun risultato in quanto la dilatazione uterina non procede. Un'altra causa, oltre alla mutevolezza dei sintomi, di questi travagli ostentati e difficili, è a volte il malposizionamento fetale. Sappiamo quanto sia importante il posizionamento corretto del bambino, in particolare della parte presentata (la testa), per la normale progressione del travaglio. Una lettura del rimedio potrebbe suggerire il bisogno di Pulsatilla di essere sempre al centro della

situazione, di concentrare su di sè tutte le attenzioni e gli aiuti e quindi la difficoltà del bambino di emergere come protagonista nella scena del parto. Inoltre la paziente sarà molto spaventata dal dolore e dal travaglio stesso.

MIND; SENSITIVE, oversensitive (311) ***

MIND; SENSITIVE, oversensitive; pain, to (154) ***

MIND; FEAR; neglected, of being (2) *

MIND; ANXIETY; physical (100) ***

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; move; must constantly (27) **

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; pain; from (34) **

FEMALE; PAIN; labor pains; changeable (1) *

FEMALE; PAIN; labor pains; convulsive, spasmodic (47) ***

FEMALE; PAIN; labor pains; distressing (28) *

FEMALE; PAIN; labor pains; excessive (21) *

FEMALE; PAIN; labor pains; false (34) ***

FEMALE; PAIN; labor pains; ineffectual (27) ***

FEMALE; PAIN; labor pains; irregular (15) ***

FEMALE; PAIN; labor pains; painful, too (26) *

FEMALE; PAIN; labor pains; presentation abnormal (1) *

FEMALE; PAIN; labor pains; prolonged (6) *

FEMALE; PAIN; labor pains; short (2) **

FEMALE; PAIN; labor pains; weak (55) ***

FEMALE; FETUS; position, abnormal (3) ***

MIND; ANGUISH; delivery, parturition; during (10)

MIND; FEAR; delivery, parturition; of (4)

MIND; FEAR; delivery, parturition; of; approaching (3)

MIND; SADNESS, despondency, depression, melancholy; delivery, parturition; during (9)

Il quadro sintomatologico più generale che accompagna il parto è caratterizzato da:

STOMACH; NAUSEA; delivery, parturition; during (7)

STOMACH; THIRSTLESSNESS; delivery, parturition; during (1)

RECTUM; DIARRHEA; delivery, parturition, after, puerperal (11)

FACE; DISCOLORATION; pale; delivery, parturition, during (5)

GENERALITIES; IRRITABILITY; excessive physical (131) **

3.2 Il post parto

Nell'immediato dopo parto, Pulsatilla presenta difficoltà nel secondamento che si esprime con placenta ritenuta e metrorragia. Vi è assenza di sete, diarrea, emorroidi e ritenzione di urina, proprio come avviene anche durante il parto.

FEMALE; PLACENTA; retained; adherent (2) *

FEMALE; PLACENTA; retained; contractions of uterus absent (3) **

FEMALE; PLACENTA; retained; hemorrhage, with uterine (12) **

FEMALE; PLACENTA; retained; pain; deficient (3) **

FEMALE; PLACENTA; retained; want of expulsive power (1) **

FEMALE; METRORRHAGIA; General; placenta; removal, after (5) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; placenta; retained, from (14) *

FEMALE; DELIVERY, parturition; after, puerperal, complaints during childbed (75) ***

FEMALE; DELIVERY, parturition; after, puerperal, complaints during childbed; retention of after-birth, with (11) **

STOMACH; THIRSTLESSNESS; delivery, parturition; after, puerperal (1)

RECTUM; DIARRHEA; delivery, parturition, after, puerperal (11)

RECTUM; HEMORRHOIDS; delivery, parturition; after, puerperal (14)

BLADDER; RETENTION of urine; delivery, parturition; after, puerperal (20)

Qualche sintomo dal mentale che riguardano la gravidanza, il parto ed il post parto:

MIND; AILMENTS from; delivery, parturition, after, puerperal (11) ***

MIND; AILMENTS from; excitement; emotional, mental symptoms from (95) ***

MIND; ANGER, irascibility; tendency; trifles, at (88) *

MIND; ANGER, irascibility; tendency; violent (92) *

MIND; ANGUISH; delivery, parturition; during (10) *

MIND; ANSWER, answering, answers; confusedly as if thinking of something else; mania, in puerperal (1) *

MIND; DELUSIONS, imaginations; hearing, of; music, all kinds of, when closing eyes, in puerperal fever (1) **

MIND; DELUSIONS, imaginations; pregnant, is (16) **

MIND; ESCAPE, attempts to; pregnancy, during (2) **

MIND; FEAR; delivery, parturition; of (4) *

MIND; FEAR; delivery, parturition; of; approaching (3) *

MIND; INSANITY, madness; delivery, parturition; after, puerperal (37) **

MIND; LOOKING; about, shyly, in puerperal mania (1) **

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; delivery, parturition; after, puerperal (3) *

MIND; SADNESS, despondency, depression, melancholy; delivery, parturition; during (9) *

MIND; SUSPICIOUSNESS, mistrustfulness; reserved, and, during pregnancy (1) **

MIND; UNCONSCIOUSNESS, coma; convulsions; after; delivery, parturition, after, puerperal (8) **

MIND; UNCONSCIOUSNESS, coma; delivery, parturition; during (10) **

MIND; WEEPING, tearful mood; tendency; nursing, while (2) ***

MIND; WEEPING, tearful mood; tendency; pregnancy, during (9) *

4.0 Conclusioni

Concludendo posso, in termini speculativi, pensare di utilizzare il rimedio in corso di travaglio, parto e puerperio, per quelle donne che presentano contrazioni irregolari, mutevoli, eccessive, ma false e inefficaci, che non portano a nessuna progressione nel travaglio, o quando il travaglio attraversa fasi alterne e procede molto lentamente. Posso riconoscere facilmente Pulsatilla proprio grazie all'estrema mutevolezza dei suoi sintomi e del suo umore: mi aspetto che in qualche momento pianga e si lamenti e in altri momenti torni tranquilla, passando da uno stato all'altro senza un chiaro motivo, se non quello di aver ottenuto il sostegno che cercava e la consolazione che la

migliora. Infatti posso pensare di somministrarlo proprio a quelle donne che, in modo accattivante, riescono ad attirare su di sè tutta l'attenzione degli operatori e delle persone presenti. É talmente forte l'accentramento su di sè che il feto ne risente, infatti posso utilizzare Pulsatilla in tutti quei casi in cui c'è un malposizionamento fetale (che può anche essere la causa di una gravidanza oltre termine che non si avvia mai verso la nascita) che impedisce la progressione del travaglio, poichè dal punto di vista meccanico Pulsatilla si oppone alla dilatazione del collo dell'utero.

Pertanto penserò a Pulsatilla durante travagli irregolari, lenti, con un feto malposizionato, con una mamma che necessita di sostegno e consolazione, che presenta assenza di sete, nausea o diarrea, ed ha un aspetto congesto che suggerisce una difficoltà a livello circolatorio (emorroidi); la congestione sarà visibile anche al volto, che non sarà così facilmente pallido, ma presenterà l'arrossamento congestizio che le è tipico. La partoriente che necessita del rimedio non sopporterà di stare in una stanza chiusa, soprattutto se calda, se non avrà la possibilità di aprire le finestre e sentire l'aria fresca entrare. Si lamenterà molto se non potrà muoversi e, nei momenti più difficili, potrebbe cominciare a muoversi avanti ed indietro per la stanza, manifestando una frenesia motoria ansiosa.

L'umore potrà essere alterno: facilmente si scoraggerà e si lamenterà per i dolori, ma se l'ostetrica o il medico saranno accoglienti e calorosi umanamente, se le faranno sentire la loro attenzione, allora sarà pronta al sorriso. Potrà presentare momenti di irritabilità o vera rabbia se non si sentirà accudita e benvoluta, ma diverrà accomodante e arrendevole se sentirà l'affetto delle persone attorno a sè.

Ricordiamo le modalità più importanti di Pulsatilla, che ritroveremo anche nel contesto del travaglio-parto e del puerperio: migliora all'aria aperta (MIND, RESTLESSNESS, nervousness, tendency, walking, amel, air in open) e peggiora in una stanza chiusa (MIND;IRRITABILITY, room, warm in); peggiora nel momento del crepuscolo (MIND,MOROSE, sulky, cross, fretful, ill-humor, peevish, sunset, after. MIND, TWILIGHT, agg mental symptoms) e peggiora col calore del letto (MIND, RESTLESSNESS, nervousness, tendency, warm bed agg.)

CAULOPHYLLUM (Caul)



1.0 La sostanza

Il *Caulophyllum* è una pianta erbacea perenne, originaria dell'Asia Orientale e del Nord America, che appartiene alla famiglia delle Berberidaceae (insieme a *Berberis*, *Podophyllum*, *Berberinum*, *Berberis Aquifolium* presenti nelle nostre Materie Mediche).

Questa pianta era comunemente utilizzata dai nativi americani (che la chiamavano “squaw root”, radice della donna) per facilitare il parto, per stimolare le mestruazioni, come abortivo e come contraccettivo (negli animali da laboratorio si è dimostrata in grado di bloccare l'ovulazione).

La scienza ha dimostrato che una sostanza molto potente presente nel *Caulophyllum*, la *caulosaponina*, è in grado di stimolare il travaglio. La *caulosaponina* però provoca anche la contrazione delle arterie che portano sangue al cuore. D'altra parte, non sembra essere tanto più pericolosa dell'ossitocina (pitocina), il farmaco comunemente utilizzato per indurre il travaglio di parto che, analogamente, può causare danni cardiaci e altri gravi effetti collaterali, in casi estremi anche la morte della madre e del nascituro.

Essendo un potente stimolante uterino, non deve essere usata durante la gravidanza in dosi ponderali; studi sugli animali hanno anche evidenziato che, se assunta all'inizio della gravidanza, provoca gravi anomalie congenite al feto.

Fondamentalmente si tratta di un'erba femminile: infatti la sua azione primaria si verifica sull'utero, e in misura minore sulle articolazioni e i muscoli.

I ricercatori europei hanno identificato nel *Caulophyllum* anche alcune proprietà antibiotiche e immunostimolanti, oltre ad un'azione antinfiammatoria, che dà credito al suo tradizionale impiego come antiartritico.

Nella pratica clinica omeopatica *Caul.* è sempre stato ben conosciuto per la sua capacità curativa in gravidanza, dal concepimento al parto e post partum.

2.0 Caratteristiche generali del rimedio

Si tratta di un rimedio di grande importanza per il genere femminile: caratterizzato da una generale debolezza del sistema riproduttivo della donna e in particolare dalla mancanza di tonicità dell'utero. Per questo motivo la donna spesso è sterile o abortisce nei primi mesi di gravidanza.

Durante le mestruazioni la paziente soffre di dolori simili alle doglie, con dolori laceranti alle cosce e alle gambe e anche ai piedi e alle dita dei piedi. Molti disturbi sono comunque dovuti ai problemi uterini.

Durante il travaglio, le contrazioni sono scarse e poco efficaci, sono troppo deboli per espellere il feto e provocano solo tormento; la paziente è esausta e spaventata.

Inoltre il rimedio presenta una particolare affinità per le piccole articolazioni, che si manifesta con infiammazioni dovute alle febbri reumatiche.

Il quadro generale del rimedio è caratterizzato da debolezza, tremori interni, isteria, fino a spasmi epilettiformi in pubertà.

Molto peculiari sono i dolori erratici che si spostano da una zona somatica all'altra e possono essere: tiranti, crampiformi, perforanti, di carattere anche reumatico.

La donna è generalmente molto freddolosa, estremamente sensibile al freddo e desidera essere coperta con indumenti caldi.

2.1 Freddosità

Caul. è generalmente freddoloso e peggiorato dal freddo e desidera essere coperto con indumenti caldi.

Come possiamo notare questa modalità si esprime chiaramente anche nella funzione uterina.

CHILL; CHILLINESS (290) *

CHILL; CHILLINESS; menses; before (28) **

CHILL; CHILLINESS; menses; during (37) **

CHILL; MENSES; during (54) *

CHILL; SHAKING, shivering, rigors (226) *

CHILL; SHAKING, shivering, rigors; delivery, parturition, during (3) *

GENERALITIES; WARMTH; desires (33) *

GENERALITIES; WARMTH; desires; clothing (17) *

2.2 Mancanza di calore vitale

La sua mancanza di calore vitale ci spiega la freddosità e il basso livello di energia, che rende la gravidanza (vedi la tendenza abortiva), il parto e il puerperio molto problematici da sostenere.

GENERALITIES; HEAT; vital, lack of (229) **

FEMALE; DELIVERY, parturition; during; patient too weak to develop normal pains, the (4) *

GENERALITIES; TREMBLING; internally; weakness, with (1) *

GENERALITIES; WEAKNESS, enervation, exhaustion, prostration, infirmity; delivery, parturition; during (47) **

FEMALE; METRORRHAGIA; General; exhaustion, with (15) *

Questa debolezza è strutturale ed in effetti si evidenzia anche in altri sintomi/patologie.

((GENERALITIES; SLOW repair of broken bones (12) *))

Poiché le energie sono davvero scarse, sostenere eventi che ne richiedano molte porta la persona che necessita del rimedio ad essere particolarmente eccitabile.

MIND; EXCITEMENT, excitable; tendency (373) *

MIND; EXCITEMENT, excitable; tendency; nervous (104) *

MIND; EXCITEMENT, excitable; tendency; nervous; delivery, parturition; after, puerperal (1) *

La debolezza può determinare, dopo un evento così impegnativo dal punto di vista fisico ed energetico, come il parto, anche una paralisi; da ricordare che Caul è un rimedio dell'eclampsia.

GENERALITIES; PARALYSIS; paraplegia; delivery, parturition, after, puerperal (4) *

E proprio a causa della debolezza, la Candida albicans non tarda a manifestarsi, così come nel lattante che è ancora fortemente connesso alla madre, per cui se la madre è debole, facilmente il bambino/a soffre della sua carenza di energia.

MOUTH; APHTHAE; women, in nursing or pregnant (1) *

MOUTH; INFLAMMATION; nursing women (8) *

MOUTH; APHTHAE; children, in, thrush (36)

2.3 Isteria

A livello emotivo e comportamentale sono caratteristici isteria, debolezza e umore mutevole durante il travaglio di parto, e non solo, così come con le mestruazioni. I termini: gravidanza, parto, mestruazioni, ricorrono in tutto il repertorio.

MIND; ANXIETY; menses; during; agg.

MIND; HYSTERIA; menses; before

MIND; HYSTERIA; menses; during; agg.

MIND; HYSTERIA; menses; during; agg.; profuse

FEMALE; ABORTION, miscarriage; hysteria, with (10) *

MIND; ANGER, irascibility; tendency; menses; during (8) *

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency (561) *

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; menses; before (32) *

MIND; IRRITABILITY; delivery, parturition, during

MIND; FEAR; pregnancy, during (13) **

GENERALITIES; WEAKNESS, enervation, exhaustion, prostration, infirmity; nervous, neurasthenia (210) *

HEAD PAIN; GENERAL; nervous (116) *

HEAD PAIN; GENERAL; utero-ovarian (14) *

L'isteria si manifesta naturalmente anche a livello corporeo con il modificarsi veloce e costante dei sintomi, coerentemente agli atteggiamenti emotivi.

GENERALITIES; CHANGE; symptoms, constant change of (43) *

GENERALITIES; CHANGE; symptoms, constant change of; rapid (18) *

GENERALITIES; METASTASIS (46) **

GENERALITIES; PAIN; wandering (163) **

GENERALITIES; WEAKNESS, enervation, exhaustion, prostration, infirmity; tremulous (65) *

FEMALE; PAIN; labor pains; convulsive, spasmodic; flying about, but not in normal direction (1) *

2.4 Dolori che si irradiano

I dolori di utero ed ovaie si irradiano a diverse parti del corpo, sono pervasivi ed insostenibili. Si rimarca la grande difficoltà per Caul. di esprimere la funzione riproduttiva.

FEMALE, PAIN, labor pains, convulsive, spasmodic, flying about but not in normal direction

FEMALE; PAIN; General; uterus; extending to; inguinal region (7) **

FEMALE; PAIN; General; uterus; extending to; thighs, down the (39) **

FEMALE; PAIN; after-pains; extending; abdomen, across, into inguinal region (2) *

FEMALE; PAIN; after-pains; extending; inguinal region, into (3) *

((BLADDER; PAIN; convulsive, spasmodic; extending to; back (1) **))

((BLADDER; PAIN; convulsive, spasmodic; extending to; chest (2) **))

2.5 Tendenza abortiva

Ricordando che sostenere una gravidanza è per Caul un grande problema, sottolineiamo come sia un importante rimedio della tendenza abortiva.

FEMALE; ABORTION, miscarriage (164) **

FEMALE; ABORTION, miscarriage; pains, with; irregular, feeble, tormenting,

scanty flow, or long continued, passive oozing, backache, weakness, internal trembling (1) *

FEMALE; METRORRHAGIA; profuse; passives; obstinate (2) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; weakness, from (16) **

3·0 Il parto e il post parto del rimedio

Per ricordarci che non solo Sepia ha le macchie marroni, il cloasma, al volto notiamo l'aspetto della donna Caul. in gravidanza.

FACE; DISCOLORATION; brown; spots (42) *

FACE; DISCOLORATION; chloasma (9) *

FACE; DISCOLORATION; chloasma; pregnancy, during (5) *

Date le premesse fatte, tossicologia ed azione medicamentosa comprese, si comprende come il rimedio, in clinica omeopatica, sia utilizzato così ampiamente durante la gravidanza, nel travaglio di parto e nel post parto.

3·1 Inerzia uterina

L'inerzia uterina è un'ulteriore espressione della sua debolezza, da cui l'aborto, le metrorragie, il sanguinamento eccessivo nel post-partum, le difficoltà mestruali, dovute anche all'azione ossitocica.

FEMALE; ABORTION, miscarriage; inertia of uterus, with (12) **

FEMALE; ABORTION, miscarriage; tendency to; uterine weakness, from (1) **

FEMALE; ABORTION, miscarriage; threatening; fourth month (1)

FEMALE; ATONY of Uterus, inertia uteri (39) **

FEMALE; ATONY of Uterus, inertia uteri; delivery, parturition, during (14) *

FEMALE; ATONY of Uterus, inertia uteri; hemorrhage, with uterine (6) *

FEMALE; MENSES; suppressed; atony of uterus, from (2) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; placenta; retained, from (14) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; pregnancy, during (29) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; weakness, from general (5) *

3·2 Travaglio difficile

Il travaglio è ritardato: la cervice rimane rigida e le contrazioni, che la donna sente essere violente, non hanno coordinazione ed efficacia. Le doglie sono corte, spasmodiche,

irregolari.

FEMALE; CONTRACTIONS; Uterus; convulsive, spasmodic (2) *

FEMALE; CONTRACTIONS; Uterus; fundus, of, severe, with constriction of os (1) *

FEMALE; CONTRACTIONS; Uterus; os, of; spasmodic, during labor (14) ***

FEMALE; DELIVERY, parturition; during; slow (9) **

FEMALE; DELIVERY, parturition; during; patient too weak to develop normal pains, the (4) *

FEMALE; PAIN; labor pains; convulsive, spasmodic (47) ***

FEMALE; PAIN; labor pains; convulsive, spasmodic; flying about, but not in normal direction (1) *

FEMALE; PAIN; labor pains; drawing in uterine ligaments, with (1) *

FEMALE; PAIN; labor pains; exhausting; long protracted, from (1) *

FEMALE; PAIN; labor pains; ineffectual (27) *

FEMALE; PAIN; labor pains; intermittent (2) ***

FEMALE; PAIN; labor pains; interrupted (3) **

FEMALE; PAIN; labor pains; irregular (15) **

FEMALE; PAIN; labor pains; violent; ineffectual, but (5) *

FEMALE; PAIN; labor pains; wandering about (1) *

Il quadro sintomatologico più generale che accompagna il parto è caratterizzato da:

FEMALE; LEUCORRHEA; profuse; delivery, parturition, during (1) *

FEMALE; LEUCORRHEA; mucous; delivery, parturition, during, profuse (1) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; delivery, parturition, during and after (63) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; delivery, parturition, during and after; dark (9) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; delivery, parturition, during and after; hasty (1) **

FEMALE; METRORRHAGIA; General; delivery, parturition, during and after;

inertia uteri, with (5) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; exhaustion, with (15) *

ABDOMEN; SPASMS of muscles; delivery, parturition, during (1) *

MIND; IRRITABILITY; delivery, parturition, during

3.3 *Il Puerperio*

Il post partum ed il secondamento sono ulteriori momenti critici per la paziente Caul.: placenta ritenuta, metrorragia, dolori addominali, perdite prolungate nel tempo.

FEMALE; PLACENTA; retained; contractions of uterus absent (3) *

FEMALE; PLACENTA; retained; convulsively, spasmodically (1) *

FEMALE; PLACENTA; retained; exhaustion; from (1) *

FEMALE; PLACENTA; retained; hemorrhage, with uterine (12)

FEMALE; METRORRHAGIA; General; delivery, parturition, during and after (63) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; delivery, parturition, during and after; dark (9)

FEMALE; METRORRHAGIA; General; delivery, parturition, during and after; hasty (1) **

FEMALE; METRORRHAGIA; General; delivery, parturition, during and after; inertia uteri, with (5) *

ABDOMEN; PAIN; General; delivery, parturition, after, puerperal

ABDOMEN; PAIN; cramping, griping; delivery, parturition; after, puerperal (1) *

ABDOMEN; PAIN; cramping, griping; extending to; inguinal region, to, puerperal (1) *

FEMALE; DELIVERY, parturition; after, puerperal, complaints during childbed (75) FEMALE; DELIVERY, parturition; after, puerperal, complaints during childbed; retention of after-birth, with (11) **

FEMALE; LOCHIA; protracted, prolonged (26) *

FEMALE; LOCHIA; suppressed (45) *

4.0 *Reumatismi*

Come accennato, Caul è conosciuto anche come rimedio dei reumatismi delle piccole articolazioni. Questo rappresenta un dato omeopaticamente rilevante perchè, per un rimedio con un numero relativamente esiguo di sintomi e di dati clinici riportati nelle nostre materie mediche, il fatto che l'infiammazione e il coinvolgimento delle piccole articolazioni emerga in modo significativo, ci serve per completare l'immagine dell'azione della sostanza. Pertanto voglio ricordare alcuni sintomi.

FEMALE; MENSES; suppressed; rheumatic (4) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; rheumatism, from (3) *

FEMALE; MENSES; General; rheumatism, with (9) *

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; rheumatic (6) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; women; rheumatic (5) *

((EXTREMITIES; ARTHRITIC nodosities (114) ***)

((EXTREMITY PAIN; JOINTS; rheumatic; small joints (16) **))

((FEVER, HEAT; RHEUMATIC fever (55) *))

5.0 Conclusioni

Concludendo, in termini speculativi, posso pensare di utilizzare il rimedio in corso di travaglio, parto e puerperio con quelle donne che presentano doglie inefficaci, che non portano a nessuna progressione. Le contrazioni sono presenti ma sono irregolari, sia nella frequenza che nell'intensità, sono dolorose e non sostenibili, la donna si lamenta del fatto che si irradiano in tutto il corpo.

Alla visita ostetrica il collo dell' utero è rigido, l'utero stesso, tra una contrazione e l'altra, perde di tonicità. La donna Caul. è spaventata e manifesta la sua debolezza fisica, è poco concreta ed energica e alla palpazione dell' addome si lamenta del dolore in generale.

Il rimedio è indicato quando sono presenti leucorree in travaglio ed in generale quando la donna fatica ad utilizzare il sostegno offerto dagli operatori in quanto da una parte è pervasa dai dolori, dall'altra, non progredendo nel travaglio, diventa inquieta, irritabile e la debolezza non la sostiene.

Posso aspettarmi inoltre perdite emorragiche in travaglio, e visto il quadro generale, anche la possibilità di una crisi eclamptica.

Pertanto penserò a Caul. in tutti quei travagli difficili ed stentati, in cui dalla fase prodromica non si riesce a passare alla fase attiva; e dove troverò la donna incapace di sostenere questo percorso, accompagnata da freddolosità e tremori.

CIMICIFUGA (Cimic) Actea racemosa



1.0 La sostanza

Actea Racemosa è una pianta erbacea perenne dell'America Settentrionale, appartenente alla famiglia delle Ranunculaceae. Nelle nostre Materie Mediche le Ranunculaceae sono molto rappresentate.

Ranunculaceae (43): acon., acon-a., acon-c., acon-f., acon-l., acon-s., aconin., act-sp., adon., adonin., ane-n., ane-r., aquil., calth., cemic., clem., clem-vir., clem-vit., epip., eran., hell., hell-f., hell-o., hell-v., hepat., hydr., hydr-m., hydrin-m., hydrin-s., macrin., napin., nig-d., nig-s., puls., puls-n., ran-a., ran-b., ran-fi., ran-fl., ran-g., ran-r., ran-s., staph.

Cimicifuga è detta anche: *Cimicifuga racemosa*, *serpentaria*, *Actaea racemosa*, *monogynia*, *Macrotys racemosa*, *Botroflus serpentaria*, *Black snake root*, *Black Cohosh*.

La radice della *cimicifuga* contiene *glicosidi triterpenici*, *alcaloidi*, acidi grassi, *acido salicilico*, tannini, *cimicifugina*, *racemosina*, *flavonoidi* e *oligoelementi* che conferiscono alla pianta *proprietà antinfiammatoria* e *riequilibrante* del sistema ormonale

femminile, per la capacità della pianta di imitare la serotonina e *alleviare* così i *disturbi neurovegetativi della menopausa* e le *vampate di calore*. I *fitoestrogeni* della *cimicifuga* infatti sono in grado di legarsi ai recettori per la serotonina posti nell'ipotalamo, svolgendo così un'azione simile a quella di questo neurotrasmettitore, utile nel trattamento della *sindrome menopausale*, *sindrome premestruale*, *dismenorrea*.

Ad alte dosi è un veleno che colpisce il sistema nervoso provocando cefalee, nevralgie, vertigini, vampate di calore e viso pallido, ronzii alle orecchie, nausea al mattino e vomito, disturbi agli occhi; inoltre il veleno stimola i muscoli causando crampi e contrazioni, scosse simili a quelle elettriche, indolenzimento e sensazione di torpore agli arti, sia quando si è in movimento che quando si è fermi, dolori alla nuca e alla schiena.

2.0 Caratteristiche generali del rimedio

Si tratta di un rimedio che interessa prevalentemente i nervi e i muscoli (soprattutto collo, schiena e utero), dove i dolori sono spesso di tipo acuto o a fitte. Di solito il paziente si presenta con un disturbo principale che non è facilmente diagnosticabile e che sembra avere caratteristiche sia della nevralgia che del reumatismo, per questo viene anche proposto come

rimedio della Fibromialgia.

Il paziente Cimicifuga è eccitabile, estroverso, pieno di energie e molto loquace.

MIND; DELIRIUM; loquacious (54) ***

MIND; ANSWER, answering, answers; aversion to; loquacious at other times (1)
*

Piuttosto impositivo durante il colloquio e poco disponibile ad un rapporto di fiducia col terapeuta.

MIND; SELF-AWARE; much, too (8)

MIND; EGOTISM, self-esteem (36) * **

MIND; SUSPICIOUSNESS, mistrustfulness; doctor, toward (32) ***

MIND; SUSPICIOUSNESS, mistrustfulness; medicine, will not take (12) ***

Pertanto una persona per nulla semplice da seguire ed assistere, tantomeno in gravidanza e durante il parto, momenti così delicati.

MIND; TOUCHED; aversion of being (82) **

MIND; MOOD; changeable, variable (188) **

MIND; MOOD; repulsive (66) *

MIND; MOOD; repulsive; medicine, to take the (10) *

MIND; EXCITEMENT, excitable; tendency; pregnancy, during (7) *

MIND; FEAR; pregnancy, during (13) **

Nel raccontarsi spesso passa da un argomento all'altro.

*MIND; LOQUACITY; changing quickly from one subject to another
(25) ***

*MIND; TALK, talking, talks; wandering (66) **

Inoltre è facilmente "sopra le righe, eccessiva".

*MIND; EXAGGERATES her symptoms (19) ***

*MIND; PITIES herself; sick, desire to show being (10) ****

E' piuttosto frettolosa, soprattutto molto occupata, ma in modo appunto frettoloso.

*MIND; HURRY, haste; tendency (144) **

*MIND; HURRY, haste; tendency; occupation, in (27) **

*MIND; IMPATIENCE (140) **

Le emozioni sono di natura vivida ed isteriche.

*FEMALE; MENSES; suppressed; emotions, from (11) ***

*FEMALE; MENSES; suppressed; nervous women, in (20) ***

*FEMALE; METRORRHAGIA; General; spasms, with; hysterical (1) **

In particolare l'emotività gioca un ruolo di disturbo importantissimo nel travaglio di parto.

*FEMALE; PAIN; labor pains; ceasing; excitement, from emotional (1) **

*FEMALE; PAIN; labor pains; ceasing; shivering, with; nervous (2) **

*FEMALE; PAIN; labor pains; excessive (21) **

*FEMALE; PAIN; labor pains; false (34) ***

*FEMALE; PAIN; labor pains; places, felt in wrong (2) ***

*FEMALE; PAIN; labor pains; shivering, with (1) **

*FEMALE; PAIN; labor pains; shrieking, with (1) **

*FEMALE; PAIN; labor pains; sluggish (17) **

*FEMALE; PAIN; labor pains; suppressed and wanting (8) **

*Il/la paziente soffre di forti fobie: della morte, della pazzia, dei possibili traumi, delle malattie; fobie (MIND; DELUSIONS, imaginations; explode, he could (8) *) che in uno stadio più avanzato possono anche portarla a sviluppare tendenza al suicidio. Molti dei sintomi sono irregolari, cambiano o si alternano. Vive stati ansiosi acuti anche fino agli attacchi di panico.*

*MIND; HYPOCHONDRIASIS (144) ****

La gravidanza è molto difficile da sostenere, cosa che si evince sia dalla tendenza abortiva, che dalla possibile sterilità.

FEMALE; PREGNANCY, complaints during (137)

MIND; INSANITY, madness; pregnancy, in (4)

MIND; SENSITIVE, oversensitive; pregnancy, during, extreme (4) *

MIND; ANXIETY; sleeplessness, with; pregnancy, during (1) *****

FEMALE; STERILITY (95) *

FEMALE; SUBINVOLUTION (53) **

Ho deciso di riportare qui di seguito la materia medica del Vermeulen poiché mi sembra molto chiarificatrice dell'azione del rimedio:

It has a wide action upon the cerebrospinal and muscular system, as well as upon the uterus and ovaries. Esp. useful in rheumatic, nervous subjects with ovarian irritation, uterine cramps and heavy limbs. Its muscular and crampy pains, primarily of neurotic origin, occurring in nearly every part of the body, are characteristic.

Agitation and pain indicate it. Pains like electric shocks here and there. Migraine. Symptoms referable to the pelvic organs prominent. "It lessens the frequency and force of the pulse, soothes pain and allays irritability." It causes depression of mind with low spirits; and exhaustion along with oversensitiveness, esp. for pain. It is a great female remedy. General sick feeling; & exhaustion.

Many of the symptoms are irregular, changeable or they alternate in groups; alternation of mental and physical effects. Mental symptoms with rheumatic symptoms. Pain are violent, aching, shooting, wander here and there, shock-like; he/she cries, faints, etc.; go upwards or side to side up the neck; about the throat; from ovary to ovary. Belly of the muscles feel bruised, sore, heavy aching. Trembling, twitching in various organs or of part lain on. Compressive pains; temples, feet, etc.

Hysterical and epileptic convulsions at the time of menses. Clonic spasms, tonic spasms. Sore and tender along the tract of pain. Nervous shuddering. Given before the term, it renders labour easier, cures sickness of pregnancy, prevents the afterpains. It has also ensured living births, in women who have previously borne only dead children without any discoverable cause. [Should be given in daily doses in low 1x potency two months before term.]

Myalgia· Pain in ovaries· Lumbago· Spasms of cerebrospinal fever· Influenza· Chorea; at puberty; with delayed menses; cardiac· Children during dentition· Sharp lancinating pains in various parts; ovarian and uterine irritation· General feeling of intoxication· Restless in forenoon; nervous in afternoon; cannot fix attention on anything· Affects the left side most· Pains come on suddenly· Jerkings after going to bed, obliging change of position· Soreness of whole body, and stiffness· Uterine affections & rheumatism·

2.1 Spasmi e rigidità

Gli spasmi uterini e la rigidità corporea (nello specifico la rigidità del collo dell'utero durante il parto) sono esemplificativi dell'aspetto emozionale del rimedio: la sua paura, il suo blocco, il suo nervosismo. Come vedremo anche più avanti, Actea esprime chiaramente, attraverso il corpo, il suo vissuto interiore.

*FEMALE; RIGIDITY during labor (19) **

*FEMALE; RIGIDITY during labor; os uteri, of (17) ****

*FEMALE; CONTRACTIONS (46) **

*FEMALE; CONTRACTIONS; Uterus (41) **

*FEMALE; CONTRACTIONS; Uterus; convulsive, spasmodic (2) **

*FEMALE; CONTRACTIONS; Uterus; improper, puerperal (2) **

FEMALE; CONTRACTIONS; Uterus; os, of; spasmodic, during labor (14)

*FEMALE; PAIN; labor pains; convulsive, spasmodic (47) ***

*FEMALE; CONTRACTIONS; Uterus; os, of; spasmodic, during labor; now dilatable, now suddenly closed by spasm (1) **

Il sintomo sopra riportato è esemplificativo della dinamica di Cimicifuga, che viene definita isterica; si prepara al parto, ma poi se ne chiama fuori.

Gli spasmi si manifestano anche in altre manifestazioni della funzione femminile.

FEMALE; METRORRHAGIA; General; spasms, with (2) *

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; convulsive, spasmodic, neuralgic (30) **

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; convulsive, spasmodic, neuralgic; uterine congestion, with (9) *

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; flow; agg.; the more the flow, the more the pain (13) (questo sintomo viene considerato quasi una Key-note del rimedio)

1.2 Reumatismi

Cimicifuga è un rimedio con una forte polarità reumatica, tant'è che viene utilizzato anche nella cura della Fibromialgia.

MIND; MENTAL symptoms alternating with; physical; rheumatism (1) *

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; rheumatic complaints, with (7) *

MIND; SADNESS, despondency, depression, melancholy; rheumatism, with (2) *

FEMALE; MENSES; General; rheumatism, with (9) **

FEMALE; ABORTION, miscarriage; rheumatism, from (3) *

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; rheumatic (6) **

FEMALE; MENSES; profuse; rheumatic constitutions, in (4) *

FEMALE; MENSES; suppressed; pains, with; rheumatic (3) *

FEMALE; MENSES; suppressed; rheumatic (4) *

FEMALE; METRORRHAGIA; General; women; rheumatic (5) *

2.3 Dolori

I dolori di Actea sono di tipo nevralgico, pungente, come se lo stessero cucendo; anche durante le mestruazioni e durante il parto. Ha un rapporto particolare con il dolore, non lo tollera.

FEMALE; PAIN; neuralgic (97) **

FEMALE; PAIN; neuralgic; ovaries (45) *

FEMALE; PAIN; neuralgic; uterus (40) **

FEMALE; PAIN; neuralgic; uterus; congestion, with (9) *

FEMALE; PAIN; neuralgic; uterus; delivery, parturition; during (2)
*

FEMALE; PAIN; stinging; vagina (12) *

FEMALE; PAIN; stitching (96) *

FEMALE; PAIN; stitching; ovaries (51) *

FEMALE; PAIN; stitching; uterus (38) *

FEMALE; PAIN; bearing down; uterus, and region of; lying; amel. (8) *

FEMALE; PAIN; bearing down; uterus, and region of; menses; during (60) **

FEMALE; PAIN; bearing down; uterus, and region of; noise agg. (1) *

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; convulsive, spasmodic, neuralgic
(30) **

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; convulsive, spasmodic, neuralgic;
uterine congestion, with (9) *

*FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; flow; agg.; the more the flow, the
more the pain (13) **

*FEMALE; PAIN; after-pains; endure, she cannot (3) **

FEMALE; PAIN; labor pains; syncope, with (4)

I dolori partono dalle ovaie, dall'utero, e da lì si estendono verso altre zone del corpo.

FEMALE; PAIN; General; ovaries; extending to; back (38) **

FEMALE; PAIN; General; ovaries; extending to; chest (6) *

FEMALE; PAIN; General; ovaries; extending to; upward (4) *

FEMALE; PAIN; General; uterus; extending to; back (32) **

FEMALE; PAIN; General; uterus; extending to; chest (6) *

FEMALE; PAIN; General; uterus; extending to; side to side, from (1) *

FEMALE; PAIN; General; uterus; extending to; thighs, down the (39) *

FEMALE; PAIN; labor pains; back; down the, into gluteal muscles (2) *

FEMALE; PAIN; labor pains; back; down the, into gluteal muscles; sciatics, in region of (1) **

FEMALE; PAIN; labor pains; extending; inguinal region, into (2) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; pains, with; flying across abdomen, doubling her up, chills, pricking in mammae, pains in lumbar region (1) *

FEMALE; PAIN; wandering, Uterus (10) *

FEMALE; PAIN; wandering, Uterus; delivery, parturition, during (3) *

FEMALE; PAIN; stitching; ovaries; extending; up side (3) *

*FEMALE; PAIN; stitching; uterus; extending; side to side (1) ****

*FEMALE; PAIN; labor pains; extending; heart, to (1) **

*FEMALE; PAIN; labor pains; extending; hip, to (2) **

2.4 Tendenza abortiva

Actea è un rimedio per la tendenza all'aborto spontaneo nel secondo, terzo mese di gravidanza, con dolori violenti in addome che *obbligano la paziente a piegarsi in due*.

FEMALE GENITALIA, abortion, miscarriage month week, second month, third month or

FEMALE GENITALIA, pain, general, uterus, bending double, amel

FEMALE; PAIN; General; lying; doubled up amel. (3) *

FEMALE; PAIN; General; uterus; bending double amel. (7) **

FEMALE; PAIN; cramping; uterus; double up, has to (3) **

3.0 Il parto e il post parto del rimedio

3.1 Il travaglio e il parto

FEMALE; UPWARD, uterus seems to go, during labor (1) *

FEMALE; PAIN; pressing; vagina; downward, as if viscera would protrude (35)
*

I sintomi riportati sopra esprimono in modo inequivocabile come il corpus sia da Cimicifuga vissuto durante il dolore e come questo rimedio viva la funzione dei suoi organi riproduttivi. Da rilevare come questi sintomi, che possiamo tranquillamente definire sintomi mentali, si trovino in realtà nel capitolo Female; questo proprio perché è il come si racconta il paziente, come si vive nella malattia, che li rendono “Omeopatici”, cioè peculiari e caratteristici, sottolineando l’importanza del corpo vissuto.

Ancora sul travaglio e parto:

*FEMALE; CONTRACTIONS; Uterus; os, of; spasmodic, during labor; now dilatable, now suddenly closed by spasm (1) **

FEMALE; PAIN; wandering, Uterus; delivery, parturition, during (3) *

FEMALE; PAIN; labor pains; extending; heart, to (1) *

FEMALE; PAIN; labor pains; extending; hip, to (2) *

FEMALE; PAIN; labor pains; convulsive, spasmodic (47) **

FEMALE; PAIN; labor pains; distressing (28) *

FEMALE; PAIN; labor pains; excessive (21) *

FEMALE; PAIN; labor pains; false (34) **

FEMALE; PAIN; labor pains; ineffectual (27) *

FEMALE; ATONY of Uterus, inertia uteri; delivery, parturition, during (14) *

FEMALE; PAIN; labor pains; ceasing (55) ***

FEMALE; PAIN; labor pains; ceasing; completely (10) **

FEMALE; PAIN; labor pains; ceasing; completely; hemorrhage, from (3) *

FEMALE; PAIN; labor pains; ceasing; cramps in hip, from (1) *

Il quadro mentale del rimedio durante il travaglio:

MIND; ANXIETY; delivery, parturition; during (11) *

MIND; DELUSIONS, imaginations; insane; become, that she will; delivery, parturition, during (2)

MIND; EXCITEMENT, excitable; tendency; nervous; delivery, parturition; during (7) **

MIND; INSANITY, madness; delivery, parturition; after, puerperal (37) **

MIND; LAMENTING, bemoaning, wailing; delivery, parturition, during (4) *

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; delivery, parturition; during (11) **

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; delivery, parturition; after, puerperal (3) *

MIND; SADNESS, despondency, depression, melancholy; delivery, parturition; during (9) *

MIND; SADNESS, despondency, depression, melancholy; delivery, parturition; after, puerperal (25) **

MIND; SENSITIVE, oversensitive; noise, to; delivery, parturition, during (5) *

MIND; UNCONSCIOUSNESS, coma; delivery, parturition; during (10) **

Le contrazioni di Actea sono spasmodiche, eccessive, vagano per tutto l'utero, ma sono false e inefficaci poiché non portano ad una progressione del travaglio. Quello che possiamo notare da questi sintomi e che contraddistingue il rimedio, è il coinvolgimento psichico: Actea è ansiosa, irrequieta, nervosa durante il parto; mentre cerca di affrontare il dolore entra in difficoltà perché si sente abbattuta, depressa, malinconica, sente di non farcela, di non avere le energie; non riesce a rilassarsi e per questo tutto il travaglio ne risente e proprio le conseguenze psichiche rappresentano una potenziale complicanza.

3·2 Il post parto

Anche nel post parto Actea presenta le stesse emozioni.

MIND; ANGUISH; placenta, with retained (6) *

MIND; SADNESS, despondency, depression, melancholy; delivery, parturition; after, puerperal (25) **

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; delivery, parturition; after, puerperal (3) *

FEMALE; PLACENTA; retained; contractions of uterus absent (3) *

FEMALE; DELIVERY, parturition; after, puerperal, complaints during childbed (75) *

FEMALE; DELIVERY, parturition; after, puerperal, complaints during childbed; retention of after-birth, with (11) *

1·0 Conclusioni

Concludendo, in termini speculativi, posso pensare di utilizzare il rimedio in corso di travaglio e parto quando le contrazioni si presentano spasmodiche, eccessive ma inefficaci e

la paziente è spaventata, non riesce a mantenere l'autocontrollo e per questo non riesce a rilassarsi. Si sente abbattuta, triste, non trova le energie per andare avanti.

Il rimedio è indicato quando la donna è ipercinetica, molto loquace e salta da un argomento all'altro, sembra indaffarata a fare tante cose insieme e non si concentra sul parto. È una donna che non vuole essere toccata, è ipersensibile, in modo particolare al rumore.

La sua isteria è piuttosto spiccata e si manifesta con questi dolori spasmodici: un momento l'utero sembra dilatarsi e il momento dopo è chiuso e rigido; proprio come la paziente che si mostra rigida e poco disponibile ad un rapporto di fiducia con l'operatore. Durante il travaglio è difficile aiutarla, poiché oltre al fatto che non vuole essere toccata, è molto diffidente, non si fida del personale sanitario e cambia umore molto velocemente.

Nel post parto anche un mancato secondamento può essere dovuto all'angoscia e alla paura che la contraddistinguono.

Ricordiamo le principali modalità del rimedio, che troviamo anche nel parto e nel post parto: migliora col calore e mangiando, peggiora col freddo e con le correnti d'aria. Inoltre peggiora con la pressione (non vuole essere toccata), e per questo non riesce a stare stesa perché il lato su cui si appoggia diventa dolente; da qui la sua irrequietezza. Da notare che tra le modalità principali troviamo: peggiora con le mestruazioni e peggiora durante il travaglio di parto; da qui si evince chiaramente la difficoltà di Cimicifuga di esprimere la propria femminilità.

GOSSYPIUM HERBACEUM



1·0 La sostanza

Gossypium herbaceum è una specie di cotone, una pianta angiosperma dicotiledone appartenente alla famiglia delle Malvaceae e fa parte dell'insieme di specie coltivate e commercializzate per la fibra tessile. Questa varietà è originaria dell'India, mentre le altre provengono perlopiù dal Sudamerica o dall'Africa. E' una pianta arbustiva alta fino a 1,5 metri; il fusto è in genere peloso e provvisto di ghiandole. Le foglie sono leggermente palmate, formate da 3-5 lobi, con scarsi nettari. I fiori, con peduncoli lunghi fino a 3 cm, hanno colore giallo con macchie basali purpuree, con poche o privi di ghiandole. Le capsule tri-tetraloculari, contengono fino a 11 semi che portano fibre corte (meno di 2,5 cm).

Nel nostre Materie Mediche viene riportato che per la preparazione si usa la tintura della radice fresca riducendola a poltiglia. Le altre che troviamo sono Malvaceae (4) : *abel.*, *alth.*, *goss.*, *malvin.*

2·0 Caratteristiche generali del rimedio

Si tratta di un potente emmenagogo (cioè stimola le mestruazioni), se usato in dosi fisiologiche. *Gossypium* può alleviare le mestruazioni che ritardano, specialmente quando sembra che il flusso stia per partire, ma poi non è così. Omeopaticamente è un rimedio che manifesta molte condizioni che risentono della gravidanza e e della funzione uterina.

Nel Mac Repertory *Goss.* ha un numero totale di sintomi di: 417, di cui 93 in Female; già il dato numerico mette in rilievo la sua forte polarità sul genitale femminile.

1·0 Il Femminile

GENERALITIES; PREGNANCY; ailments during (133) **

GENERALITIES; ANEMIA; blood, from loss of; metrorrhagia, menorrhagia, menstrual derangements, from (34) *

1.1 Le mestruazioni

Le mestruazioni di *Gossypium* sono irregolari: il menarca può essere tardante o anticipante; sembra che il flusso stia per partire ma poi si blocca, oppure non arrivano proprio (amenorrea).

FEMALE; MENSES; General; appear; age, before the proper (34) *

FEMALE; MENSES; General; appear; would appear, as if (51) *

FEMALE; MENSES; absent, amenorrhea (210) **

FEMALE; MENSES; absent, amenorrhea; anemia, with (2) *

FEMALE; MENSES; absent, amenorrhea; indigestion, with (2) *

FEMALE; MENSES; brown (18) *

FEMALE; MENSES; frequent, too early, too soon (300) *

FEMALE; MENSES; irregular (125) **

FEMALE; MENSES; late, too (191) *

FEMALE; MENSES; late, too; nineteen days too late (1) *

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea (277) **

FEMALE; MENSES; pale, watery (95) *

FEMALE; MENSES; profuse (316) **

FEMALE; MENSES; profuse; protracted, and (109) *

FEMALE; MENSES; scanty (210) *

FEMALE; MENSES; short, too (94) *

FEMALE; MENSES; suppressed (201) *

FEMALE; MENSES; thin (63) *

3·2 Il travaglio e il parto

L'utero di *Gossypium* è atonico durante il parto e per questo motivo le contrazioni sono deboli, lente, inefficaci e quasi indolori.

FEMALE; ATONY of Uterus, inertia uteri; delivery, parturition, during (14) *

FEMALE; CONTRACTIONS; Uterus; delivery, parturition, during, painless (1) *

FEMALE; DELIVERY, parturition; during; painless, almost (1) *

FEMALE; PAIN; labor pains; ineffectual (27) *

FEMALE; PAIN; labor pains; painless, almost (1) *

FEMALE; PAIN; labor pains; sluggish (17) *

FEMALE; PAIN; labor pains; weak (55) *

3·3 Il dopo parto

FEMALE; DELIVERY, parturition; after, puerperal, complaints during childbed (75) *

FEMALE; DELIVERY, parturition; after, puerperal, complaints during childbed; retention of after-birth, with (11) *

FEMALE; PLACENTA; retained; adherent (2) *

FEMALE; PLACENTA; retained; adherent; firmly, force will hardly dislodge it (1) *

Leggendo il Mind del rimedio mi ha colpito il fatto che su un totale di 51 sintomi del Mind ben 13 siano di sogni o paure di animali in particolare insetti o altri piccoli animali. Comunque ritengo siano piuttosto caratterizzanti i seguenti sintomi, per avere anche un quadro del comportamento, della psiche e dello stato emotivo del rimedio. Da sottolineare l'eccitabilità e l'incostanza.

MIND; AILMENTS from; excitement; general symptoms from (87) *

MIND; AILMENTS from; excitement; emotional, mental symptoms from (95) *

MIND; EXCITEMENT, excitable; tendency (373) *

MIND; EXCITEMENT, excitable; tendency; nervous (104) *

MIND; IMPATIENCE (140) *

MIND; IMPATIENCE; contradiction, during (3) *

MIND; IRRITABILITY; menses; before (39) *

MIND; PERSISTS in nothing (18) **

MIND; PLANS; many (16) **

MIND; UNDERTAKES; many things, perseveres in nothing (29) **

MIND; TIMIDITY (159) **

Alcuni sintomi generali

GENERALITIES; ANEMIA (228) *

GENERALITIES; ANEMIA; blood, from loss of; metrorrhagia, menorrhagia, menstrual derangements, from (34) *

GENERALITIES; WARMTH; agg. (215) *

GENERALITIES; WARMTH; agg.; bed (106) *

GENERALITIES; WEAKNESS, enervation, exhaustion, prostration, infirmity

(760) *

GENERALITIES; WEAKNESS, enervation, exhaustion, prostration, infirmity;
faint-like (40) **

1.0 Conclusioni

Concludendo, posso ipotizzare di somministrare Gossypium in travaglio di parto quando la donna presenta contrazioni deboli, lente, poco o per nulla dolorose, poco efficaci, che non portano ad una progressione del travaglio. Si tratterà di una paziente facilmente eccitabile ed impaziente, che nonostante il travaglio poco incisivo, si sentirà comunque esausta e debole. E' una donna incostante: lo percepiamo dalle caratteristiche dei suoi mestruai e lo noteremo ancora di più dalle sue contrazioni uterine. Inoltre si tratterà di una donna aggravata dal calore, in particolare dal calore del letto. Penserò inoltre di poterlo usare nel secondamento, in una situazione di placenta ritenuta e particolarmente difficoltosa da espellere, in una donna con le caratteristiche citate sopra.

VIBURNUM



1.0 La sostanza

Viburnum è un genere di piante appartenente alla famiglia delle Caprifoliaceae, originario dell'Europa, dell'America e dell'Asia.

Si tratta di alberi alti fino a 10 m e di arbusti che possono raggiungere i 5 m di altezza, a fogliame caduco o persistente, molto decorativo, con una caratteristica e abbondante fioritura, con fiori solitamente di colore bianco, profumati e riuniti in corimbi o cime ombrelliformi, cui segue in autunno una vistosa fruttificazione.

2.0 Caratteristiche generali del rimedio

Viburnum è un rimedio per i crampi, in particolare per le coliche che coinvolgono gli organi addominali. I sintomi che riguardano il genitale femminile sono molto importanti: è molto usato per prevenire l'aborto spontaneo, per falsi dolori del parto, per affezioni spasmodiche e congestizie che hanno origine dalle ovaie o dall'utero.

Dal punto di vista mentale, è una persona tendenzialmente nervosa, isterica, irrequieta quando è addolorata e che presenta tristezza, abbattimento e malinconia.

MIND; ANSWER, answering, answers; aversion to (80) *

MIND; ANSWER, answering, answers; reluctantly (10) *

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; hysterical (12) *

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; pain; during (9) *

MIND; SADNESS, despondency, depression, melancholy (549) *

3.0 Il Femminile

3.1 Le mestruazioni

Le mestruazioni di Viburnum sono irregolari: arrivano con ritardo o con troppo anticipo, sono scarse, oppure abbondanti, possono durare solo qualche ora e si caratterizzano per avere un odore offensivo; è un importante rimedio della dismenorrea, che si manifesta con dolori crampiformi, neuralgici, che migliorano con l'eliminazione di grossi coaguli; i dolori, si estendono fino alle cosce (dismenorrea). Caratteristica ben nota del rimedio è che se presenta flussi abbondanti vi è la presenza di coaguli anche di importante entità. Altra caratteristica del rimedio è che i sintomi dolorosi si accompagnano all'emissione di aria dal tubo digerente: eruttazioni e flati.

FEMALE; MENSES; General; appear; would appear, as if (51) *

FEMALE; MENSES; absent, amenorrhea (210) *

FEMALE; MENSES; bright red (97) *

FEMALE; MENSES; clotted, coagulated (128) *

FEMALE; MENSES; delayed in girls, first menses (71) *

FEMALE; MENSES; fluid blood containing clots (27) *

FEMALE; MENSES; frequent, too early, too soon (300) *

FEMALE; MENSES; frequent, too early, too soon; ten days too early (9) *

FEMALE; MENSES; frequent, too early, too soon; profuse, and (104) *

FEMALE; MENSES; intermittent (93) **

FEMALE; MENSES; jelly, like (2) *

FEMALE; MENSES; late, too (191) **

FEMALE; MENSES; late, too; ten days too late (4) *

FEMALE; MENSES; late, too; profuse, and (20) *

FEMALE; MENSES; late, too; scanty, and (12) *

FEMALE; MENSES; membranous (42) **

FEMALE; MENSES; offensive (70) *

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea (277) ***

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; convulsive, spasmodic, neuralgic (30) **

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; discharge of clots amel. (1) **

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; eructations, with (1) *

FEMALE; MENSES; painful, dysmenorrhea; flatulence, with (1) *

FEMALE; MENSES; pale, watery (95) *

FEMALE; MENSES; profuse (316) **

FEMALE; MENSES; profuse; abortion or delivery, after (13) *

FEMALE; MENSES; scanty (210) **

FEMALE; MENSES; short, too (94) *

FEMALE; MENSES; short, too; few hours only (2) *

FEMALE; MENSES; thin (63) *

FEMALE; MENSES; wash off, difficult to (13) *

Dal punto di vista mentale, prima e durante le mestruazioni, Viburnum è ansiosa, isterica, nervosa ed irrequieta.

MIND; ANXIETY; chest, in; heart, region of; menses, during (3) *

MIND; HYSTERIA; menses; before (23) *

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; menses; before (32) *

MIND; RESTLESSNESS, nervousness; tendency; menses; during (44) *

3.2 Tendenza abortiva

Viburnum presenta aborto frequente nei primi mesi di gravidanza, con dolori che sembrano quelli del parto.

FEMALE; ABORTION, miscarriage (164) **

FEMALE; ABORTION, miscarriage; month, week; first month (4) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; month, week; first month; labor like, severe pains with (1) **

FEMALE; ABORTION, miscarriage; month, week; early months (10) **

FEMALE; ABORTION, miscarriage; month, week; second month (12) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; month, week; second month; third month, or (9) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; month, week; third month (17) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; pains, with (28) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; pains, with; labor, like (22) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; pains, with; lumbar region, extending from; abdomen, around to, ending in cramp-like, squeezing, bearing down, tearing down thighs (1) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; preventive (18) *

FEMALE; ABORTION, miscarriage; tendency to (74) ***

FEMALE; ABORTION, miscarriage; tendency to; frequent and easy (1) **

FEMALE; ABORTION, miscarriage; threatening (60) **

3.3 Il travaglio e il parto

Le contrazioni del travaglio sono spasmodiche ed eccessive, molto dolorose, ma false, poiché non portano a progressione del travaglio. I dolori partono dall'utero e si estendono da lì fino alle cosce e alle gambe.

FEMALE; PAIN; labor pains; convulsive, spasmodic (47) *

FEMALE; PAIN; labor pains; excessive (21) *

FEMALE; PAIN; labor pains; false (34) *

FEMALE; PAIN; labor pains; previous history of violent after-pains (1) *

FEMALE; PAIN; labor pains; extending; legs, to (3) *

FEMALE; PAIN; labor pains; extending; thighs, into (3) *

4.0 Conclusioni

Concludendo, posso ipotizzare di utilizzare Viburnum in travaglio di parto quando le contrazioni si presentano in modo spasmodico ed eccessivo, violento, ma risultino inefficaci. In particolare, i dolori del parto di Viburnum sono caratteristici perché si estendono alle gambe e alle cosce. È una donna che avrà un comportamento ansioso ed irrequieto. Ritengo verosimile l'ipotesi di trovare dei coaguli nel sangue del secondamento e dei lochi, così come che abbiano un odore sgradevole, offensivo.

Conclusioni finali

Redigere questa tesi mi ha permesso, innanzitutto, di approfondire le mie conoscenze su alcuni rimedi utili nella quotidianità del mio mestiere di Ostetrica, ma soprattutto mi ha dato l'occasione di sperimentare un nuovo metodo di studio dell'omeopatia. Sono partita dal repertorio, da cui ho estrapolato tutti i sintomi di ciascun rimedio: l'attenta e ragionata lettura dei sintomi mi ha permesso di rilevare come vi sia una chiara coerenza tra di loro, evidenziandomi anche le modalità principali con cui si esprime ogni rimedio.

Mi sono concentrata sulla sintomatologia riferita al sistema genitale femminile, ma ho allargato il panorama cercando sempre riferimenti con i sintomi mentali e generali.

Successivamente ho consultato le materie mediche di diversi autori, che mi hanno aiutato a completare l'idea che mi ero fatta di quel rimedio, e ho redatto il mio testo. Il passo successivo consisterà ora per me nell'iniziare a somministrare questi rimedi partendo da una consapevolezza maggiore e nell'osservare, nonché annotare, ciò che si verifica durante il travaglio o nel post parto.

Mi sembra di poter affermare che rimedi ben noti, come *Actea racemosa* e *Caulophyllum*, così come un policresto, *Pulsatilla*, riletti e ripresi con questo metodo, svelino davvero un meraviglioso universo di sintomi, che rendono più viva la loro immagine, e quindi la possibilità di riconoscerne l'azione, così da permettermi una più efficace prescrizione.

Inoltre l'approccio che ho voluto avere con rimedi così detti minori mi ha permesso di comprendere come lo studio della *Materia Medica* non possa, e non debba, mai interrompersi, perché anche questi "piccoli" rimedi sono ricchissimi di potenzialità curative. Abbiamo una grande farmacopea, certamente non tutti i rimedi trascritti nelle nostre *Materie Mediche* cliniche sono stati studiati in modo approfondito, nè sempre di tutti abbiamo adeguati proving, purtuttavia la loro applicazione nella clinica dovrebbe permetterci di consolidare le conoscenze che abbiamo, o modificarle.

Questo è anche quanto mi è stato insegnato nella Scuola di Medicina Omeopatica di Verona e che mi ha portato a sviluppare questa tesi.

BIBLIOGRAFIA

Repertorio Complete 4.5 dal Mac Repertory

The essential synthesis. Edited by Dr. Frederick Schroyens in collaboration with leading homeopaths throughout the world

Manuale guida ai sintomi chiave e di conferma. Roger Morrison, M.D. Traduzione italiana Dr. Bruno Galeazzi

Trattato di farmacologia omeopatica, tomo II Rimedi dal regno vegetale. Georges Hodiament

Materia Medica Omeopatica. William Boericke

Materia Medica Omeopatica Sinottica. Frans Vermeulen

Wikipedia, the free encyclopedia